



Esta obra está licenciada sob uma licença Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações a criação de obras derivadas 4.0 Internacional.

Você tem direito de:

Compartilhar — copiar e redistribuir o material em qualquer suporte ou formato.

De acordo com os termos seguintes:

Atribuição — Você deve dar crédito ao autor.

Não Comercial — Você não pode usar o material para fins comerciais.

Sem Derivações — Você não pode remixar, transformar ou criar a partir do material.



This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format

Under the following terms:

Attribution — You must give appropriate credit.

NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.

NoDerivatives — You cannot remix, transform, or build upon the material.

BULAS – CUIDADOS NA CRIANÇA



FAÇA O DOWNLOAD DA VERSÃO COLORIDA

[Visit Site](#)

FAÇA O DOWNLOAD DA VERSÃO PRETO E BRANCO

PESQUISE NO SITE

DIGITANDO SUA PALAVRA-CHAVE

to search type and hit enter

TEXTOS

ENURESE NOTURNA

HIPERPLASIA ADRENAL

PUBERDADE PRECOCE CENTRAL

HIPERTIREODISMO

OBESIDADE

DEFICIÊNCIA DE GH

HIPOTIREOIDISMO

TDAH

Conteúdo organizado pela professora

Patrícia Medeiros

Doenças na Infância 2013

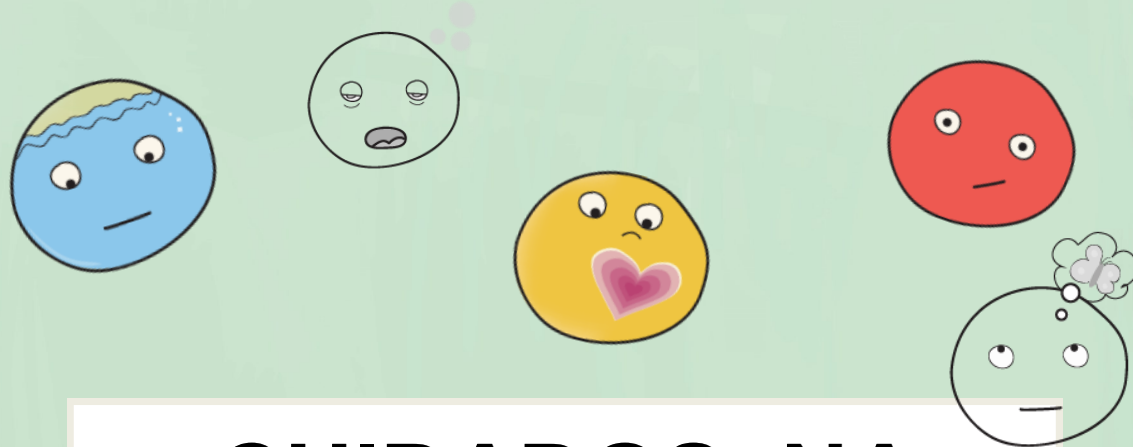
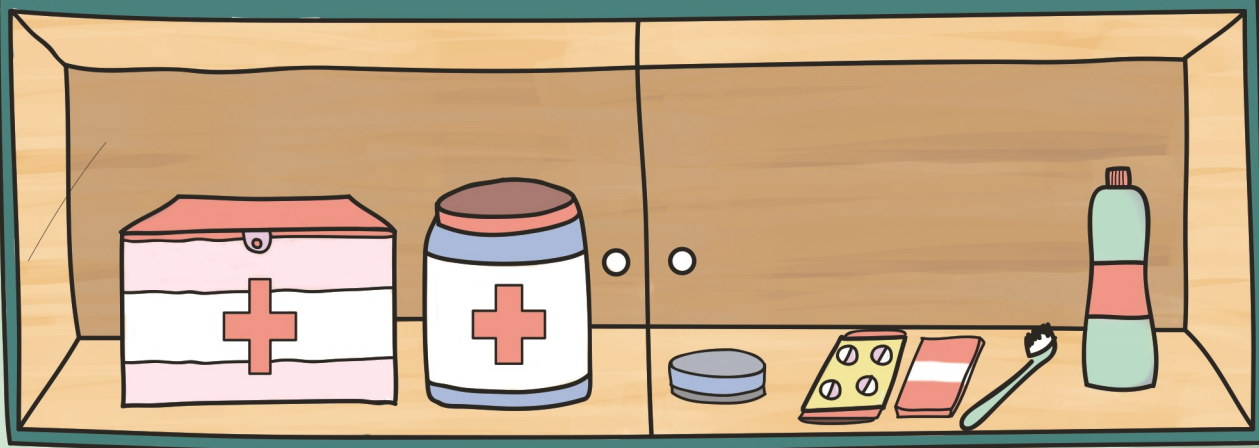
Desenvolvido por Tiago Botelho

Ilustrações de Miguel Acioli

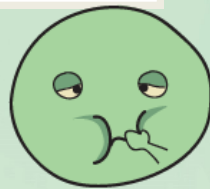
Diagramação do texto por Michelly de Oliveira Ribeiro e Laura Patrícia da Silva

Coordenação de Patrícia Medeiros

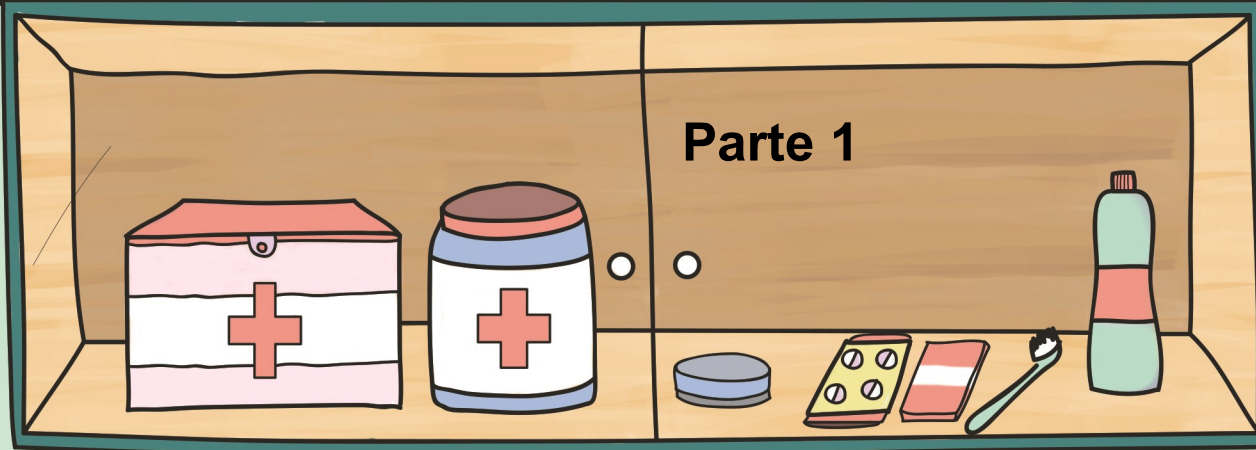
[Scroll Up ↑](#)



