

ANEXOS

ANEXO I

Tabela nº 1 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e morbidade auto-referida – diabetes nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFICÂNCIA
Sexo	Masculino	5	2,2	0,90	0,30 – 2,72	0,85	N
	Feminino	8	2,4				
Idade	≤ 24	3	1,4	0,47	0,13 – 1,67	0,22	N
	> 25	10	2,9				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	8	4,6	2,06	0,63 – 6,71	0,22	N
	> 1,5 SM	4	2,2				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	8	3,4	2,60	0,70 – 9,67	0,13	N
	> 3,5 SM	3	1,3				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	3	3,5	1,65	0,46 – 5,87	0,43*	N
	≥ 1º grau completo	10	2,1				0,32**
Adequação nível escolar	Não	4	2,7	1,26	0,39 – 4,02	0,69*	N
	Sim	9	2,2				0,45**
Região	Distrito Federal	6	2,4	1,08	0,37 – 3,18	0,88	N
	Entorno	7	2,2				
Participação Social	Não	6	1,9	0,67	0,23 – 1,98	0,47	N
	Sim	7	2,8				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 2 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e morbidade referida por profissional de saúde - alto nível de açúcar no sangue, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFICÂNCIA
Sexo	Masculino	9	3,7	0,77	0,35 – 1,70	0,51	N
	Feminino	17	4,8				
Idade	≤ 24	8	3,4	0,66	0,29 – 1,50	0,31	N
	> 25	18	5,1				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	12	6,6	1,48	0,62 – 3,54	0,37	N
	> 1,5 SM	8	4,4				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	12	4,9	1,12	0,49 – 2,55	0,78	N
	> 3,5 SM	10	4,3				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	4	4,0	0,91	0,32 – 2,57	0,85*	N
	≥ 1º grau completo	22	4,5				N
Adequação nível escolar	Não	20	4,6	1,23	0,50 – 3,02	0,64	N
	Sim	6	3,8				
Região	Distrito Federal	13	5,1	1,32	0,62 – 2,80	0,46	N
	Entorno	13	3,9				
Participação Social	Não	14	4,2	0,91	0,43 – 1,93	0,80	N
	Sim	12	4,6				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 3 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e conselhos dados por profissionais de saúde - deixar de fumar, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFICÂNCIA
Sexo	Masculino	20	8,3	1,12	0,64 – 1,96	0,69	N
	Feminino	26	7,4				
Idade	≤ 24	10	4,2	0,41	0,21 – 0,82	0,0078	S
	> 25	36	10,2				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	17	9,3	0,88	0,48– 1,65	0,69	N
	> 1,5 SM	19	10,5				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	24	9,7	1,40	0,76– 2,57	0,27	N
	> 3,5 SM	16	6,9				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	10	10,1	1,38	0,71 – 2,69	0,34	N
	≥ 1º grau completo	36	7,3				
Adequação nível escolar	Não	16	10,0	1,44	0,81 – 2,57	0,21	N
	Sim	30	6,9				
Região	Distrito Federal	22	8,6	1,21	0,70 – 2,11	0,49	N
	Entorno	24	7,1				
Participação Social	Não	30	9,0	1,46	0,81 – 2,62	0,20	N
	Sim	16	6,2				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 4 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e inadequação do consumo de frutas - não consome + uma porção por dia e menos versus duas a quatro porções por dia, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	% Inadequação	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	168	69,7	0,95	0,86 – 1,06	0,35	N
	Feminino	257	73,2				
Idade	≤ 24	174	73,1	1,03	0,93 – 1,14	0,55	N
	> 25	251	70,9				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	128	69,9	1,04	0,90 – 1,19	0,60	N
	> 1,5 SM	122	67,4				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	183	74,1	1,11	0,99 – 1,25	0,075	N
	> 3,5 SM	154	67,7				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	77	77,8	1,10	0,98 – 1,24	0,14	N
	≥ 1º grau completo	348	70,6				
Adequação nível escolar	Não	125	78,1	1,13	1,01 – 1,25	0,037	S
	Sim	300	69,4				
Região	Distrito Federal	181	71,0	0,98	0,88 – 1,09	0,70	N
	Entorno	244	72,4				
Participação Social	Não	246	73,9	1,07	0,96 – 1,19	0,20	N
	Sim	179	69,1				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 5 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e inadequação do consumo de frutas - não consome + uma porção ao dia + duas a quatro porções ao dia e menos versus quatro a seis porções por dia, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	% Inadequação	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	234	97,1	0,99	0,96 – 1,01	0,33	N
	Feminino	345	98,3				
Idade	≤ 24	233	97,9	1,00	0,98 – 1,03	0,89	N
	> 25	346	97,7				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	178	97,3	1,00	0,97 – 1,04	0,98*	N
	> 1,5 SM	176	97,2				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	242	98,0	1,01	0,98 – 1,03	0,67	N
	> 3,5 SM	225	97,4				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	98	99,0	1,01	0,99 – 1,04	0,37*	N
	≥ 1º grau completo	481	97,6				
Adequação nível escolar	Não	157	98,1	1,00	0,98 – 1,03	0,74*	N
	Sim	422	97,7				
Região	Distrito Federal	247	96,9	0,98	0,96 – 1,01	0,17	N
	Entorno	332	98,5				
Participação Social	Não	326	97,9	1,00	0,98 – 1,03	0,85	N
	Sim	253	97,7				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 6 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e inadequação do consumo de verduras - não consome + uma porção por dia e menos versus duas a quatro porções por dia, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	% Inadequação	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	176	73,0	1,07	0,97 – 1,19	0,19	N
	Feminino	239	68,1				
Idade	≤ 24	180	75,6	1,14	1,03 – 1,26	0,016	S
	> 25	235	66,4				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	117	63,9	0,95	0,82 – 1,10	0,48	N
	> 1,5 SM	122	67,4				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	173	70,0	1,00	0,89 – 1,12	0,98	N
	> 3,5 SM	162	70,1				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	75	75,8	1,10	0,97 – 1,25	0,17	N
	≥ 1º grau completo	340	69,0				
Adequação nível escolar	Não	117	73,1	1,06	0,95 – 1,19	0,32	N
	Sim	298	69,0				
Região	Distrito Federal	183	71,8	1,04	0,94 – 1,16	0,44	N
	Entorno	232	68,8				
Participação Social	Não	229	68,8	0,96	0,86 – 1,06	0,42	N
	Sim	186	71,8				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 7 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e inadequação do consumo de verduras - não consome + uma porção ao dia + duas a quatro porções ao dia e menos versus quatro a seis porções por dia, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	% Inadequação	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	240	99,6	1,00	0,99 – 1,00	0,22* 0,40**	N N
	Feminino	351	100,0				
Idade	≤ 24	237	99,6	1,00	0,99 – 1,00	0,22* 0,40**	N N
	> 25	354	100,0				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	182	99,5	0,99	0,98 – 1,01	0,31* 0,50**	N N
	> 1,5 SM	181	100,0				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	246	99,6	1,00	0,99 – 1,00	0,33* 0,51**	N N
	> 3,5 SM	231	100,0				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	98	99,0	0,99	0,97 – 1,01	0,025* 0,16**	S N
	≥ 1º grau completo	493	100,0				
Adequação nível escolar	Não	159	99,4	0,99	0,98 – 1,01	0,10* 0,27**	N N
	Sim	432	100,0				
Região	Distrito Federal	255	100,0	1,00	1,00 – 1,01	0,38* 0,56**	N N
	Entorno	336	97,7				
Participação Social	Não	333	100,0	1,00	1,00 – 1,01	0,25* 0,43**	N N
	Sim	258	99,6				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 8 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e consumo de derivados do leite bovino (leite, queijo, requeijão e manteiga) - consome versus não consome, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFICÂNCIA
Sexo	Masculino	108	44,8	0,92	0,77 – 1,10	0,35	N
	Feminino	171	48,7				
Idade	≤ 24	105	44,1	0,90	0,75 – 1,07	0,22	N
	> 25	174	49,2				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	79	43,2	0,85	0,68 – 1,06	0,14	N
	> 1,5 SM	92	50,8				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	125	50,6	1,16	0,96 – 1,40	0,13	N
	> 3,5 SM	101	47,7				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	57	57,6	1,28	1,05 – 1,55	0,022	S
	≥ 1º grau completo	222	45,0				
Adequação nível escolar	Não	79	49,4	1,07	1,08 – 1,29	0,50	N
	Sim	200	46,3				
Região	Distrito Federal	102	43,9	0,89	0,74 – 1,06	0,17	N
	Entorno	167	49,6				
Participação Social	Não	157	47,1	1,00	0,84 – 1,19	0,99	N
	Sim	122	47,1				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 9 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e inadequação do consumo de leite bovino - uma a duas vezes por semana e nunca versus duas a quatro vezes por semana e mais, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	% Inadequação	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	67	62,0	0,88	0,74 – 1,05	0,13	N
	Feminino	121	70,8				
Idade	≤ 24	66	62,9	0,90	0,75 – 1,07	0,21	N
	> 25	122	70,1				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	53	67,1	1,05	0,84 – 1,30	0,68	N
	> 1,5 SM	59	64,1				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	81	64,8	0,98	0,81 – 1,18	0,80	N
	> 3,5 SM	67	66,3				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	39	68,4	1,02	0,84 – 1,24	0,85	N
	≥ 1º grau completo	149	67,1				
Adequação nível escolar	Não	54	68,4	1,02	1,85 – 1,22	0,82	N
	Sim	134	67,0				
Região	Distrito Federal	74	66,1	0,97	0,82 – 1,15	0,70	N
	Entorno	114	68,3				
Participação Social	Não	102	65,0	0,92	0,78 – 1,08	0,32	N
	Sim	86	70,5				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 10 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e consumo de manteiga - consome versus não consome, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFICÂNCIA
Sexo	Masculino	71	29,5	0,91	0,71 – 1,16	0,43	N
	Feminino	114	32,5				
Idade	≤ 24	80	33,6	1,13	0,89 – 1,44	0,30	N
	> 25	105	29,7				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	54	29,5	0,89	0,66 – 1,21	0,45	N
	> 1,5 SM	60	33,1				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	75	30,4	0,94	0,72 – 1,22	0,62	N
	> 3,5 SM	75	32,5				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	25	25,3	0,78	0,54 – 1,12	0,15	N
	≥ 1º grau completo	160	32,5				
Adequação nível escolar	Não	45	28,1	0,87	0,65 – 1,15	0,31	N
	Sim	140	32,4				
Região	Distrito Federal	90	35,3	1,25	0,99 – 1,59	0,065	N
	Entorno	95	28,2				
Participação Social	Não	97	29,1	0,86	0,68 – 1,09	0,20	N
	Sim	88	34,0				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 11- ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e inadequação de consumo de sal - usa sal na comida versus não usa + às vezes usa, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	% Inadequação	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	12	92,3	1,09	0,88 – 1,35	0,50* 0,44**	N
	Feminino	28	84,8				N
Idade	≤ 24	17	89,5	1,05	0,84 – 1,31	0,67* 0,51**	N
	> 25	23	85,2				N
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	12	92,3	1,14	0,86 – 1,51	0,39* 0,38**	N
	> 1,5 SM	13	81,3				N
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	15	83,3	0,94	0,72 – 1,22	0,63* 0,50**	N
	> 3,5 SM	16	88,9				N
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	8	100,0	1,19	0,03 – 1,36	0,23* 0,29**	N
	≥ 1º grau completo	32	84,2				N
Adequação nível escolar	Não	11	91,7	1,07	0,86 – 1,34	0,57* 0,50**	N
	Sim	29	85,3				N
Região	Distrito Federal	24	92,3	1,15	0,90 – 1,48	0,22* 0,21**	N
	Entorno	16	80,0				N
Participação Social	Não	29	93,5	1,28	0,93 – 1,75	0,059* 0,078	N
	Sim	11	73,3				N