CUIDADOS NA CRIANÇA

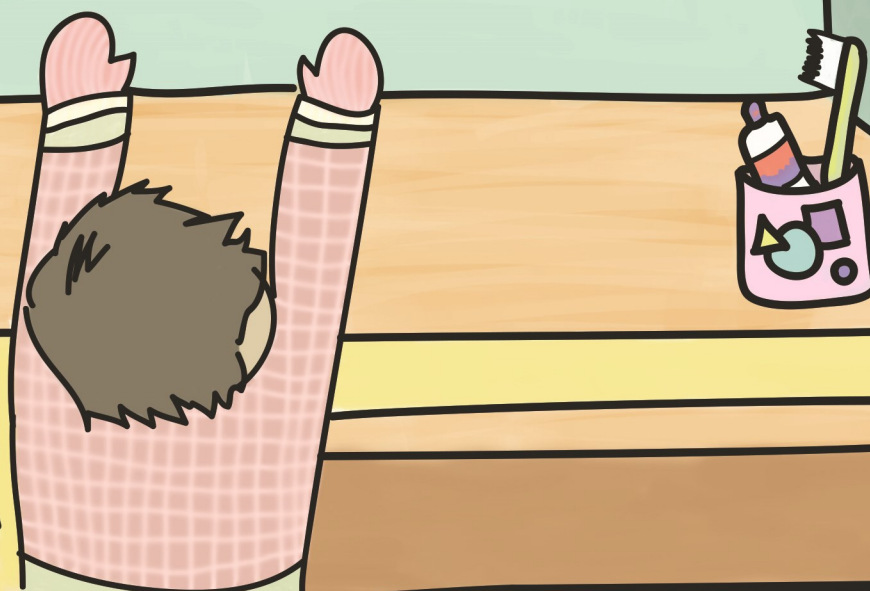


SOMATROPINA

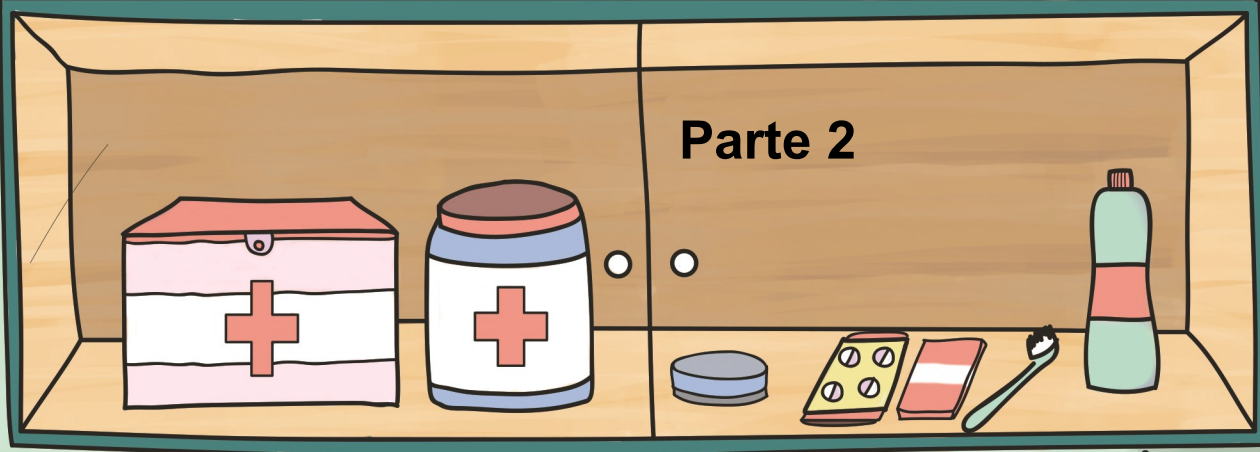


Existem alguns cuidados que devem ser tomados quando for aplicar a somatropina. Siga o passo a passo direitinho. A somatropina deve ser aplicada na barriga. Primeiro dobre a pele entre dois dedos, aplique a agulha na dobra da pele, e injete a somatropina embaixo da pele (via subcutânea). Mantenha a agulha embaixo da pele por pelo menos 6 segundos, para garantir que o remédio tenha sido todo aplicado. Se sair sangue depois que tirar a agulha, aperte o lugar sem colocar força durante alguns segundos. Tente aplicar as injeções em lugares diferentes para evitar que machuque muito a pele.

Existem algumas situações que a somatropina não deve ser utilizada: em bebês com até 30 dias de vida porque no remédio tem um componente que pode causar problemas tóxicos e quando a criança tiver histórico de câncer e convulsão.



SOMATROPINA



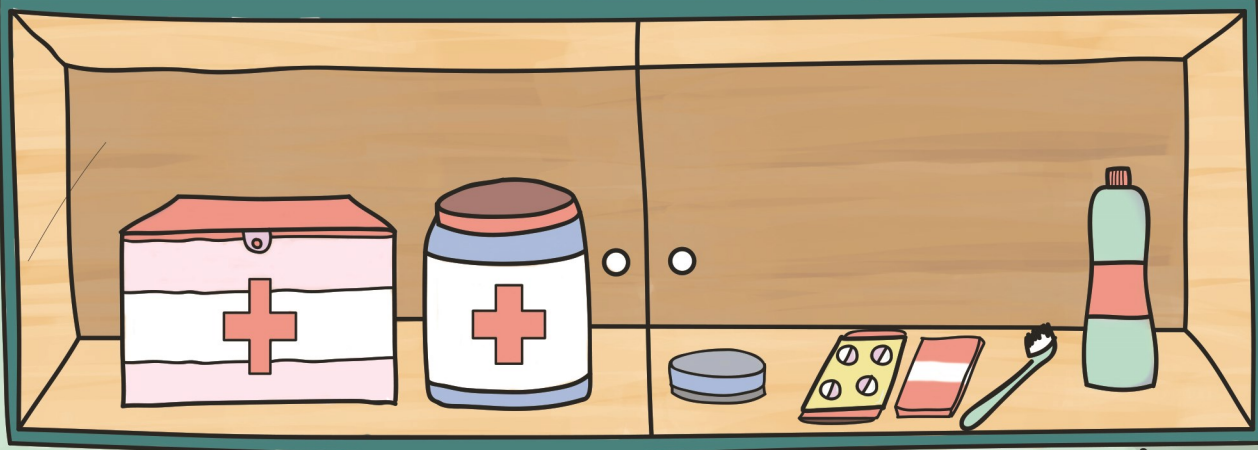
Cuidados para os efeitos ruins que a somatropina pode causar. Se a criança se queixar de dor no joelho, procure logo o seu médico.

Alguns exames devem ser feitos periodicamente para controlar os efeitos ruins: exame para ver a quantidade de açúcar e gordura no sangue e xixi; exames que controlam a função da tireoide e de fosfato no sangue.

A idade óssea da criança deve ser acompanhada anualmente pelo seu médico.



VASOPRESSINA

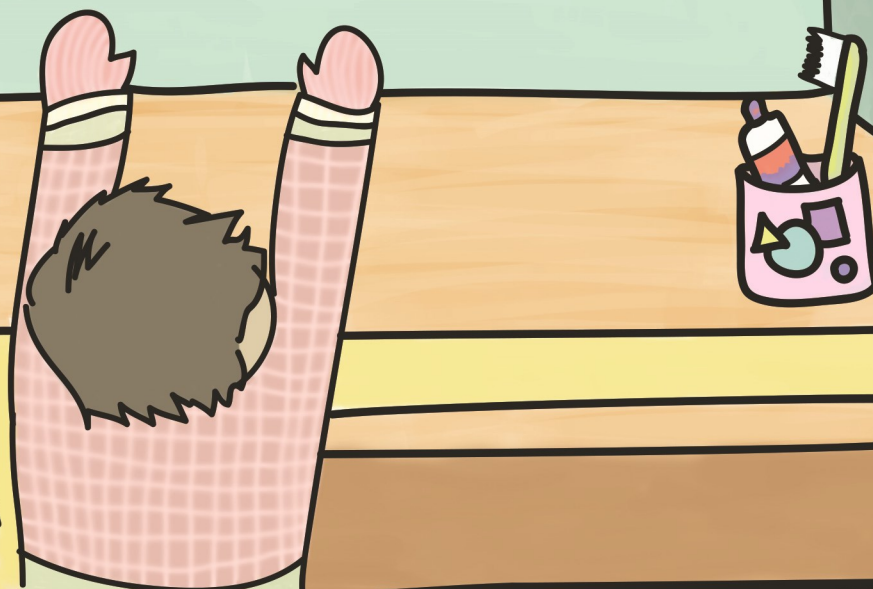


Mãe, observar se a criança está fazendo xixi, caso ela não esteja ou ainda apresentar sonolência, dor de cabeça, confusão, ganho de peso avise imediatamente o médico.

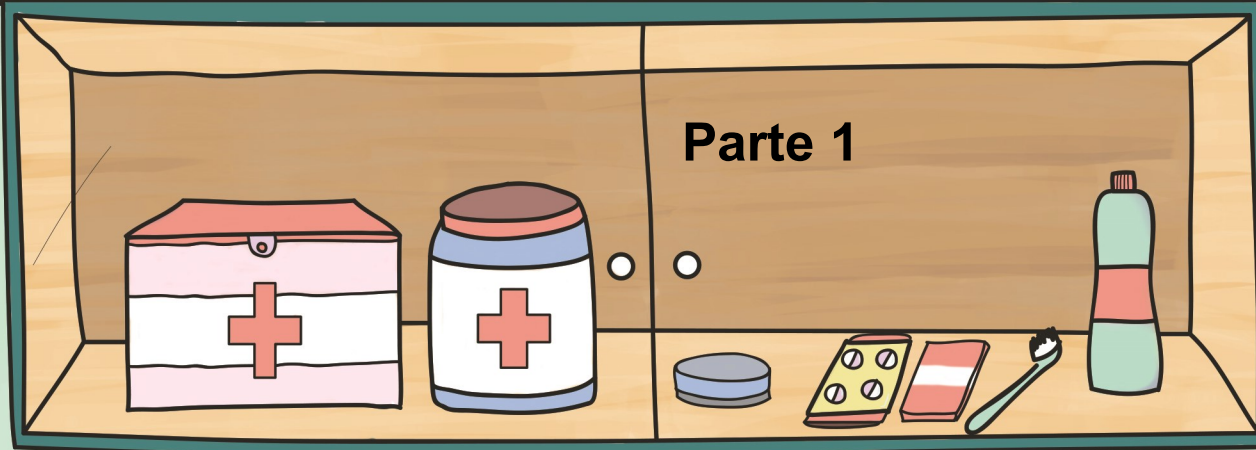
Observar: se aparecer na criança algum dos efeitos ruins como: dor no peito, febre, alergia, cólica abdominal, palidez, vontade de vomitar, tremores ou lesões na pele, avise o médico.

Se a criança estiver com náuseas e vômito ofereça comida em menor quantidade, só que mais vezes ao dia.

Alguns efeitos ruins como a pele pálida, cólicas abdominais e náusea podem ser reduzidos pela ingestão de 1 ou 2 copos de água no momento da administração de vasopressina.



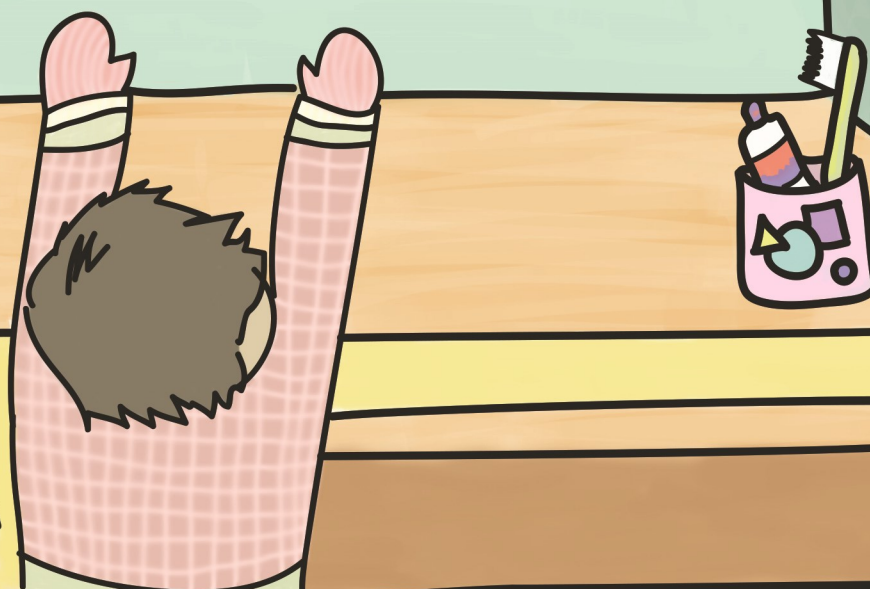
ACETATO DE DESMOPRESSINA



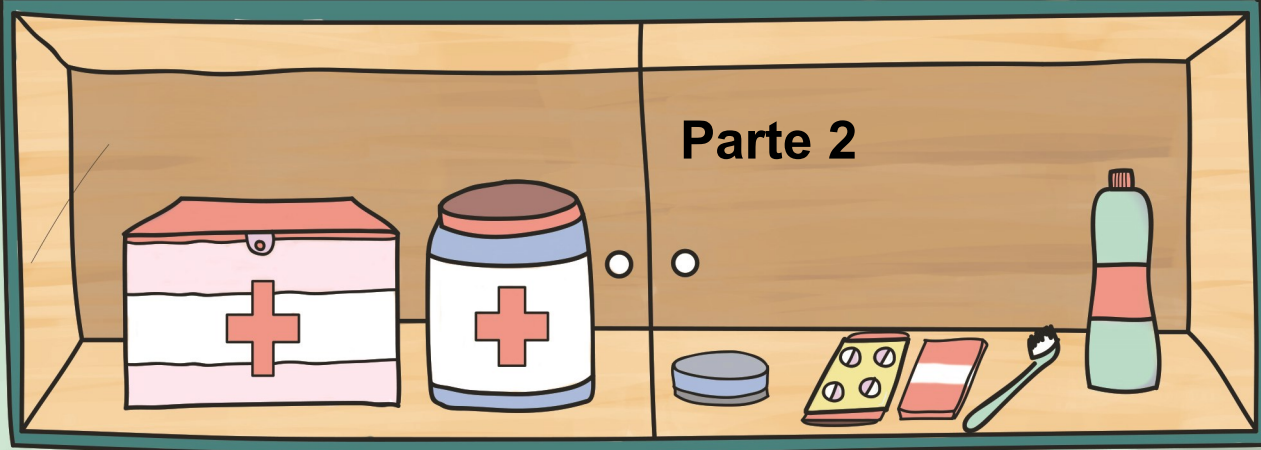
Se o seu médico passou a desmopressina para ser utilizada no nariz, observe que o seu filho deve ter mais do que seis anos de idade.

Cuidados quando for utilizar a desmopressina pela boca: Não ingerir líquidos 1 hora antes de tomar o comprimido e até a manhã seguinte, ou por pelo menos 8 horas após a administração.

Se for usar a desmopressina pela veia no hospital, é importante que a enfermagem tenha em mãos como este remédio deve ser diluído para manter o efeito deste remédio. Diluição da desmopressina: diluir a concentração no máximo 0,5 mcg/mL, em soro fisiológico (recomendado: crianças menores que 10 Kg: 2 mL de diluente; criança maiores que 10 Kg e adultos: 50 mL de diluente; infusão entre 15 a 30 minutos; se a desmopressina for dada antes da cirurgia). Administrar 30 minutos antes da cirurgia.