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 12 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e inadequação de consumo de sal - usa sal na salada versus não usa + às vezes usa, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	% Inadequação	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	44	80,0	0,98	0,83 – 1,16	0,82	N
	Feminino	66	81,5				
Idade	≤ 24	52	78,8	0,95	0,81 – 1,12	0,54	N
	> 25	58	82,9				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	28	82,4	1,13	0,87 – 1,47	0,34	N
	> 1,5 SM	24	72,7				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	42	79,2	0,98	0,82 – 1,17	0,81	N
	> 3,5 SM	51	81,0				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	19	86,4	1,08	0,89 – 1,31	0,47	N
	≥ 1º grau completo	91	79,8				
Adequação nível escolar	Não	23	74,2	0,90	0,71 – 0,12	0,28	N
	Sim	87	82,9				
Região	Distrito Federal	65	84,4	1,11	0,93 – 1,31	0,23	N
	Entorno	45	76,3				
Participação Social	Não	69	82,1	1,04	0,88 – 1,24	0,63	N
	Sim	41	78,8				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 13 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e mudanças de hábitos alimentares - sim versus não, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFICÂNCIA
Sexo	Masculino	96	39,8	0,73	0,61 – 0,88	0,00049	S
	Feminino	191	54,4				
Idade	≤ 24	112	47,1	0,95	0,80 – 1,13	0,57	N
	> 25	175	49,4				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	88	48,1	0,99	0,80 – 1,22	0,91	N
	> 1,5 SM	88	48,6				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	119	48,2	0,94	0,78 – 1,12	0,46	N
	> 3,5 SM	119	51,5				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	45	45,5	0,93	0,73 – 1,17	0,50	N
	≥ 1º grau completo	242	49,1				
Adequação nível escolar	Não	73	45,6	0,92	0,76 – 1,12	0,39	N
	Sim	214	49,5				
Região	Distrito Federal	128	50,2	1,06	0,90 – 1,26	0,46	N
	Entorno	159	47,2				
Participação Social	Não	151	45,3	0,86	0,73 – 1,02	0,083	N
	Sim	136	52,5				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 14 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e motivo de mudanças de hábitos alimentares - orientação versus o resto, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFICÂNCIA
Sexo	Masculino	62	64,6	1,04	0,86 – 1,25	0,70	N
	Feminino	119	62,3				
Idade	≤ 24	86	76,8	1,41	1,19 – 1,68	0,00012	S
	> 25	95	54,3				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	49	55,7	0,92	0,72 – 1,19	0,54	N
	> 1,5 SM	53	60,2				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	70	58,8	0,90	0,74 – 1,09	0,28	N
	> 3,5 SM	78	65,5				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	28	62,2	0,98	0,77 – 1,26	0,89	N
	≥ 1º grau completo	153	63,2				
Adequação nível escolar	Não	44	60,3	0,94	0,76 – 1,16	0,56	N
	Sim	137	64,0				
Região	Distrito Federal	88	68,8	1,18	0,99 – 1,40	0,073	N
	Entorno	93	58,5				
Participação Social	Não	103	68,2	1,19	0,99 – 1,43	0,057	N
	Sim	78	57,4				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 15 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e inadequação de consumo de álcool - frequência de consumo de cinco ou mais doses em uma ocasião, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	% Inadequação	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	39	34,8	2,27	1,37 – 3,77	0,00080	S
	Feminino	17	15,3				
Idade	≤ 24	23	27,7	1,18	0,74 – 1,86	0,49	N
	> 25	33	23,6				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	30	28,6	1,59	0,76 – 3,32	0,19	N
	> 1,5 SM	7	17,9				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	21	30,4	1,28	0,78 – 2,10	0,33	N
	> 3,5 SM	25	23,8				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	10	35,7	1,51	0,87 – 2,64	0,16	N
	≥ 1º grau completo	46	23,6				
Adequação nível escolar	Não	16	27,6	1,14	0,69 – 1,87	0,61	N
	Sim	40	24,2				
Região	Distrito Federal	31	26,7	1,14	0,72 – 1,81	0,56	N
	Entorno	25	23,4				
Participação Social	Não	45	28,8	1,76	0,97 – 3,18	0,050	N
	Sim	11	16,4				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 16 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e inadequação de consumo de álcool - frequência de consumo (resto versus menos que uma vez ao mês + nunca), nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	% Inadequação	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	37	33,0	2,04	1,24 – 3,35	0,0036	S
	Feminino	18	16,2				
Idade	≤ 24	25	30,1	1,41	0,89 – 2,22	0,14	N
	> 25	30	21,4				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	26	24,8	1,38	0,65 – 2,92	0,38	N
	> 1,5 SM	7	17,9				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	14	20,3	0,76	0,43 – 1,34	0,33	N
	> 3,5 SM	28	26,7				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	8	28,6	1,19	0,63 – 2,24	0,60	N
	≥ 1º grau completo	47	24,1				
Adequação nível escolar	Não	12	20,7	0,79	0,45 – 1,40	0,41	N
	Sim	43	26,1				
Região	Distrito Federal	87	75,0	0,99	0,85 – 1,15	0,90	N
	Entorno	81	75,7				
Participação Social	Não	42	26,9	1,39	0,80 – 2,41	0,23	N
	Sim	13	19,4				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 17 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e características do tabagismo - mais que 20 cigarros por dia versus até 20 cigarros por dia, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFICÂNCIA
Sexo	Masculino	0	0,0	0,00	-	0,40*	N
	Feminino	1	0,3			0,59**	N
Idade	≤ 24	0	0,0	0,00	-	0,41*	N
	> 25	1	0,3			0,59**	N
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	0	0,0	0,00	-	0,31*	N
	> 1,5 SM	81	0,6			0,49**	N
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	0	0,0	0,00	-	0,30*	N
	> 3,5 SM	1	0,4			0,48**	N
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	0	0,0	0,00	-	0,65*	N
	≥ 1º grau completo	1	0,2			0,83**	N
Adequação nível escolar	Não	0	0,0	0,00	-	0,54*	N
	Sim	1	0,2			0,72**	N
Região	Distrito Federal	1	0,4	-	-	0,25*	N
	Entorno	0	0,00			0,43**	N
Participação Social	Não	1	0,3	-	-	0,37*	N
	Sim	0	0,0			0,56**	N

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 18 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e características do tabagismo involuntário ou passivo - frequência de fumo: outros (mais frequentes) versus 1 vez por mês + 2 a 4 vezes por mês, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFICÂNCIA
Sexo	Masculino	42	53,2	0,93	0,72 – 1,20	0,57	N
	Feminino	72	57,1				
Idade	≤ 24	61	61,6	1,23	0,96 – 1,58	0,095	N
	> 25	53	50,0				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	38	58,5	1,33	0,93 – 1,89	0,11	N
	> 1,5 SM	26	44,1				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	51	56,7	1,13	0,85 – 1,51	0,38	N
	> 3,5 SM	40	50,0				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	21	58,3	1,06	0,78 – 1,44	0,71	N
	≥ 1º grau completo	93	55,0				
Adequação nível escolar	Não	29	58,0	1,06	0,80 – 1,39	0,69	N
	Sim	85	54,8				
Região	Distrito Federal	39	50,6	0,86	0,66 – 1,13	0,26	N
	Entorno	75	58,6				
Participação Social	Não	62	55,4	0,99	0,77 – 1,27	0,93	N
	Sim	52	55,9				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 19 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e inadequação de índice de massa corporal maior ou igual a 25, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	% Inadequação	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	88	36,5	1,12	0,90 – 1,41	0,30	N
	Feminino	114	32,5				
Idade	≤ 24	49	20,6	0,48	0,36 – 0,63	0,00000001	S
	> 25	153	43,2				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	64	35,0	0,79	0,61 – 1,02	0,072	N
	> 1,5 SM	80	44,2				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	80	32,4	0,94	0,73 – 1,20	0,60	N
	> 3,5 SM	80	34,6				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	42	42,4	1,31	1,01 – 1,70	0,056	N
	≥ 1º grau completo	160	32,5				
Adequação nível escolar	Não	63	39,4	1,22	0,97 – 1,55	0,10	N
	Sim	139	32,2				
Região	Distrito Federal	80	31,4	0,87	0,69 – 1,09	0,22	N
	Entorno	122	36,2				
Participação Social	Não	105	31,5	0,84	0,67 – 1,05	0,13	N
	Sim	97	37,5				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 20 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e inadequação na existência de sede própria do centro de saúde - não existe versus existe, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	% Inadequação	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	48	19,9	0,96	0,69 – 1,33	0,79	N
	Feminino	73	20,8				
Idade	≤ 24	51	21,4	1,08	0,79 – 1,49	0,62	N
	> 25	70	19,8				
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	32	17,5	1,02	0,65 – 1,60	0,92	N
	> 1,5 SM	31	17,1				
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	60	24,3	1,34	0,94 – 1,90	0,10	N
	> 3,5 SM	42	18,2				
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	19	19,2	0,93	0,60 – 1,44	0,73	N
	≥ 1º grau completo	102	20,7				
Adequação nível escolar	Não	34	21,3	1,06	0,74 – 1,50	0,76	N
	Sim	87	20,1				
Região	Distrito Federal	62	23,3	1,39	1,01 – 1,91	0,042	S
	Entorno	59	17,5				
Participação Social	Não	65	19,5	0,90	0,66 – 1,24	0,52	N
	Sim	56	21,6				

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 21 - ANEXO: Associação entre variáveis preditoras e saneamento – existência de rede elétrica versus não, nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	RP	IC 95%	VALOR p M-H * / FISHER **	SIGNIFI- CÂNCIA
Sexo	Masculino	241	100,0	1,00	1,00 – 1,01	0,40* 0,59**	N
	Feminino	350	99,7				N
Idade	≤ 24	237	99,6	1,00	0,99 – 1,00	0,22* 0,40**	N
	> 25	354	100,0				N
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	183	100,0	-	-	1,00	N
	> 1,5 SM	181	100,0				N
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	246	99,6	1,00	0,99 – 1,00	0,33* 0,51**	N
	> 3,5 SM	231	100,0				N
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	99	100,0	1,00	1,00 – 1,01	0,65* 0,83**	N
	≥ 1º grau completo	492	99,8				N
Adequação nível escolar	Não	160	100,0	1,00	1,00 – 1,01	0,54* 0,72**	N
	Sim	431	99,8				N
Região	Distrito Federal	255	100,0	1,00	1,00 – 1,01	0,38* 0,56**	N
	Entorno	336	99,7				N
Participação Social	Não	333	100,0	1,00	1,00 – 1,01	0,25* 0,43**	N
	Sim	258	99,6				N

* M-H = Mantel-Haenszel.

** Utilizado o Teste Exato de Fisher quando recomendado.

*** SM = Salário mínimo.

Tabela nº 22 - ANEXO - Associação entre variáveis preditoras e escores Kruskal-Wallis do Domínio 1 - Físico - WHOQOL-Bref.* nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	Média	Mediana	IIQ 25-75%**	KW***	VALOR p	S****
Sexo	Masculino	241	0,16	77,8	81,0	69,0 - 88,0	21,6	0,000003	S
	Feminino	351	59,2	72,7	69,0	63,0 - 81,0			
Idade	≤ 24	238	40,2	76,6	81,0	69,0 - 88,0	9,4	0,002089	S
	> 25	354	59,8	73,5	75,0	63,0 - 81,0			
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	183	50,3	72,5	69,0	63,0 - 81,0	3,1	0,076537	N
	> 1,5 SM	181	49,7	74,8	75,0	63,0 - 81,0			
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	247	51,7	74,3	75,0	63,0 - 88,0	0,000	0,994382	N
	> 3,5 SM	231	48,3	74,4	75,0	69,0 - 81,0			
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	99	16,7	72,2	75,0	63,0 - 81,0	3,900	0,048292	N
	≥ 1º grau completo	493	83,3	75,3	75,0	69,0 - 88,0			
Adequação nível escolar	Não	160	27,0	73,3	75,0	63,0 - 81,0	2,325	0,127326	N
	Sim	432	72,9	75,3	75,0	69,0 - 88,0			
Região	Distrito Federal	255	43,1	75,9	75,0	69,0 - 88,0	3,511	0,060963	N
	Entorno	337	56,9	73,9	75,0	63,0 - 81,0			
Participação Social	Não	333	56,3	76,0	75,0	69,0 - 88,0	6,744	0,009408	N
	Sim	259	43,8	73,1	75,0	63,0 - 88,0			

*Domínio 1 – Físico – WHOQOL-Bref . Percentual de Insatisfação é igual a escore transformado 0-100 abaixo de 70. Percentual de Satisfação é igual a escore transformado 0-100 igual ou maior que 70.

**Intervalo Inter-quartil.

***Kruskal-Wallis.

****Significância.

Tabela nº 23 - ANEXO - Associação entre variáveis preditoras e escores Kruskal-Wallis do Domínio 2 - Psicológico - WHOQOL-Bref.^a nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	Média	Mediana	IIQ 25-75%**	KW***	VALOR p	S****
Sexo	Masculino	240	40,8	75,2	75,0	69,0 - 81,0	19,023	0,000013	S
	Feminino	348	59,1	70,7	69,0	63,0 - 81,0			
Idade	≤ 24	237	40,3	72,4	75,0	69,0 - 81,0	0,108	0,742626	N
	> 25	351	59,7	72,6	75,0	69,0 - 81,0			
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	182	50,3	71,5	69,0	63,0 - 81,0	6,335	0,011840	N
	> 1,5 SM	180	49,7	74,8	75,0	69,0 - 81,0			
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	247	51,9	71,4	69,0	63,0 - 81,0	0,650	0,420290	N
	> 3,5 SM	229	48,1	72,8	75,0	69,0 - 81,0			
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	98	16,7	69,7	69,0	63,0 - 81,0	4,689	0,030362	N
	≥ 1º grau completo	490	83,3	73,1	75,0	69,0 - 81,0			
Adequação nível escolar	Não	159	27,0	70,8	69,0	69,0 - 81,0	4,046	0,044278	N
	Sim	429	72,9	73,1	75,0	69,0 - 81,0			
Região	Distrito Federal	252	42,9	72,0	75,0	63,0 - 81,0	0,407	0,523467	N
	Entorno	336	57,1	72,9	75,0	69,0 - 81,0			
Participação Social	Não	331	56,3	71,7	75,0	69,0 - 81,0	2,367	0,123900	N
	Sim	257	43,7	73,6	75,0	69,0 - 81,0			

^aDomínio 2 – Psicológico – WHOQOL-Bref. Percentual de Insatisfação é igual a escore transformado 0-100 abaixo de 70. Percentual de Satisfação é igual a escore transformado 0-100 igual ou maior que 70.

**Intervalo Inter-quartil.

***Kruskal-Wallis.

****Significância.

Tabela nº 24 - ANEXO - Associação entre variáveis preditoras e escores Kruskal-Wallis do Domínio 3 - Relações Sociais - WHOQOL-Bref.* nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	Média	Mediana	IIQ 25-75%**	KW***	VALOR p	S****
Sexo	Masculino	239	40,5	75,2	75,0	69,0 - 81,0	14,032	0,000180	S
	Feminino	351	59,4	69,6	75,0	56,0 - 81,0			
Idade	≤ 24	237	40,2	73,2	75,0	56,0 - 81,0	1,743	0,186810	N
	> 25	353	59,8	70,9	75,0	56,0 - 81,0			
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	183	50,3	69,3	75,0	56,0 - 81,0	3,928	0,047502	N
	> 1,5 SM	181	49,7	73,8	75,0	69,0 - 81,0			
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	245	51,5	70,4	75,0	56,0 - 81,0	2,502	0,113691	N
	> 3,5 SM	231	48,5	73,5	75,0	69,0 - 81,0			
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	99	16,8	68,8	69,0	56,0 - 81,0	4,108	0,042680	N
	≥ 1º grau completo	491	83,2	72,5	75,0	56,0 - 81,0			
Adequação nível escolar	Não	160	27,1	69,0	69,0	56,0 - 81,0	7,834	0,005127	N
	Sim	430	72,8	72,9	75,0	69,0 - 81,0			
Região	Distrito Federal	253	42,9	70,6	75,0	56,0 - 81,0	3,703	0,054320	N
	Entorno	337	57,1	72,8	75,0	56,0 - 81,0			
Participação Social	Não	331	56,1	71,3	75,0	56,0 - 81,0	1,069	0,301075	N
	Sim	259	43,9	72,5	75,0	56,0 - 81,0			

*Domínio 3 – Relações Sociais –WHOQOL-Bref. Percentual de Insatisfação é igual a escore transformado 0-100 abaixo de 70. Percentual de Satisfação é igual a escore transformado 0-100 igual ou maior que 70.

**Intervalo Inter-quartil.

***Kruskal-Wallis.

****Significância.

Tabela nº 25 - ANEXO - Associação entre variáveis preditoras e escores Kruskal-Wallis do Domínio 4 - Meio Ambiente - WHOQOL-Bref.* nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	Média	Mediana	IIQ 25-75%**	KW***	VALOR p	S****
Sexo	Masculino	241	40,7	59,6	63,0	50,0 - 69,0	3,711	0,054056	N
	Feminino	350	59,2	56,9	56,0	56,0 - 69,0			
Idade	≤ 24	238	40,3	57,4	56,0	50,0 - 69,0	0,103	0,748270	N
	> 25	353	59,7	58,4	56,0	50,0 - 69,0			
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	183	50,4	56,5	56,0	44,0 - 69,0	11,962	0,000543	S
	> 1,5 SM	180	49,6	61,6	63,0	56,0 - 69,0			
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	246	51,6	55,4	56,0	44,0 - 69,0	14,117	0,000172	S
	> 3,5 SM	231	48,4	60,7	63,0	50,0 - 69,0			
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	99	16,8	51,8	50,0	44,0 - 63,0	19,887	0,000008	S
	≥ 1º grau completo	492	83,2	59,3	63,0	50,0 - 69,0			
Adequação nível escolar	Não	160	27,0	54,1	53,0	44,0 - 63,0	16,530	0,000048	S
	Sim	431	72,9	59,4	63,0	50,0 - 69,0			
Região	Distrito Federal	255	43,1	56,3	56,0	44,0 - 69,0	6,788	0,009178	N
	Entorno	336	56,9	59,3	63,0	50,0 - 69,0			
Participação Social	Não	332	56,2	57,9	56,0	50,0 - 69,0	0,328	0,566845	N
	Sim	259	43,8	58,1	56,0	50,0 - 69,0			

*Domínio 4 - Meio Ambiente -WHOQOL-Bref. Percentual de Insatisfação é igual a escore transformado 0-100 abaixo de 70. Percentual de Satisfação é igual a escore transformado 0-100 igual ou maior que 70.

**Intervalo Inter-quartil.

***Kruskal-Wallis.

****Significância.

Tabela nº 26 - ANEXO - Associação entre variáveis preditoras e escores Kruskal-Wallis da Questão 1 - Avaliação da própria Qualidade de Vida - WHOQOL-Bref.* nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	Média	Mediana	IIQ 25-75%**	KW***	VALOR p	S****
Sexo	Masculino	241	40,7	3,91	4,00	4,00 - 4,00	1,434	0,231073	N
	Feminino	351	59,2	3,85	4,00	3,00 - 4,00			
Idade	≤ 24	238	40,2	3,87	4,00	3,00 - 4,00	0,028	0,866975	N
	> 25	354	59,8	3,88	4,00	4,00 - 4,00			
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	183	50,3	3,86	4,00	3,00 - 4,00	0,946	0,330865	N
	> 1,5 SM	181	49,7	3,92	4,00	4,00 - 4,00			
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	247	51,7	3,83	4,00	3,00 - 4,00	3,132	0,076779	N
	> 3,5 SM	231	48,3	3,93	4,00	4,00 - 4,00			
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	99	16,7	3,71	4,00	3,00 - 4,00	6,081	0,013668	N
	≥ 1º grau completo	493	83,3	3,90	4,00	4,00 - 4,00			
Adequação nível escolar	Não	160	27,0	3,76	4,00	3,00 - 4,00	6,094	0,013566	N
	Sim	432	72,9	3,91	4,00	4,00 - 4,00			
Região	Distrito Federal	255	43,1	3,84	4,00	4,00 - 4,00	0,644	0,422364	N
	Entorno	337	56,9	3,89	4,00	4,00 - 4,00			
Participação Social	Não	333	56,3	3,84	4,00	3,00 - 4,00	1,650	0,199013	N
	Sim	259	43,8	3,91	4,00	4,00 - 4,00			

*Questão 1 – WHOQOL-Bref – Avaliação da própria qualidade de vida. Percentual de Insatisfação é igual a escore transformado 0-100 abaixo de 70. Percentual de Satisfação é igual a escore transformado 0-100 igual ou maior que 70.

**Intervalo Inter-quartil.

***Kruskal-Wallis.

****Significância.

Tabela nº 27 - ANEXO - Associação entre variáveis preditoras e escores Kruskal-Wallis da Questão 2 - Avaliação da satisfação com a própria saúde - WHOQOL-Bref.[®] nos usuários das bibliotecas públicas do Distrito Federal e Entorno, 2008.