ACETATO DE DESMOPRESSINA

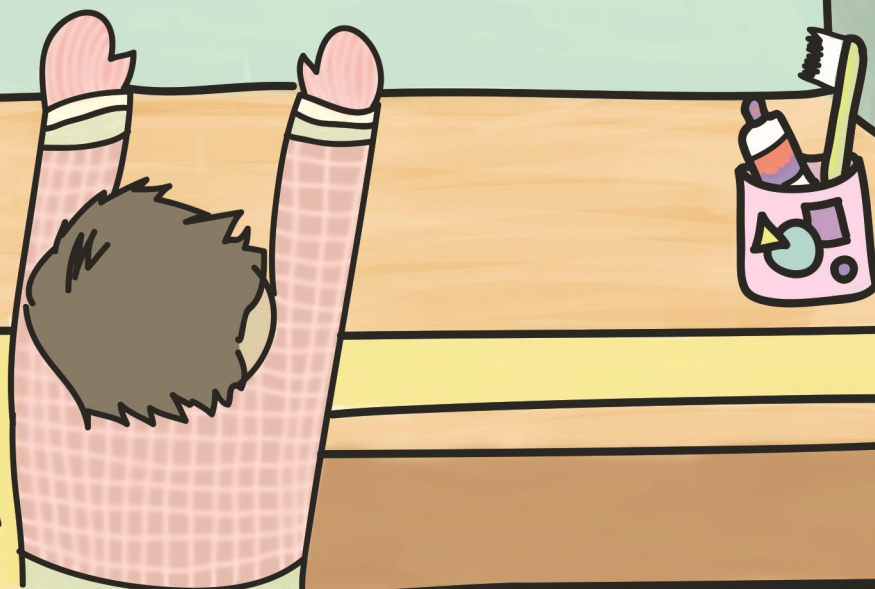


Mãe, se a criança apresentar alguns dos efeitos ruins como dor de cabeça, náusea (vontade de vomitar), dor na barriga, dificuldade de respirar e dor na vulva entre em contato imediatamente com o médico. Se a criança estiver com vontade de vomitar ofereça comida em menor quantidade, só que mais vezes ao dia.

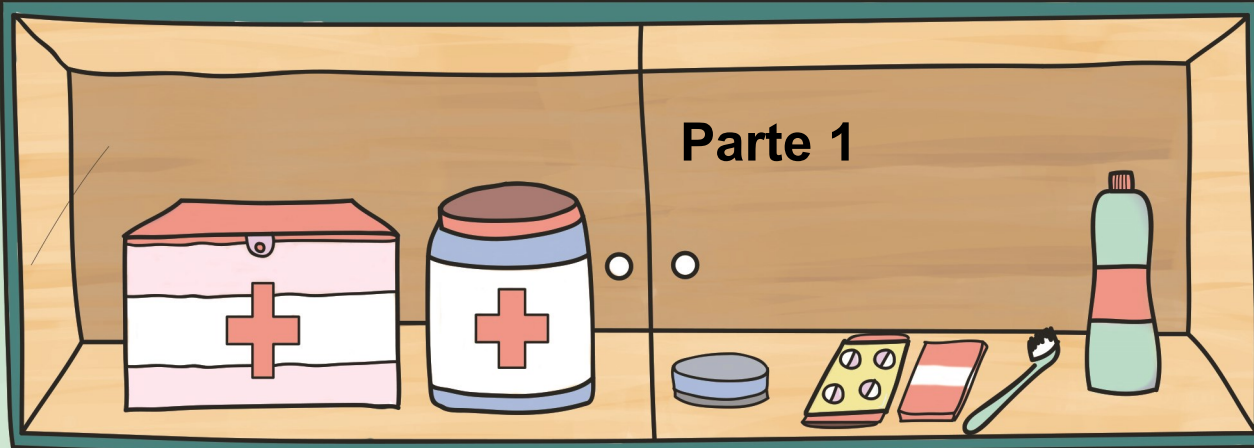
Não tomar nada que tenha álcool inclusive remédios, xarope, floral, garrafada e homeopatia.

Não pode ser utilizado se a criança tiver falta de sódio no organismo.

Evite usar o spray nasal se tiver algum problema no nariz. Assoar o nariz antes de utilizar o spray nasal. Se estiver usando o spray nasal descartar o frasco depois de 25 ou 50 doses, porque o seu efeito pode diminuir muito.



CLORIDRATO DE OXIBUTININA



Cuidado com a idade que a oxibutinina pode ser utilizada. A oxibutinina só pode ser utilizada se a criança tiver mais do que 5 anos de idade. Se o comprimido for de liberação prolongada, só poderá ser utilizado em crianças acima de seis anos de idade.

Mãe, alguns cuidados devem ser tomados quando for tomar a oxibutinina. A oxibutinina pode ser administrada com ou sem alimento. A comida aumenta o tempo de a oxibutinina ser absorvida, mas aumenta seu efeito nas formulações de liberação imediata. A criança pode tomar até duas vezes ao dia (significa com um intervalo de 12 horas). Se a oxibutina for apresentada na forma de comprimido de liberação prolongada deve ser tomado uma vez ao dia (24 em 24 horas). Normalmente é um comprimido revestido (tem cobertura como se fosse um confete e não pode ser partido). Pode ser dado com ou sem comida.

Cuidados com os efeitos ruins. Fique de olho! Alguns efeitos ruins como dor de cabeça, dificuldade em fazer xixi, inchaço no corpo, dificuldade de respirar e vontade de vomitar podem aparecer, e quando aparecer você deve comunicar o médico.