VARIÁVEIS	CATEGORIAS	n	%	Média	Mediana	IIQ 25-75%**	KW***	VALOR p	S****
Sexo	Masculino	241	40,7	3,91	4,00	4,00 - 4,00	8,263	0,004046	S
	Feminino	351	59,2	3,71	4,00	3,00 - 4,00			
Idade	≤ 24	238	40,2	3,84	4,00	3,00 - 4,00	1,110	0,292123	N
	> 25	354	59,8	3,76	4,00	3,00 - 4,00			
Renda Pessoal	≤ 1,5 SM***	183	50,3	3,69	4,00	3,00 - 4,00	2,599	0,106941	N
	> 1,5 SM	181	49,7	3,83	4,00	4,00 - 4,00			
Renda Familiar	≤ 3,5 SM	247	51,7	3,85	4,00	3,00 - 4,00	0,898	0,343238	N
	> 3,5 SM	231	48,3	3,79	4,00	4,00 - 4,00			
Escolaridade	≤ 1º grau incompleto	99	16,7	3,76	4,00	3,00 - 4,00	0,070	0,791582	N
	≥ 1º grau completo	493	83,3	3,80	4,00	3,00 - 4,00			
Adequação nível escolar	Não	160	27,0	3,73	4,00	3,00 - 4,00	1,388	0,238727	N
	Sim	432	72,9	3,82	4,00	3,00 - 4,00			
Região	Distrito Federal	255	43,1	3,82	4,00	3,00 - 4,00	1,030	0,310250	N
	Entorno	337	56,9	3,77	4,00	3,00 - 4,00			
Participação Social	Não	333	56,3	3,81	4,00	3,00 - 4,00	0,237	0,626653	N
	Sim	259	43,8	3,77	4,00	3,00 - 4,00			

*Questão 2 – WHOQOL-Bref - Avaliação da satisfação com a própria saúde. Percentual de Insatisfação é igual a escore transformado 0-100 abaixo de 70. Percentual de Satisfação é igual a escore transformado 0-100 igual ou maior que 70.

**Intervalo Inter-quartil.

***Kruskal-Wallis.

****Significância.

SUMÁRIO DOS RESULTADOS DO ESTUDO

Nº		RESULTADOS MAIS FREQUENTES
1	Características-sócio econômicas e demográficas	<ul style="list-style-type: none"> - <i>faixa etária</i>: no DF variou entre 18 e 64 anos e no Entorno entre 12 e 68 anos. - <i>faixa etária acima de 24 anos</i>: em maior proporção nas duas regiões. - <i>mulheres</i>: no Entorno em maior proporção e <i>homens</i>: no DF em maior proporção. - <i>indivíduos empregados</i>: em maior proporção no Entorno. - <i>estudantes</i>: cerca de 30% no DF e 21% no Entorno. - <i>renda pessoal</i>: acima de 1,5 salários mínimos, sendo aproximadamente a mesma no DF e Entorno. - <i>renda familiar</i>: acima de 3,5 salários mínimos foi maior no DF. - <i>graus de instrução</i>: no DF a maioria tem o 2º grau completo e no Entorno a maioria tem o 1º grau incompleto e a maioria das pessoas frequentam escolas públicas. - <i>participação social</i>: a igreja foi a instituição mais citada, tendo ficado em 1º lugar no Entorno e no DF 2/3 dos indivíduos não participam de organizações comunitárias ou associações.
	VARIÁVEIS DE DESFECHO	RESULTADOS MAIS FREQUENTES
2	Higiene geral	- a maioria dos entrevistados, tanto no DF como no Entorno, referiu ter bons hábitos de higiene, com frequência alta nos banhos diários, escovação dos dentes e uso de fio dental.
3	Exposição solar entre 10 e 16 h	- foi alta a frequência de exposição solar tanto no DF como no Entorno, com média de tempo de exposição de 60 minutos nas duas regiões e a maioria dos entrevistados referiu não utilizar equipamentos ou produtos para proteção da exposição solar.
4	Morbidade auto-referida e auto-percepção da saúde	<ul style="list-style-type: none"> - no DF 53% dos entrevistados classificam sua saúde como boa e no Entorno 43%. - dentre os indivíduos que referiram pressão alta e diabetes, a maioria referiu utilizar como tratamento complementar a essas morbidades a dieta e os exercícios físicos. - excesso de peso foi mais referido, seguido de pressão alta.
5	Morbidade referida por profissionais de saúde	- profissionais enfatizaram que as pessoas comam menos gorduras, aumentem a atividade física e o consumo de frutas e verduras.
6	Conselhos dados por profissionais de saúde	- apenas 50% da população consome frutas no mínimo uma vez ao dia no DF e no Entorno 43%.
7	Consumo de frutas e/ou suco de frutas	- 60% das pessoas no DF consomem esses alimentos uma vez ao dia e no Entorno aproximadamente 62%.
8	Consumo de folhas cruas, verduras ou legumes cozidos	

9	Consumo de leite bovino e derivados	<ul style="list-style-type: none"> - o consumo diário de 2 a 4 copos de leite é cerca de 27,5% no DF e 26,4% no Entorno. - o leite integral é o mais consumido – 69% no DF e 73,3% no Entorno. - em segundo lugar vem o queijo – cerca de 40% no DF e 60% no Entorno. - no DF 40% dos entrevistados consomem 2 a 3 unidades por dia. - no Entorno cerca de 40% não consome pães diariamente.
10	Consumo de pães	<ul style="list-style-type: none"> - a margarina é o produto mais utilizado, tanto no DF como no Entorno. - o queijo é o segundo produto mais consumido.
11	Produtos para passar nos pães ou biscoitos	<ul style="list-style-type: none"> - a grande maioria declarou não utilizar e, dentre os que utilizam – 27,1% no DF e 14,8% no Entorno – fazem uso deste na salada.
12	Consumo de sal	<ul style="list-style-type: none"> - metade dos indivíduos, tanto no DF como no Entorno, declararam ter mudado os hábitos alimentares nos últimos doze meses. - o motivo saúde foi o mais citado nas duas regiões como sendo a causa dessa mudança. - dentre as mudanças declaradas, a redução da ingestão de gorduras e aumento do consumo de hortaliças foram as mais citadas – cerca de 70% dos indivíduos em cada uma das regiões respectivamente.
13	Mudanças nos hábitos alimentares nos últimos doze meses	<ul style="list-style-type: none"> - o consumo de aves foi o maior percentual nas duas regiões. - dentre os itens menos consumidos, destacam-se a carne de porco, lingüiça e peixe (este último mais raramente consumido).
14	Consumo de carnes e embutidos	<ul style="list-style-type: none"> - arroz e feijão são os mais consumidos. - após vem o macarrão, com consumo maior no DF do que no Entorno. - bolo é em geral consumido uma vez por semana no Entorno e raramente consumido no DF.
15	Consumo de gramíneas, leguminosas e carboidratos	<ul style="list-style-type: none"> - alta frequência de consumo de sucos de frutas naturais no DF e Entorno – 2 a 6 vezes por semana, sendo aproximadamente 40% em cada uma das duas regiões. - refrigerantes e sucos industrializados são pouco consumidos nas duas regiões.
16	Consumo de bebidas não alcoólicas	<ul style="list-style-type: none"> - aproximadamente 50% no DF e 68% no Entorno dos entrevistados declararam não consumir bebidas alcoólicas. - dentre os que disseram consumir: 20,8 % do DF referiram consumir uma vez ao mês ou menos e 16,9% do Entorno referiram consumir uma vez por semana ou duas a quatro vezes ao mês. - o número de doses consumidas nas ocasiões em que bebem é de 1 a 4 – no DF 33,3% e no Entorno 24,2%. - o consumo de 5 ou mais doses em uma ocasião é raro nas duas regiões. - as preferências de consumo de bebidas alcoólicas são em primeiro lugar a cerveja – no DF 70% e no Entorno 80% e, em segundo lugar, o vinho – no DF 36% e no Entorno 42%.
17	Consumo de bebidas alcoólicas	<ul style="list-style-type: none"> - dos 592 entrevistados, 66 indivíduos ou 11,1% declararam serem fumantes. - os cigarros comercializados foram os mais citados como consumidos dentre os fumantes – 88,7%. - a faixa etária de início do tabagismo foi acima de 15 anos de idade – 40% para cada uma das duas regiões. - <i>Ex-tabagistas</i>: destaca-se que, dentre os recursos utilizados para parar de fumar, a força de vontade foi o mais citado – 68,4% de todos os entrevistados. - <i>Indivíduos não-tabagistas expostos ao fumo</i>: no DF 13,3% das pessoas declararam frequentar ambientes fechados 4 ou mais vezes por semana e no Entorno 15,4%.
18	Tabagismo	

19	Existência e funcionamento dos recursos de assistência à saúde	<ul style="list-style-type: none"> - centro de saúde: presente nas duas regiões e referido por 88,2% dos entrevistados. - programa saúde da família: presença mais predominante no Entorno (79,8% versus 33,3%) do que no DF. Quanto às visitas do PSF, apenas 18% das pessoas declararam existir no DF e 72,1% no Entorno. - sistema de referência e contra-referência: relatado por 70% dos entrevistados e, quanto ao seu funcionamento, 59,8% declararam que o mesmo funciona.
20	Disponibilidade de profissionais da área da saúde nas duas regiões	<ul style="list-style-type: none"> - no DF a média das porcentagens de presença dos profissionais da área da saúde foi 19% e no Entorno 70% - médicos, enfermeiros e agentes comunitários de saúde foram os mais citados.
21	Saneamento básico	<ul style="list-style-type: none"> - presente nas duas regiões em todos os aspectos – água encanada, água tratada, água de poço, rede de esgotos, rede elétrica e ruas pavimentadas. Porém, no Entorno apenas 40,9% dos entrevistados referiu possuir rede de esgotos – há predominância de fossa séptica nessa região.
22	Frequência à biblioteca	<ul style="list-style-type: none"> - a maioria dos usuários do DF (65,9%) utilizam a biblioteca para estudos (convencionais, concursos e vestibulares) versus 43,7% no Entorno. Ademais, 43,1% das pessoas no DF frequentam a biblioteca diariamente, versus 28,5% das pessoas no Entorno.
23	Índice de Massa Corporal – IMC	<ul style="list-style-type: none"> - verificou-se que o sobrepeso (IMC=25) e a obesidade (IMC=30) foram as medidas de IMC mais predominantes nas duas regiões.
24	Questões subjetivas relativas ao Tema Saúde	<ul style="list-style-type: none"> - as instituições públicas são as mais procuradas para resolução de problemas de saúde. - holismo foi a definição de saúde mais frequentemente referida. - o sentimento foi a resposta mais frequente quando questionada a simbologia da palavra saúde.
25	WHOQOL – Frequências dos Domínios	<p>Domínio 1 – Físico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a maioria das pessoas declarou não ter impedimentos de fazerem o que precisam por causa de dores físicas. Também a maioria referiu não necessitar de tratamentos médicos para levar a vida diária. - aproximadamente 73% dos indivíduos declararam ter muita ou completa energia para o dia-a-dia. - quanto à locomoção, cerca de 86% das pessoas declararam poder se locomover muito bem. - quanto ao sono, cerca de 65% disseram estarem satisfeitos ou muito satisfeitos com seu sono. - quanto à capacidade para desempenho de atividades diárias e para o trabalho, cerca de 80% das pessoas declararam, nos dois aspectos respectivamente, satisfação ou muita satisfação. <p>Domínio 2 – Psicológico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - em torno de 60% dos indivíduos declararam aproveitar a vida bastante ou extremamente. - aproximadamente 88% das pessoas disseram que suas vidas têm bastante ou extremo sentido. - cerca de 60% falaram que conseguem se concentrar bastante ou extremamente. - cerca de 17,9% declararam aceitarem sua aparência física de forma mediana e 36,7% responderam muito. - aproximadamente 76% disseram estarem satisfeitos consigo mesmos de forma satisfatória ou muito satisfatória. - cerca de 60% declararam ter sentimentos negativos como mau humor, desespero, ansiedade ou depressão algumas vezes e 12,3% disseram nunca ter esses sentimentos negativos. <p>Domínio 3 – Relações Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - cerca de 76% dos indivíduos declararam satisfação ou muita satisfação com suas relações pessoais (amigos, parentes, conhecidos, colegas). - cerca de 74% das pessoas declararam satisfação ou muita satisfação com sua vida sexual.

<p>- cerca de 69% disseram estarem satisfeitos ou muito satisfeitos com o apoio que recebem dos amigos.</p> <p>Domínio 4 – Meio Ambiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - quanto à segurança na vida diária, cerca de 32% disseram sentir segurança mais ou menos e 45% disseram sentir bastante segurança. - 43% declararam que seus ambientes físicos eram mais ou menos saudáveis e 31,8% disseram que estes eram bastante saudáveis. - 46% falaram ter dinheiro para satisfação de suas necessidades de forma mediana. - 36% disseram ter disponibilidade de informações para o dia-a-dia de forma mediana e 34,3% disseram ter muita disponibilidade. - quanto às oportunidades de lazer, quase 40% das pessoas declararam tê-las de forma mediana e cerca de 20% disseram ter muitas oportunidades de lazer. - quanto à satisfação das condições do local de moradia, 42% se declararam satisfeitos e 24% se declararam nem satisfeitos, nem insatisfeitos. - quanto ao acesso aos serviços de saúde, 34% declararam satisfação, 24% nem satisfação, nem insatisfação e 20% insatisfação e , cerca de 10% declararam muita insatisfação e muita satisfação cada um respectivamente. - quanto ao meio de transporte, 37,7% disseram estarem satisfeitos. <p>Questões W1 e W 2 do WHOQOL-Bref:</p> <ul style="list-style-type: none"> - quanto à auto-avaliação da qualidade de vida, aproximadamente 62% das pessoas declararam ter uma boa qualidade de vida. - quanto à satisfação com a própria saúde, 56,9% declararam estarem satisfeitos. 	<p>Higiene Geral:</p> <ul style="list-style-type: none"> - quanto aos banhos diários, escovação dos dentes e uso de fio dental, observou-se que, com maior frequência, os homens tem maior inadequação nos hábitos de higiene, além dos indivíduos acima de 25 anos, com baixa escolaridade e inadequação do nível escolar. A inadequação dos banhos diários é maior em pessoas que participam de organização ou associações comunitárias. <p>Exposição Solar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - quanto à exposição no horário de 10 às 16 horas, verificou-se que indivíduos mais jovens, ou abaixo de 25 anos se expõem mais inadequadamente ao sol, com uma frequência igual ou maior que duas vezes por semana, além de indivíduos com menor rendas pessoal e familiar, menor escolaridade e residentes no Entorno. - quanto ao uso inadequado de equipamentos e ou produtos para proteção contra os raios solares entre 10 e 16 horas, verificou-se que indivíduos em geral do sexo masculino, com idade abaixo de 25 anos e residentes no DF são os que utilizam mais inadequadamente esses produtos/equipamentos. - quanto ao uso de protetor solar, o uso inadequado é mais freqüente em pessoas com menor renda familiar e residentes no DF. - quanto ao uso de chapéu/bonê, mulheres fazem uso mais inadequado que os homens, além de indivíduos com maior adequação do nível de escolaridade. - quanto ao uso de sombrinha/guarda-sol ou guarda-chuva, os homens fazem uso mais inadequado e indivíduos com rendas pessoal e familiar maiores. Além disso, pessoas residentes no DF e que não participam de associações ou organizações comunitárias são as que fazem uso mais inadequadamente desses equipamentos.
<p>26</p>	<p>CRUZAMENTOS GERAIS</p>

	<p>Morbidade auto-referida:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a auto-percepção da inadequação da saúde foi mais significativa nas mulheres, indivíduos acima de 25 anos, com rendas pessoal e familiar menores, em pessoas com escolaridade menor e sem adequação do nível de escolaridade e em pessoas residentes no Entorno. - quanto ao relato de pressão alta, indivíduos acima de 25 anos são os que mais se destacaram, além daqueles com menor escolaridade e sem adequação do nível escolar, além dos que participam de associações/organizações. - quanto à diabetes não houve significâncias. <p>Morbidade referida por profissionais de saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>pressão alta</i> – indivíduos acima de 25 anos, com menor escolaridade e sem adequação do nível de escolaridade. - <i>colesterol alto</i> – pessoas acima de 25 anos, com maior escolaridade. - <i>alto nível de açúcar no sangue</i> – sem significâncias. - <i>excesso de peso</i> – maior frequência em indivíduos do sexo feminino e acima de 25 anos. <p>Conselhos dados por profissionais de saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>abandono do tabagismo</i> – maior frequência em pessoas acima de 25 anos. - <i>enagrecer</i> – maior frequência para o sexo feminino, pessoas acima de 25 anos e que participam de organizações/associações. - <i>comer menos gordura</i> – maior frequência para o sexo feminino, indivíduos acima de 25 anos e que participam de organizações/associações. - <i>usar menos sal</i> – indivíduos acima de 25 anos e que participam de organizações/associações. - <i>aumentar a atividade física</i> – maior frequência para o sexo feminino, pessoas acima de 25 anos, que residem no Entorno e que participam de organizações/associações. - <i>beber menos bebida alcoólica</i> – os homens foram os mais aconselhados, além de indivíduos com maior renda familiar, com escolaridade igual ou acima do 1º grau completo e residentes no DF. - <i>aumentar o consumo de frutas e verduras</i> – maior frequência para o sexo feminino, pessoas acima de 25 anos e com renda pessoal menor. <p>Consumo de frutas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - o consumo inadequado é mais frequente em indivíduos com menor renda familiar, com menor escolaridade e sem adequação do nível de escolaridade. <p>Consumo de verduras:</p> <ul style="list-style-type: none"> - o consumo inadequado é mais frequente em indivíduos do sexo masculino, abaixo de 24 anos e com menor escolaridade. <p>Consumo de derivados do leite bovino (leite, queijo, requeijão e manteiga):</p> <ul style="list-style-type: none"> - o consumo em geral desses produtos é mais frequente em pessoas com menores escolaridade e renda familiar. - o consumo de leite integral é mais frequente em pessoas do sexo masculino, com rendas pessoal e familiar menores, com menor escolaridade e residentes no Entorno. - o consumo de queijo e requeijão é mais frequente em pessoas residentes no DF e que não participam de organizações/associações.
--	---

Consumo de pão:

- o consumo inadequado de pão é com maior frequência em indivíduos do sexo masculino, com idade igual ou menor que 24 anos, residentes no DF, que não participam de organizações ou associações, em pessoas com menores rendas pessoal e familiar e com maior escolaridade.

Produtos para passar no pão ou biscoitos:

- *margarina* – a maior frequência de consumo é em indivíduos com menores rendas pessoal e familiar.
- *manteiga* – não houve significâncias.
- *queijo* – maior frequência em indivíduos residentes no Entorno e que participam de organizações/associações.
- *requeijão* – maior frequência em indivíduos com menores renda familiar, escolaridade e adequação do nível de escolaridade.

Consumo de sal:

- o uso inadequado de sal na salada e na comida foi sem significâncias.

Mudanças dos hábitos alimentares nos últimos doze meses:

- por motivo de saúde – maiores frequências em pessoas do sexo feminino, com idade igual ou menor que 24 anos, residentes no Entorno e que não pertencem à organizações/associações.
- por motivo de orientação de um profissional da área da saúde – maior frequência em indivíduos abaixo de 24 anos.

Consumo de álcool:

- a maior inadequação no consumo é em indivíduos do sexo masculino, com rendas pessoal e familiar maiores, residentes no DF, que não participam de organizações/associações e que têm adequação do nível de escolaridade.
- os homens ingerem maiores quantidades de álcool que as mulheres, ou seja, o uso inadequado de álcool é cerca de duas vezes mais frequente em homens do que em mulheres.

Tabagismo:

- o tabagismo é mais frequente em pessoas com maior idade, menor escolaridade, sem adequação do nível escolar e que não participam de organizações/associações (corte fumante sim versus não).
- o tabagismo é mais frequente em indivíduos com menor escolaridade, sem adequação do nível escolar e sem participação em organizações comunitárias (corte fumante versus não fumante e ex-fumante).
- o tabagismo é mais frequente em indivíduos com menor escolaridade, com adequação do nível escolar, que não participam de organizações/associações, com faixa etária igual ou menor que 24 anos (corte fumante versus ex-fumante).
- não houve significância para o uso de mais que 20 cigarros por dia versus até 20 cigarros por dia.
- o hábito de fumo há mais de 10 anos é mais frequente em indivíduos acima de 25 anos e residentes no Entorno.
- o tabagismo passivo ou involuntário é mais frequente em indivíduos com idade igual ou menor a 24 anos e residentes no Entorno.

Índice de Massa Corporal – IMC:

- IMC = 25 – mais inadequadamente freqüente em indivíduos acima de 25 anos.
- IMC = 30 – maiores freqüências de inadequação em indivíduos do sexo feminino, acima de 25 anos, com menor renda familiar, sem adequação do nível escolar, residentes no Entorno e que participam de organizações/associações.

Recursos de assistência à saúde:

- *centro de saúde* – indivíduos com maiores rendas pessoal e familiar, com maior escolaridade, residentes no DF e que não participam de organizações/associações foram os que referiram maior inadequação na existência de centro de saúde. Quanto à inadequação de existência de sede própria do centro de saúde, esta foi mais relatada por indivíduos residentes no DF.
- *programa saúde da família (PSF)* – inadequações na existência desse programa mais freqüentemente citada por homens, pessoas com idade igual ou menor a 24 anos, residentes no DF e que não participam de organizações/associações. As inadequações das visitas do PSF foram mais freqüentemente relatadas por pessoas do sexo masculino, com maior renda pessoal, com maior escolaridade, residentes no DF e que não participam de organizações/associações.
- *sistema de referência e contra-referência* – as freqüências das inadequações foram mais relatadas por indivíduos do sexo masculino, com rendas pessoal e familiar maiores e residentes no DF. A inadequação no funcionamento do sistema de referência e contra-referência foi mais relatada por pessoas do sexo masculino, com renda familiar maior e residentes no DF.