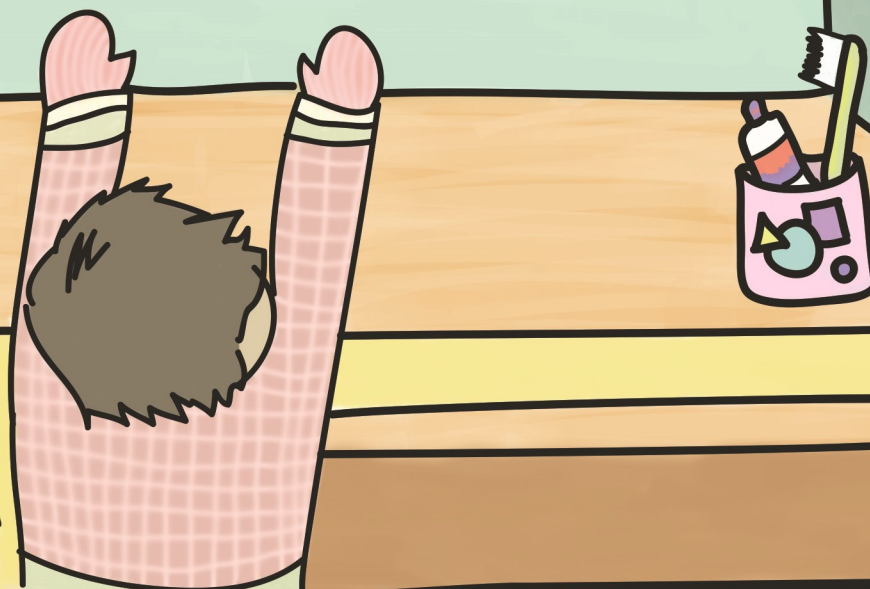


CLORIDRATO DE OXIBUTININA

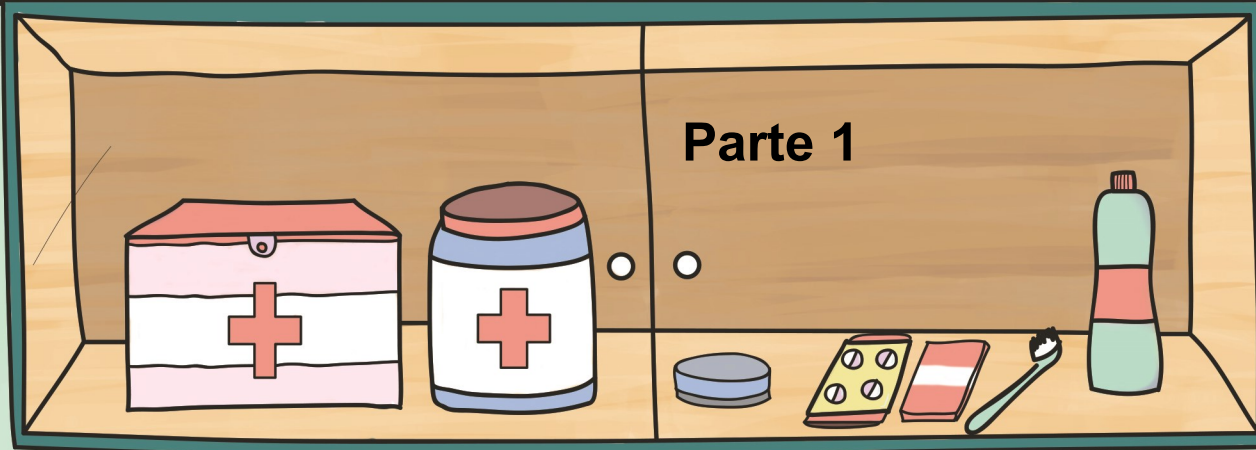


Não pode ser utilizado em crianças com glaucoma (pressão alta no olho). Se teu filho tiver glaucoma (pressão alta no olho), avise ao médico no momento da consulta. Você pode tratar com um pediatra e desta forma, outro médico não tem condições de saber o histórico da criança sem a ajuda da mãe. Seja uma boa informante e de preferência já deixe tudo anotado na agenda da escola. Não tome nada que tenha álcool inclusive remédios, xarope, floral, garrafada, homeopatia e bebidas alcoólicas.

A oxibutinina pode diminuir o sistema de alerta da criança, podendo trazer complicações até na escola por conta da sonolência. Pode causar febre se você utilizar em um local onde a temperatura é muito alta. A criança pode ficar com a boca muito seca. A forma em comprimidos pode prender o intestino, portanto, ofereça comidas que soltam o intestino como mamão e chupar laranja engolindo o bagaço.



ACETATO DE FLUDROCORTISONA



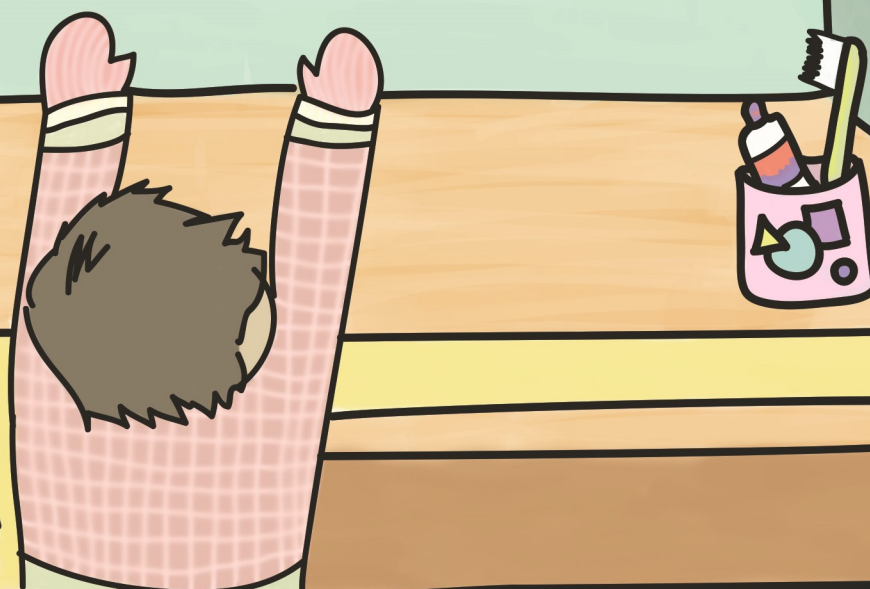
Como devo administrar a fludrocortisona?

Tomar com um copo grande cheio de água. Tome com alimentos para evitar dor de estômago.

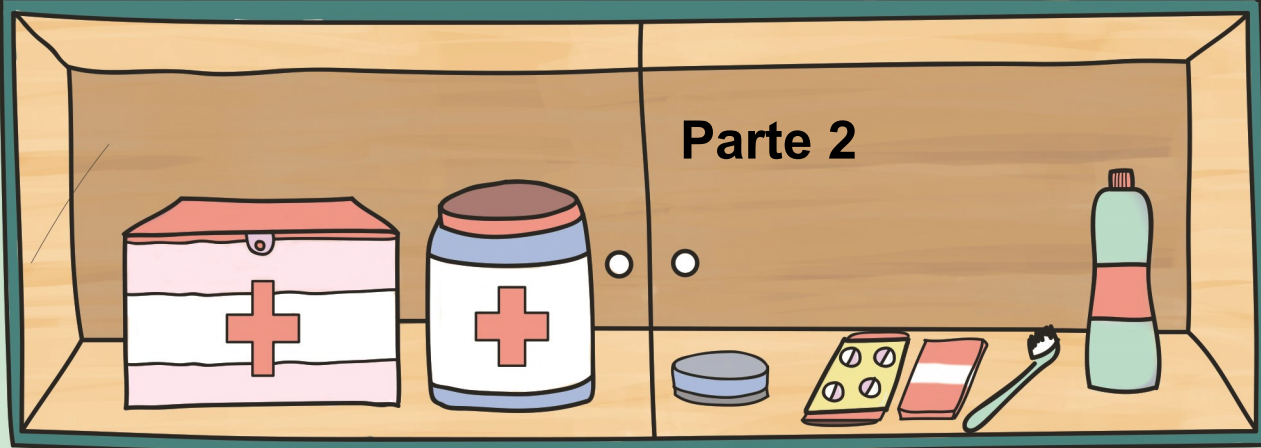
Quando for tomar a fludrocortisona, evite tomar junto com alimentos que contenham cálcio (iogurte, leite). Dar intervalo de 2 horas entre o remédio e esses alimentos.

Diminuir a quantidade de café ou bebidas com cafeína como Coca-Cola, chá mate e preto. Converse com o seu médico para orientá-la no consumo de alimentos com vitamina A, B6, C, D, cálcio, zinco e fósforo.

A fludrocortisona é um remédio que tem a duração longa. A criança só deve tomar a fludrocortisona (corticosteroide) pelo período da manhã, as 7 ou 8 h da manhã com comida para diminuir vontade de vomitar. A administração matinal diminui os efeitos ruins provocados pelo corticoide (fludrocortisona), como por exemplo, a supressão da glândula adrenal e a falta de sono à noite (insônia).



ACETATO DE FLUDROCORTISONA



Caso você se esqueça de dar a fludrocortisona pela manhã, esqueça esta dose e só volte a tomar no outro dia no mesmo horário. Observe bem porque a fludrocortisona deve ser administrada de 24 em 24h. Faça uma tabela com os horários e dias que o seu filho tomou a fludrocortisona e leve na próxima consulta com o seu médico.

Posso parar de tomar a fludrocortisona de uma vez?

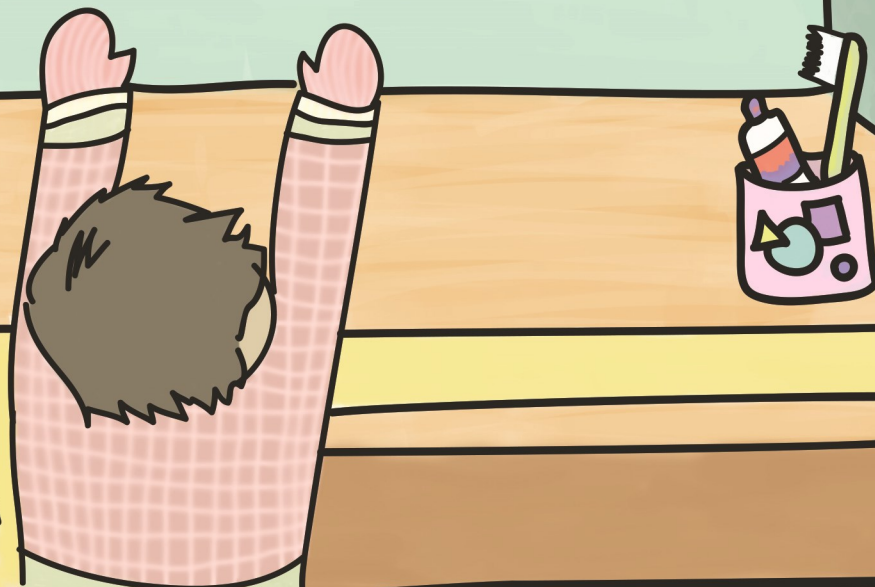
Não. A dose deve ser reduzida aos poucos, só faça isso com orientação do seu médico.

Quais são os efeitos ruins da fludrocortisona que eu devo observar no meu filho?

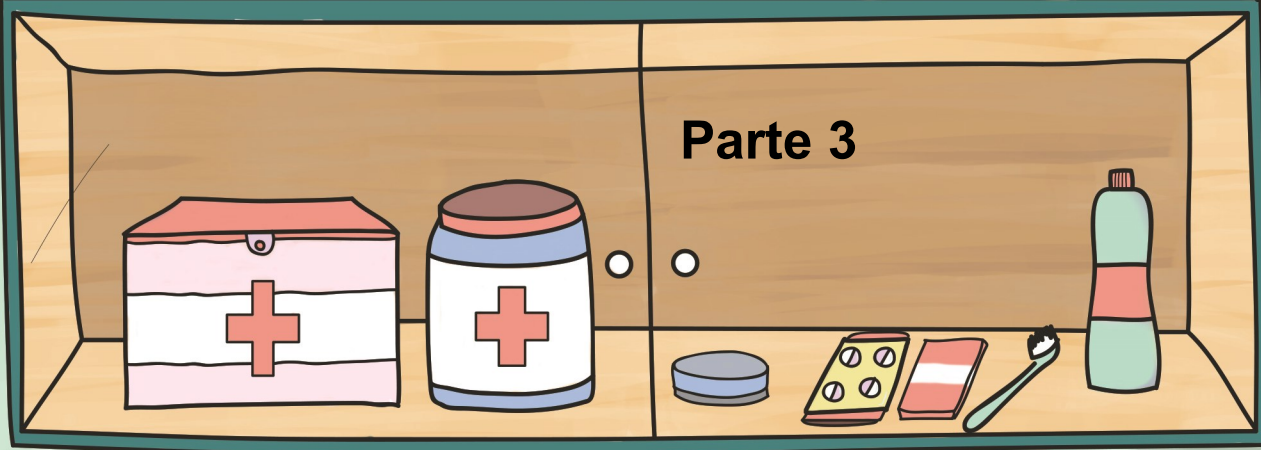
Cuidado se você tiver diabetes porque o corticosteroide (fludrocortisona) aumenta o açúcar no sangue e deve ser utilizado com muito cuidado.

Você não pode parar de tomar a fludrocortisona de uma vez. Deve ser feito um esquema chamado de desmame onde a dose é diminuída aos poucos.

A criança que toma fludrocortisona fica com as defesas do corpo diminuídas e desta forma não pode tomar qualquer vacina. Consulte o seu pediatra.



ACETATO DE FLUDROCORTISONA



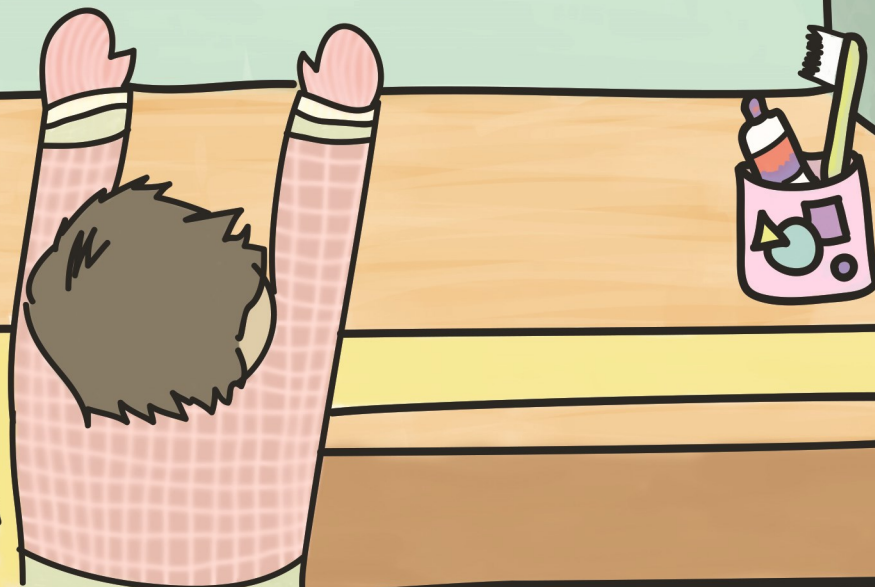
O sangue pode ficar mais fino. Avise seu dentista ou médico antes de fazer qualquer tratamento de dente ou qualquer procedimento que possa sangrar.

Se você for tomar algum remédio antiácido leia na bula se ele contém alumínio, cálcio, magnésio e outros. O importante é que a fludrocortisona tenha uma distância de 2 horas ou mais entre estes remédios. Se você for tomar algum remédio para dor, utilize os anti-inflamatórios da família dos analgésicos (dipirona e paracetamol) e não use os da família dos anti-inflamatórios (diclofenaco, ácido acetil salicílico, piroxicam e outros), pois eles aumentam o risco de sangrar e de problemas no rim.

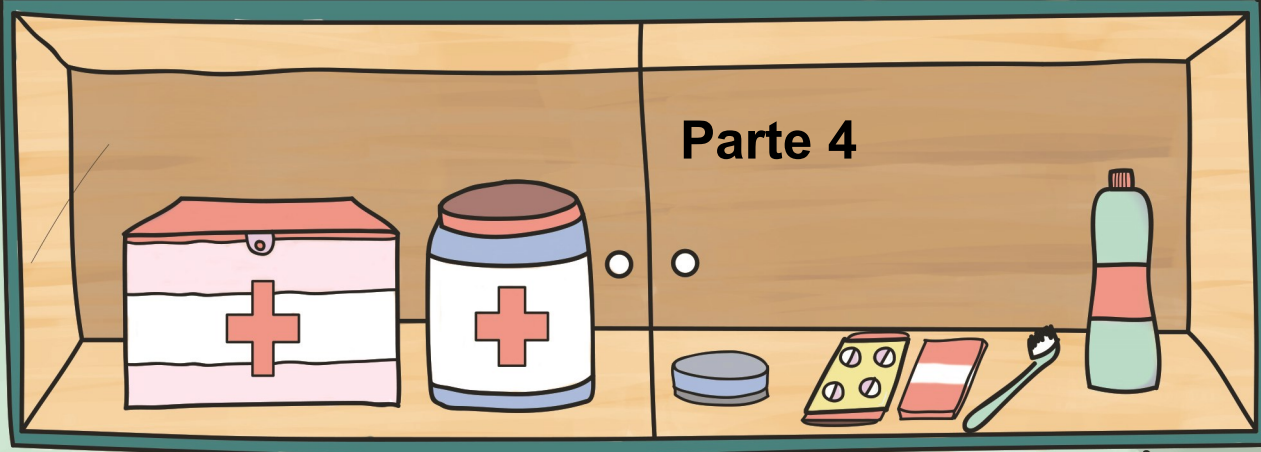
Se você está usando fludrocortisona, coma mais alimentos com potássio (banana), cálcio, vitaminas A, B6, C e D e coma menos alimentos que contenham sódio (sal).