Recursos de assistência à saúde – Profissionais:

- *médicos*: a inadequação na existência desses profissionais foi mais freqüente em indivíduos do sexo masculino, com rendas pessoal e familiar maiores, com maior escolaridade, com adequação do nível de escolaridade, residentes no DF e que não participam de organizações/associações.
- *enfermeiros*: a inadequação na existência desses profissionais foi mais freqüente em indivíduos do sexo masculino, com maior renda familiar, com maior escolaridade, residentes no DF e que não participam de organizações/associações.
- *cirurgiões dentistas*: a inadequação na existência desses profissionais foi mais freqüente em indivíduos do sexo masculino, com maiores rendas pessoal e familiar, com maior escolaridade, residentes no DF e que não participam de organizações/associações.
- *técnicos de enfermagem*: a inadequação na existência desses profissionais foi mais freqüente em indivíduos do sexo masculino, na faixa etária abaixo de 24 anos, com maior renda familiar, residentes no DF e que não participam de organizações/associações.
- *auxiliares de enfermagem*: a inadequação na existência desses profissionais foi mais freqüente em indivíduos do sexo masculino, com idade igual ou menor a 24 anos, com maior renda familiar, sem adequação do nível de escolaridade, residentes no DF e que não participam de organizações/associações.
- *técnicos de higiene dental*: a inadequação na existência desses profissionais foi mais freqüente em indivíduos do sexo masculino, com maior renda familiar, com maior escolaridade, residentes no DF e que não participam de organizações/associações.
- *auxiliares de consultório dental*: a inadequação na existência desses profissionais foi mais freqüente em indivíduos do sexo masculino, com maiores rendas pessoal e familiar, com maior escolaridade, com adequação do nível de escolar,

	<p>residentes no DF e que não participam de organizações/associações.</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>agentes comunitários de saúde</i>: a inadequação na existência desses profissionais foi mais freqüente em indivíduos do sexo masculino, com maiores rendas pessoal e familiar, com maior escolaridade, residentes no DF e que não participam de organizações/associações. <p>Saneamento básico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>água encanada</i>: as freqüências de relato de existência foram maiores em indivíduos do sexo masculino, com maior renda familiar, com adequação do nível escolar e residentes no DF. - <i>água tratada</i>: as freqüências de relato de existência foram maiores em indivíduos do sexo masculino, com maior renda familiar, com maior escolaridade, residentes no DF e que não participam de organizações/associações. - <i>água de poço</i>: as freqüências de relato de existência foram maiores em indivíduos do sexo feminino, com idade igual ou inferior a 24 anos, sem adequação do nível escolar e residentes no Entorno. - <i>rede de esgotos</i>: as freqüências de relato de existência foram maiores em indivíduos do sexo masculino, com maiores rendas pessoal e familiar, com maior escolaridade, com adequação do nível escolar, residentes no DF e que não participam de organizações/associações. No DF o esgoto é duas vezes mais freqüente que no Entorno. - <i>fossa séptica</i>: as freqüências de relato de existência foram maiores em indivíduos do sexo feminino, com menores rendas pessoal e familiar, com menor escolaridade, sem adequação do nível escolar, residentes no Entorno e que participam de organizações/associações. - <i>rede elétrica</i>: não houve significâncias porque está presente em todos os locais (rede elétrica = sim para todos os questionários). - <i>ruas pavimentadas</i>: as freqüências de relato de existência foram maiores em indivíduos acima de 25 anos, com maior renda familiar, com maior escolaridade, com adequação do nível de escolaridade e residentes no DF. <p>Questões relacionadas com o Tema Saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Freqüência à biblioteca: <ul style="list-style-type: none"> - a inadequação da freqüência é maior em indivíduos do sexo feminino, com menor renda familiar, com menor escolaridade, sem adequação do nível escolar e residentes no Entorno. - o motivo de presença à biblioteca foi caracterizado da seguinte forma: mulheres freqüentam a biblioteca mais por motivos sociais, homens freqüentam a biblioteca mais por motivos de estudos e, indivíduos acima de 25 anos, residentes no Entorno e que participam de organizações/associações freqüentam a biblioteca mais por motivos sociais.
<p>27 CRUZAMENTOS WHOQOL (Qualidade de Vida)</p>	<p>Domínio 1 – Aspecto Físico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a insatisfação da qualidade de vida no aspecto físico foi mais freqüente em pessoas do sexo feminino, com idade acima de 25 anos, com menor renda pessoal, e que participam de organizações/associações. <p>Domínio 2 – Aspecto Psicológico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a insatisfação na qualidade de vida no aspecto psicológico foi mais freqüente em pessoas do sexo feminino, com menor renda pessoal, com menor escolaridade e sem adequação no nível escolar. <p>Domínio 3 – Aspecto das Relações Sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a insatisfação na qualidade de vida no aspecto das relações sociais foi mais freqüente em pessoas do sexo feminino,

	<p>sem adequação do nível escolar e residentes no DF.</p> <p>Domínio 4 – Aspecto do Meio Ambiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a insatisfação na qualidade de vida no aspecto do meio ambiente foi mais freqüente em pessoas do sexo feminino e sem adequação do nível escolar. <p>Questão W1 – Aspecto da Auto-avaliação da Qualidade de Vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a insatisfação no aspecto da auto-avaliação da qualidade de vida foi mais freqüente em pessoas com rendas pessoal e familiar menores, com menor escolaridade e sem adequação do nível escolar. <p>Questão W2 – Aspecto da Auto-avaliação da Satisfação com a Própria Saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a insatisfação no aspecto da auto-avaliação da satisfação com a própria saúde foi mais freqüente em pessoas do sexo feminino.
<p>28</p> <p>CRUZAMENTOS Variáveis Preditoras + WHOQOL <i>Versus</i> Variáveis Dependentes</p>	<p>Auto-percepção da inadequação da saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus a auto-percepção da inadequação da saúde, verificou-se que pessoas do sexo feminino, na faixa etária acima de 25 anos, com menores rendas pessoal e familiar, com menor escolaridade, sem adequação do nível de escolaridade, residentes no Entorno e com insatisfação nos Domínios 1, 2, 3, 4 (Físico, Psicológico, Relações Sociais e Meio Ambiente) e questões W1 e W2 (auto-avaliação da qualidade de vida e da satisfação com a própria saúde) relataram com maior freqüência a auto-percepção inadequada da saúde. <p>Índice de Massa Corporal – IMC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus o índice de massa corporal maior ou igual a 25, verificou-se que pessoas com idade acima de 25 anos e com inadequação do Domínio 4 e da questão W1 (Meio Ambiente e auto-avaliação da qualidade de vida) relataram maior freqüência na inadequação do IMC. - quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus o índice de massa corporal maior ou igual a 30, verificou-se que pessoas do sexo feminino, com idade acima de 25 anos, com menor renda familiar, sem adequação do nível escolar, residentes no Entorno, que participam de organizações/associações e com insatisfação na questão W2 (auto-avaliação da satisfação com a própria saúde) relataram maior freqüência na inadequação do IMC. <p>Existência de centro de saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus a existência de centro de saúde, verificou-se que pessoas com maiores rendas pessoal e familiar, com maior escolaridade, residentes no DF, com menor participação em organizações/associações e com insatisfação na questão W2 (auto-avaliação da satisfação com a própria saúde) relataram maior freqüência a inadequação da existência de centro de saúde. <p>Existência de programa saúde da família (PSF):</p> <ul style="list-style-type: none"> - quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus a existência de programa saúde da família, verificou-se que pessoas do sexo masculino, com idade igual ou menor a 24 anos, residentes no DF, que não participam de organizações/associações e sem insatisfação nos Domínios e questões do WHOQOL relataram maior freqüência na inadequação da existência de programa saúde da família. Destaca-se o DF, onde esta inadequação é três vezes maior que no Entorno. <p>Existência de profissional médico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus a existência de profissional médico,

verificou-se que pessoas do sexo masculino, com rendas pessoal e familiar maiores, com maior escolaridade, residentes no DF, que não participam de organizações/associações e com insatisfação no Domínio 4 (Meio Ambiente) relataram maior frequência na inadequação da existência de profissional médico. Destaca-se o DF, onde essa inadequação é seis vezes maior que no Entorno.

Existência de profissional enfermeiro:

- quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus a existência de profissional enfermeiro, verificou-se que pessoas do sexo masculino, com renda familiar maior, com maior escolaridade, residentes no DF, que não participam de organizações/associações e com insatisfação nas questões W1 e W2 (auto-avaliação da qualidade de vida e da satisfação com a própria saúde) relataram maior frequência na inadequação da existência de profissional enfermeiro. Destaca-se o DF, onde essa inadequação é quatro vezes maior que no Entorno.

Existência de profissional agente comunitário de saúde:

- quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus a existência de profissional agente comunitário de saúde, verificou-se que pessoas do sexo masculino, com rendas pessoal e familiar maiores, com maior escolaridade, residentes no DF, que não participam de organizações/associações e com insatisfação nas questões W1 e W2 (auto-avaliação da qualidade de vida e da satisfação com a própria saúde) relataram maior frequência na inadequação da existência de profissional agente comunitário de saúde. Destaca-se o DF, onde essa inadequação é seis vezes maior que no Entorno.

Existência de água encanada:

- quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus a existência de água encanada, verificou-se que pessoas do sexo masculino, com maior renda familiar, com adequação do nível escolar, residentes no DF e com satisfação no Domínio 1 – Físico do WHOQOL relataram com maior frequência a existência de água encanada.

Existência de rede de esgotos:

- quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus a existência de rede de esgotos, verificou-se que pessoas do sexo masculino, com maiores rendas pessoal e familiar, com maior escolaridade e com adequação do nível escolar, residentes no DF, que não participam de organizações/associações e que apresentam satisfação nos Domínios 1 e 2 (Físico e Psicológico), relataram com maior frequência a existência de rede de esgotos. Destaca-se o DF, onde a existência de rede de esgotos associada à qualidade de vida é 2,29 vezes mais frequente.

Existência de rede elétrica:

- quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus a existência de rede elétrica, não foram verificadas significâncias, pois todos os entrevistados possuíam rede elétrica em suas residências.

Existência de ruas pavimentadas:

- quanto à associação entre variáveis predictoras somadas à qualidade de vida versus a existência de ruas pavimentadas, verificou-se que pessoas com idade superior a 25 anos, com maior renda familiar, com maior escolaridade, com adequação do nível escolar, residentes no DF e que não apresentam insatisfações nos Domínios 1, 2, 3, 4 (Físico, Psicológico, Relações Pessoais e Meio Ambiente) e nas questões W1 e W2 (auto-avaliação da qualidade de vida e da satisfação com a própria saúde), relataram com maior frequência a existência de ruas pavimentadas.

ANEXO II

TABELA DE MÍNIMO, MÁXIMO, MÉDIA E MEDIANA DAS VARIÁVEIS NUMÉRICAS.