Cuidado se você tiver as seguintes doenças: diabetes, problema de fígado, problema de rins, aumento de pressão no olho, catarata, pressão alta, osteoporose, feridas no estômago, tuberculose (problema no pulmão).

Comunique ao médico se estiver sentido tonturas, muita dor de cabeça, inchaço nos pés ou nas pernas, ou se estiver engordando muito.



ACETATO DE FLUDROCORTISONA



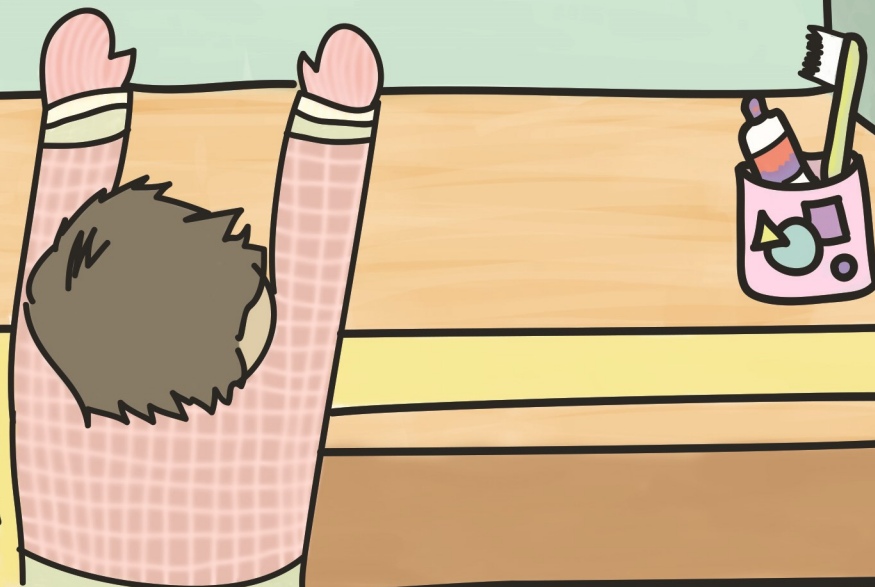
Atenção!!! A fludrocortisona pode interagir com outros medicamentos, aumentando ou diminuindo o efeito de ambos. Verifique se o seu médico sabe que você também está usando outros medicamentos.

Cuidados na gravidez

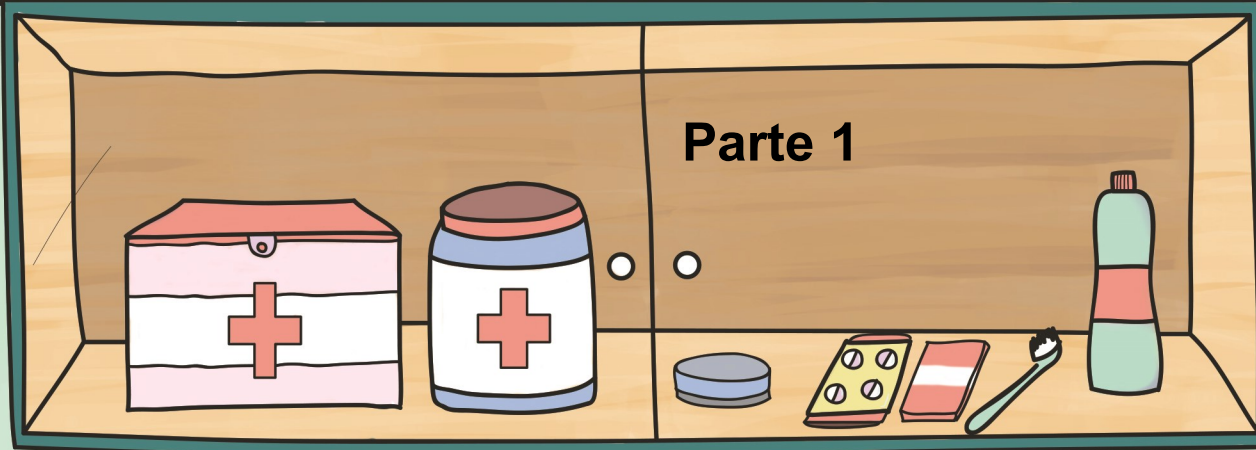
Recomenda-se não utilizar a fludrocortisona nos 3 primeiros meses da gravidez. O médico deverá indicar caso o benefício seja maior do que o risco.

Cuidados na amamentação

A fludrocortisona passa para o leite. Deve ser utilizada com cuidado e observar os efeitos ruins no bebê, como se o bebê está inchado, irritado, está com dificuldade para se movimentar e se a pele está muito vermelha. Procure seu pediatra se apresentar algum destes sintomas.



DEXAMETASONA



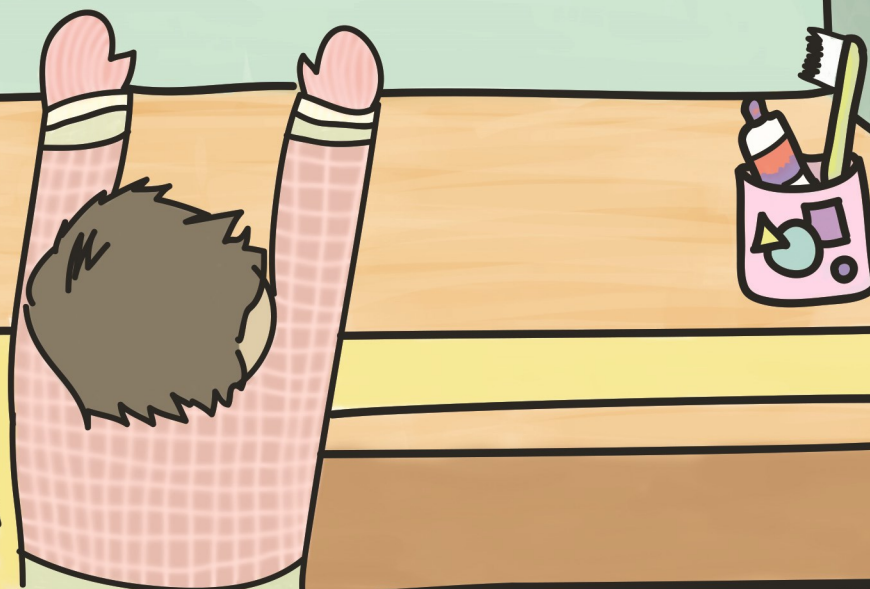
Como devo administrar a dexametasona?

Mãe, a dexametasona pode ser utilizada de diversas formas, isto é, na pele, no olho na forma de colírio, na veia e pela boca na forma de comprimido.