VARIÁVEL	Mínimo		Máximo		Média		Mediana	
	DF	ENT.	DF	ENT.	DF	ENT.	DF	ENT.
Idade (anos)	18,00	12,00	64,00	68,00	29,30	30,45	26,00	28,00
Renda pessoal (R\$)	100,00	40,00	7.500,00	3.000,00	1.363,53	742,04	900,00	550,00
Renda familiar (R\$)	390,00	95,00	20.000,00	8.000,00	2.924,11	1.396,24	2.000,00	1.000,00
Escovação dos dentes (vezes ao dia)	1,00	1,00	8,00	7,00	3,15	3,05	3,00	3,00
Uso de fio dental (vezes ao dia)	1,00	1,00	8,00	7,00	2,30	2,36	2,00	2,00
Banho diário (quantidade)	1,00	1,00	6,00	5,00	2,14	2,07	2,00	2,00
Tempo de exposição solar (horas ao dia)	0,08	0,13	8,00	11,00	1,20	1,48	1,00	1,00
Há quanto tempo parou tratamento para Pressão Alta (meses)	12,00	6,00	60,00	12,00	27,00	8,66	18,00	8,00
Há quanto tempo parou tratamento para Diabetes (meses) *	0,00	8,00	0,00	8,00	0,00	8,00	0,00	8,00
Quantos cigarros fuma por dia (unidades)	1,00	1,00	40,00	20,00	9,76	9,34	6,00	9,00
Com que idade começou a fumar (anos)	13,00	7,00	40,00	30,00	18,12	16,42	16,00	16,00
Há quantos anos fuma (anos)	2,00	1,00	30,00	42,00	9,95	19,00	7,50	18,50
Por quanto tempo fumou (anos)	1,00	1,00	35,00	40,00	13,57	12,37	12,50	11,00
Há quanto tempo parou de fumar (anos)	0,10	0,10	32,00	35,00	8,54	10,20	6,00	7,00
Peso (kg)	39,00	38,00	113,00	118,00	68,25	64,83	66,00	62,50
Altura (metros)	1,47	1,44	1,92	1,90	1,69	1,63	1,70	1,61
IMC	15,00	15,00	35,00	44,00	23,25	23,85	23,00	23,00

* Apenas uma ocorrência no Entorno (8 meses)

ANEXO III

QUESTIONÁRIO PERCEPÇÃO ACERCA DO AUTO-CUIDADO COM O CORPO E SAÚDE FÍSICA E MENTAL NA PERSPECTIVA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Local de entrevista: Biblioteca Pública	Código	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Local de moradia do entrevistado:	Código	<input type="text"/>	<input type="text"/>

I. Identificação Código:

Variável	Legenda	Codificação
Idade		
Profissão		
Sexo	1- Masculino ; 2- Feminino	
Emprego		
Empregado		1
Desempregado		2
Emprego autônomo		3
Emprego informal		4
Bolsa família/seguro desemprego/outros		5
Dona de casa		6
Estudante		7
Aposentado (a)		8
Renda		
Renda pessoal/mês (R\$)	999999- Não sei	
Renda familiar/mês (R\$)	999999- Não sei	
Estudante/Tipo de escola		
Você está estudando?	1- Sim; 2- Não	
Estudante escola pública		1
Estudante escola privada		2
Estudante universidade pública		3
Estudante universidade privada		4
Escolaridade		
Analfabeto		1
I Grau Incompleto		2
I Grau Completo		3
II Grau Incompleto		4
II Grau Completo		5
III Grau Incompleto		6
III Grau Completo		7
Supletivo I Grau		8
Supletivo II Grau		9
Ensino Especial		10
Adequação nível escolar / idade	1- Sim; 2- Não;	

2. Participação Social		
Variável	Legenda	Codificação
Pertence a alguma organização comunitária ou movimento social?	1- Sim; 2- Não	
Qual(is)? Opções:		
Associação de moradores		1
Sindicato		2
Grupo de militância		3
Conselho		4
Igreja		5
Associação		6
Agremiação		7
Outros. Qual?		8
Não respondeu		99

3. Percepção Geral da Saúde		
3.1 Avaliação da Saúde		
Variável	Legenda	Codificação
Percepção geral da saúde	4-Excelente; 3-Boa; 2- Regular; 1-Ruim	
Higiene		
Higienização bucal (escovação dos dentes)	1- Sim; 2- Não	
	Número de vezes ao dia:	
Fio dental	1- Sim; 2-Não	
	Número de vezes ao dia:	
Banho diário	1- Sim; 2-Não	
Frequência banho diário	Número de vezes ao dia:	
Exposição Solar		
Exposição solar entre 10 e 16 horas	1- Sim; 2-Não	
Frequência exposição solar: Opções:		
Nunca me exponho ao sol		1
1 a 2 por semana		2
2 a 4 por semana		3
4 a 6 por semana		4
Todos os dias		5
Tempo exposição solar	R.= horas ao dia	
Usa protetor solar	1-Sim; 2-Não; 3- Às vezes	
Usa chapéu/boné	1-Sim; 2-Não; 3- Às vezes	
Usa sombrinha/guarda chuva/sol	1-Sim; 2-Não; 3- Às vezes	
Pressão Alta		
Você tem pressão alta?	1-Sim; 2-Não; 3- Não sabe	
Você faz ou já fez tratamento para pressão alta?		
Opções:		
Fiz	1-Sim; 2-Não	
Há quanto tempo parou?	R.=	
Nunca fiz tratamento	1-Sim; 2-Não	
Faço tratamento com uso regular de medicações	1-Sim; 2-Não	
Faço tratamento sem uso regular de medicações	1-Sim; 2-Não	
Qual tratamento? Opções:		
Dieta	1-Sim; 2-Não	
Exercício físico	1-Sim; 2-Não	
Outros	1-Sim; 2-Não	
Faço tratamento com uso irregular de medicações	1-Sim; 2-Não	
Por quê?	R.=.....	

Diabetes		
Você é diabético/têm diabetes?		1-Sim; 2-Não; 3-Não sabe
Você faz ou já fez tratamento para diabetes?		
Opções:		
Fiz		1-Sim; 2-Não
Há quanto tempo parou?	R.=	
Nunca fiz tratamento		1-Sim; 2-Não
Faço tratamento com uso regular de medicações		1-Sim; 2-Não
Faço tratamento sem uso regular de medicações		1-Sim; 2-Não
Qual tratamento? Opções:		
Dieta		1-Sim; 2-Não
Exercício físico		1-Sim; 2-Não
Outros		1-Sim; 2-Não
Faço tratamento com uso irregular de medicações		1-Sim; 2-Não
Por quê?	R.=	

3.2 Processos de Trabalho em Saúde		
Variável	Legenda	Codificação
Algum profissional da saúde disse que você têm:		
Opções:		
Pressão alta		1-Sim; 2-Não
Colesterol alto		1-Sim; 2-Não
Alto nível de açúcar no sangue		1-Sim; 2-Não
Excesso de peso		1-Sim; 2-Não
Durante os últimos 12 meses, algum profissional de saúde lhe aconselhou que:		
Opções:		
Deixe de fumar		1-Sim; 2-Não
Emagreça		1-Sim; 2-Não
Coma menos gordura		1-Sim; 2-Não
Use menos sal		1-Sim; 2-Não
Aumente atividade física		1-Sim; 2-Não
Beba menos álcool		1-Sim; 2-Não
Aumente o consumo de frutas e verduras		1-Sim; 2-Não

4. Alimentação		
Variável	Legenda	Codificação
Você consome frutas/sucos de frutas todo dia?	1-Sim; 2-Não	
Se afirmativo , quantas frutas/sucos de frutas você come todo dia?		
Opções:		
1 por dia		1
2 a 4 por dia		2
4 a 6 por dia		3
Se negativo , como seria seu consumo?		
Opções:		
1 a 2 por semana		1
2 a 4 por semana		2
4 a 6 por semana		3
Você consome folhas cruas, verduras ou legumes cozidos diariamente? (exceto batata, mandioca, inhame e cará)	1-Sim; 2-Não	
Se afirmativo , quantas porções de verduras você consome por dia?		
Opções:		
1 porção por dia		1
2 a 4 porções por dia		2
4 a 6 porções por dia		3
Se negativo , como seria seu consumo?		
Opções:		
1 a 2 porções por semana		1
2 a 4 porções por semana		2
4 a 6 porções por semana		3

4.1 Alimentação		
Variável	Legenda	Codificação
Você costuma consumir leite diariamente?	1-Sim; 2-Não	
Se afirmativo, quantos copos/xícaras de leite você consome por dia?		
Opções:		
1 copo/xícara por dia		1
2 a 4 copos/xícaras por dia		2
4 a 6 copos/xícaras por dia		3
Se negativo, como seria o seu consumo?		
Opções:		
1 a 2 copos/xícaras por semana		1
2 a 4 copos/xícaras por semana		2
4 a 6 copos/xícaras por semana		3
Caso faça uso, qual é o tipo de leite que normalmente utiliza?		
Opções:		
Desnatado	1-Sim; 2-Não	
Semi-desnatado	1-Sim; 2-Não	
Integral	1-Sim; 2-Não	
Você costuma consumir pães diariamente?	1-Sim; 2-Não	
Quantos pães você normalmente consome por dia?		
Opções:		
Não consumo pão diariamente		1
Menos de 1 unidade por dia		2
1 unidade por dia		3
2 a 3 unidades por dia		4
Mais de 4 unidades por dia		5
Que tipo de produto ou produtos você mais utiliza para passar no pão ou biscoitos?		
Opções:		
Margarina → Marca:	1-Sim; 2-Não	
Manteiga	1-Sim; 2-Não	
Queijo	1-Sim; 2-Não	
Requeijão	1-Sim; 2-Não	
Nenhuma das anteriores		99
Você costuma adicionar sal no prato nas refeições?	1-Sim; 2-Não; 3- Às vezes	
Em que preparação?	1- Salada; 2- Comida	
Nos últimos 12 meses você mudou seus hábitos alimentares ?	1-Sim; 2-Não	
Caso afirmativo , por quê?		
Opções:		
Saúde	1-Sim; 2-Não	
Estética	1-Sim; 2-Não	
Orientação de um profissional de saúde	1-Sim; 2-Não	
Outro. Especificar:		3

4.2 Alimentação – Mudanças nos hábitos alimentares		
Variável	Legenda	Codificação
Qual mudança você fez nos hábitos alimentares ?		
Opções:		
Reduzi a quantidade de comida.	1-Sim; 2-Não	
Reduzi a quantidade de gordura.	1-Sim; 2-Não	
Mudei o tipo de gorduras.	1-Sim; 2-Não	
Aumentei o consumo de hortaliças (exceto batata, mandioca).	1-Sim; 2-Não	
Aumentei o consumo de frutas.	1-Sim; 2-Não	
Reduzi a quantidade de açúcar.	1-Sim; 2-Não	
Reduzi a quantidade de sal.	1-Sim; 2-Não	
Reduzi o consumo de carnes vermelhas.	1-Sim; 2-Não	
Outros. Especifique:		3