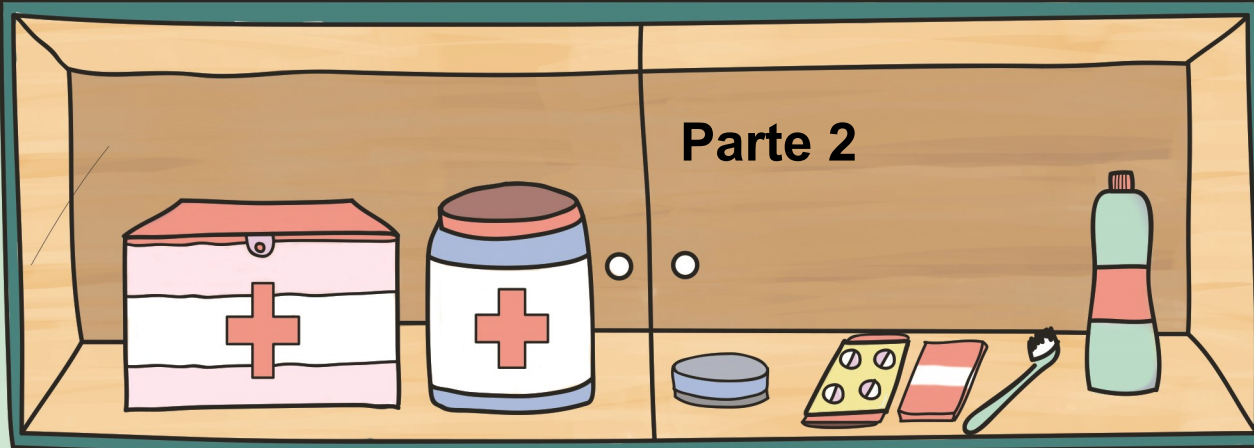
A forma de usar é diferente. A dexametasona na veia só será utilizada no hospital ou na farmácia. A dexametasona age durante muito tempo no organismo mesmo quando você passa na pele. Não utilize sem autorização do médico por mais de 3 dias.

Quando a dexametasona for indicada para usar na pele, administrar sempre uma pequena quantidade.

A dexametasona utilizada no olho está na forma de colírio e o frasco deve ser individual. Basta pingar uma única gota em cada olho. Coloque no frasco o dia que você abriu o colírio, porque depois de aberto ele só vale por 30 dias. Portanto cuidado! Não fique guardando colírio na bolsa porque além da validade do frasco você deve marcar a validade depois que abriu.



DEXAMETASONA



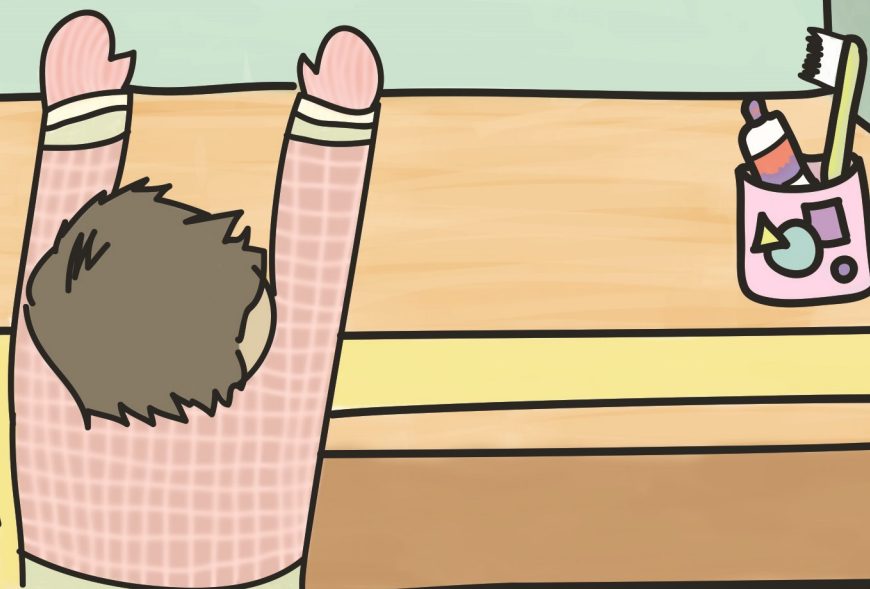
Se for tomar pela boca, este remédio vai ser absorvido no estômago e alguns cuidados devem ser tomados. Esse remédio deve ser dado junto com a comida no mesmo horário do dia. A comida diminui a vontade de a criança vomitar. Evite tomar junto com alimentos que contenham cálcio (iogurte, leite). Dar intervalo de 2 horas entre o remédio e esses alimentos.

A dexametasona é sintetizada pelo nosso organismo e funciona como um relógio. Devemos tomar, portanto no mesmo horário que o nosso organismo produz para ele não ficar confuso.

Mãe, se o medicamento for para tomar pela boca (oral) ou pela veia (injetável), a administração matinal diminui os efeitos ruins provocados pelo corticoide (dexametasona), como por exemplo, a supressão da adrenal e a falta de sono à noite (insônia). Por isso, prefira dar o remédio às 7 ou 8 horas da manhã.

Posso parar de tomar a dexametasona de uma vez?

Não. A dose deve ser reduzida aos poucos, só faça isso com orientação do seu médico.



DEXAMETASONA



Quais são os efeitos ruins da dexametasona que eu devo observar no meu filho?

A dexametasona pode aumentar o açúcar no sangue, retardar o crescimento na criança, pode causar fraqueza nos ossos. Veja se a criança está tomando a suplementação de cálcio e vitamina D de forma adequada e com acompanhamento do médico. O pediatra deve acompanhar o crescimento das crianças que utilizam este remédio.

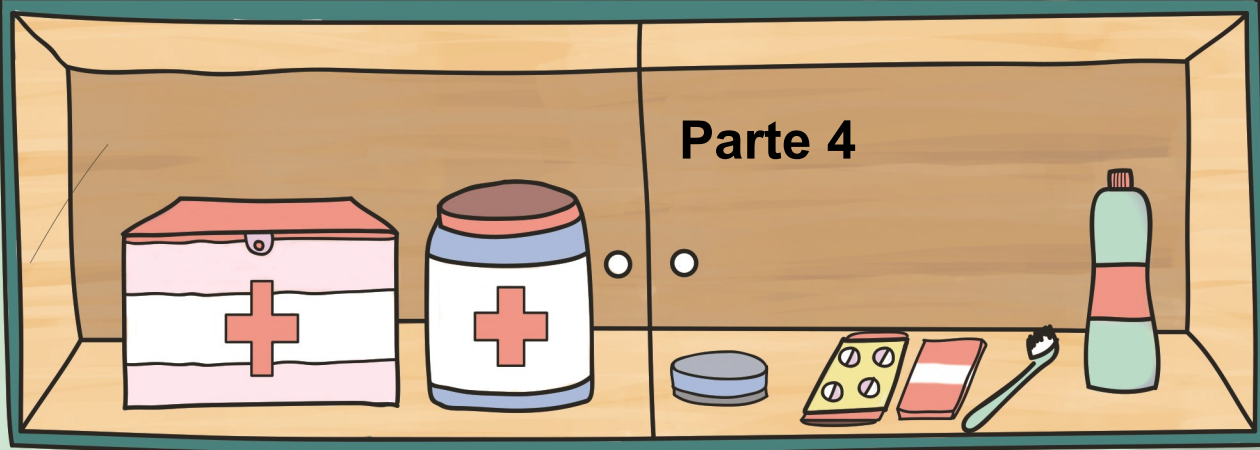
A criança que toma dexametasona fica com as defesas do corpo diminuídas e desta forma não pode tomar qualquer vacina. Consulte o seu pediatra. O sangue pode ficar mais fino. Avise seu dentista ou médico antes de fazer qualquer tratamento de dente ou qualquer tratamento que você possa sangrar. É importante que avise sobre a utilização de corticoide nos últimos 12 meses.

Cuidados na gravidez

A dexametasona pode ser utilizada durante a gravidez se tiver uma indicação do médico. A dexametasona passa para o bebê e um esquema de desmame para a criança deve ser realizado com cautela pelo médico.



DEXAMETASONA