4.3 Alimentação – Frequência de consumo de alimentos específicos		
Variável	Legenda (mostrar tabela opções)	Codificação
Qual a frequência que você consome os seguintes alimentos: Opções:	1- Raras vezes ou nunca 2- Uma ou poucas vezes ao mês 3- 1 vez na semana 4- 2 a 6 vezes na semana 5- Uma vez ao dia ou mais frequente	
Carne de porco	→	
Lingüiça	→	
Aves	→	
Peixe	→	
Arroz	→	
Feijão	→	
Macarrão	→	
Bolo	→	
Refrigerante “normal”	→	
Refrigerante dietético	→	
Suco de fruta natural	→	
Suco industrial “normal “	→	
Suco industrial dietético	→	

5. Consumo de Álcool		
Variável	Legenda	Codificação
Você toma bebida alcoólica?	1-Sim; 2-Não; 3-Não respondeu	
Com que frequência você toma bebidas de álcool?		
Opções:		
Nunca		1
Uma vez por mês ou menos		2
Duas a quatro vezes por mês (ou uma vez por semana)		3
Duas a três vezes por semana		4
Quatro ou mais vezes por semana		5
Nenhuma das respostas		99
Listar três bebidas predominantemente consumidas conforme a ordem abaixo:	Opções: 1-Vinho; 2-Uísque; 3-Cachaça; 4-Vodka; 5-Cerveja; 6- Chopp 7- Conhaque; 8-Champanhe; 9- Licor; 10- Outras	
1ª mais consumida:	R.=	
2ª mais consumida:	R.=	
3ª mais consumida:	R.=	
Nas ocasiões em que bebe, quantas doses, copos ou garrafas o Sr. ou Sra. costuma tomar?		
Opções:		
1 ou 2 doses		1
3 ou 4 doses		2
5 ou 6 doses		3
7 a 9 doses		4
10 ou mais doses		5
Nenhuma das respostas		99
Com que frequência você toma cinco ou mais doses em uma ocasião?		
Opções:		
Nunca		1
Menos de 1 vez por mês		2
Uma vez ao mês		3
Uma vez por semana		4
Todos os dias ou quase todos os dias		5
Nenhuma das respostas		99

6. Tabagismo			
Variável	Legenda	Codificação	
Você é:			
Opções:			
Fumante	1-Sim; 2-Não; 3-Não respondeu		
Ex-fumante (parou há mais de seis meses)	1-Sim; 2-Não; 3-Não respondeu		
Caso você seja fumante , o que você fuma?			
Opções:			
Cigarros comercializados	1-Sim; 2-Não		
Charutos	1-Sim; 2-Não		
Cachimbo	1-Sim; 2-Não		
Cigarros de palha	1-Sim; 2-Não		
Outros. Especifique:	R.=		3
Quantos cigarros você fuma por dia?	R.=	cigarros	
Com que idade você começou a fumar?	R.=	anos	
Há quantos anos você fuma?	R.=	anos	
Ex-fumante:			
Caso você seja ex-fumante , responda às seguintes perguntas:			
Por quanto tempo fumou?	R.=	anos	
Há quanto tempo parou de fumar?	R.=	anos	
Como você conseguiu parar de fumar ?			
Opções:			
Força de vontade	1-Sim; 2-Não		
Acupuntura	1-Sim; 2-Não		
Chicletes especiais	1-Sim; 2-Não		
Adesivos de nicotina	1-Sim; 2-Não		
Grupo de apoio	1-Sim; 2-Não		
Psicoterapia	1-Sim; 2-Não		
Medicamento	1-Sim; 2-Não		
Outros. Especifique:	R.=		3
Você frequenta ambientes fechados onde as pessoas fumam ? Exemplos de ambientes fechados = no lazer, em casa ou no trabalho.		1-Sim; 2-Não	
Se afirmativo, qual das opções?			
Uma vez ao mês ou menos			1
Duas a quatro vezes por mês			2
Duas a três vezes por semana			3
Quatro ou mais vezes por semana			4
Nenhuma das respostas			99

7. Índice de Massa Corporal - IMC	
Variável	Registro
Peso	
Altura	
Cálculo IMC	

$$\text{IMC} = \text{peso} / (\text{altura})^2$$

8. Recursos de Assistência à Saúde/Saneamento Básico		
Variável	Legenda	Codificação
Local possui centro de saúde comunitária?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Existe sede do Centro de Saúde?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Local possui Programa Saúde da Família/Família Saudável?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
O Programa Saúde da Família/Família Saudável está visitando as casas?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Existe Sistema de Referência e Contra-referência?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Este Sistema de Referência e Contra-referência funciona?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Quais desses profissionais que vou citar atuam no Programa Saúde da Família/Família Saudável? (Referir quantidade de cada profissional)		
Opções:		
Médicos	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei →Quantidade:	
Enfermeiros	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei →Quantidade:	
Cirurgiões dentistas	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei →Quantidade:	
Técnicos de enfermagem	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei →Quantidade:	
Auxiliares de enfermagem	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei →Quantidade:	
Técnicos de higiene dental	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei →Quantidade:	
Auxiliares de consultório dental	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei →Quantidade:	
Agentes comunitários de saúde	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei →Quantidade:	
Outros recursos:		
Local possui água encanada?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Local possui água tratada?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Local possui água de poço?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Local possui rede de esgotos?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Local possui fossa séptica?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Local possui rede elétrica?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Local possui ruas pavimentadas?	1- Sim; 2- Não; 3-Não sei	
Quando você adoece, o que você faz? A que você recorre?	R.=	
Para você, o que é saúde?	R.=	
Quais as palavras que vêm à sua mente quando se fala em saúde?	R.=	

9. Freqüência da Biblioteca		
Variável	Legenda	Codificação
Por que você está aqui na biblioteca?	1- Acesso digital 2- Estudar para concursos 3- Estudar para vestibulares 4- Estudos convencionais 5- Leitura 6- Reunião de grupos 7- Outros: Quais?	
Com que freqüência você utiliza a biblioteca?	1- Raras vezes ou nunca 2- Uma ou poucas vezes ao mês 3- 1 vez na semana 4- 2 a 4 vezes na semana 5- Diariamente	

WHOQOL - ABREVIADO

Versão em Português

PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE
GENEVA

Coordenação do GRUPO WHOQOL no Brasil

Dr. Marcelo Pio de Almeida Fleck
Professor Adjunto
Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal
Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Porto Alegre – RS - Brasil

Instruções

Este questionário é sobre como você se sente a respeito de sua qualidade de vida, saúde e outras áreas de sua vida. **Por favor, responda a todas as questões**. Se você não tem certeza sobre que resposta dar em uma questão, por favor, escolha entre as alternativas a que lhe parece mais apropriada. Esta, muitas vezes, poderá ser sua primeira escolha.

Por favor, tenha em mente seus valores, aspirações, prazeres e preocupações. Nós estamos perguntando o que você acha de sua vida, tomando como referência as **duas últimas semanas**. Por exemplo, pensando nas últimas duas semanas, uma questão poderia ser:

	nada	muito pouco	médio	muito	completamente
Você recebe dos outros o apoio de que necessita?	1	2	3	4	5

Você deve circular o número que melhor corresponde ao quanto você recebe dos outros o apoio de que necessita nestas últimas duas semanas. Portanto, você deve circular o número 4 se você recebeu "muito" apoio como abaixo.

	nada	muito pouco	médio	muito	completamente
Você recebe dos outros o apoio de que necessita?	1	2	3	4	5

Você deve circular o número 1 se você não recebeu "nada" de apoio.

Por favor, leia cada questão, veja o que você acha e circule no número e lhe parece a melhor resposta.

		muito ruim	ruim	nem ruim nem boa	boa	muito boa
1	Como você avaliaria sua qualidade de vida?	1	2	3	4	5

		muito insatisfeito	insatisfeito	nem satisfeito nem insatisfeito	satisfeito	muito satisfeit o
2	Quão satisfeito(a) você está com a sua saúde?	1	2	3	4	5

As questões seguintes são sobre **o quanto** você tem sentido algumas coisas nas últimas duas semanas.

		nada	muito pouco	mais ou menos	bastant e	extremamente
3	Em que medida você acha que sua dor (física) impede você de fazer o que você precisa?	1	2	3	4	5
4	O quanto você precisa de algum tratamento médico para levar sua vida diária?	1	2	3	4	5
5	O quanto você aproveita a vida?	1	2	3	4	5
6	Em que medida você acha que a sua vida tem sentido?	1	2	3	4	5
7	O quanto você consegue se concentrar?	1	2	3	4	5
8	Quão seguro(a) você se sente em sua vida diária?	1	2	3	4	5
9	Quão saudável é o seu ambiente físico (clima, barulho, poluição, atrativos)?	1	2	3	4	5

As questões seguintes perguntam sobre **quão completamente** você tem sentido ou é capaz de fazer certas coisas nestas últimas duas semanas.

		nada	muito pouco	médio	muito	completamente
10	Você tem energia suficiente para seu dia-a-dia?	1	2	3	4	5
11	Você é capaz de aceitar sua aparência física?	1	2	3	4	5
12	Você tem dinheiro suficiente para satisfazer suas necessidades?	1	2	3	4	5
13	Quão disponíveis para você estão as informações que precisa no seu dia-a-dia?	1	2	3	4	5
14	Em que medida você tem oportunidades de atividade de lazer?	1	2	3	4	5

As questões seguintes perguntam sobre **quão bem ou satisfeito** você se sentiu a respeito de vários aspectos de sua vida nas últimas duas semanas.

		muito ruim	ruim	nem ruim nem bom	bom	muito bom
15	Quão bem você é capaz de se locomover?	1	2	3	4	5

		muito insatisfeito	insatisfeito	nem satisfeito nem insatisfeito	satisfeito	muito satisfeito
16	Quão satisfeito(a) você está com o seu sono?	1	2	3	4	5
17	Quão satisfeito(a) você está com sua capacidade de desempenhar as atividades do seu dia-a-dia?	1	2	3	4	5
18	Quão satisfeito(a) você está com sua capacidade para o trabalho?	1	2	3	4	5
19	Quão satisfeito(a) você está consigo mesmo?	1	2	3	4	5
20	Quão satisfeito(a) você está com suas relações pessoais (amigos, parentes, conhecidos, colegas)?	1	2	3	4	5
21	Quão satisfeito(a) você está com sua vida sexual?	1	2	3	4	5
22	Quão satisfeito(a) você está com o apoio que você recebe de seus amigos?	1	2	3	4	5
23	Quão satisfeito(a) você está com as condições do local onde mora?	1	2	3	4	5
24	Quão satisfeito(a) você está com o seu acesso aos serviços de saúde?	1	2	3	4	5
25	Quão satisfeito(a) você está com o seu meio de transporte?	1	2	3	4	5

As questões seguintes referem-se a **com que frequência** você sentiu ou experimentou certas coisas nas últimas duas semanas.

		nunca	algumas vezes	frequentemente	muito frequentemente	sempre
26	Com que frequência você tem sentimentos negativos tais como mau humor, desespero, ansiedade, depressão?	1	2	3	4	5

Alguém lhe ajudou a preencher este questionário?.....

Quanto tempo você levou para preencher este questionário?.....

Você tem algum comentário sobre o questionário?

OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO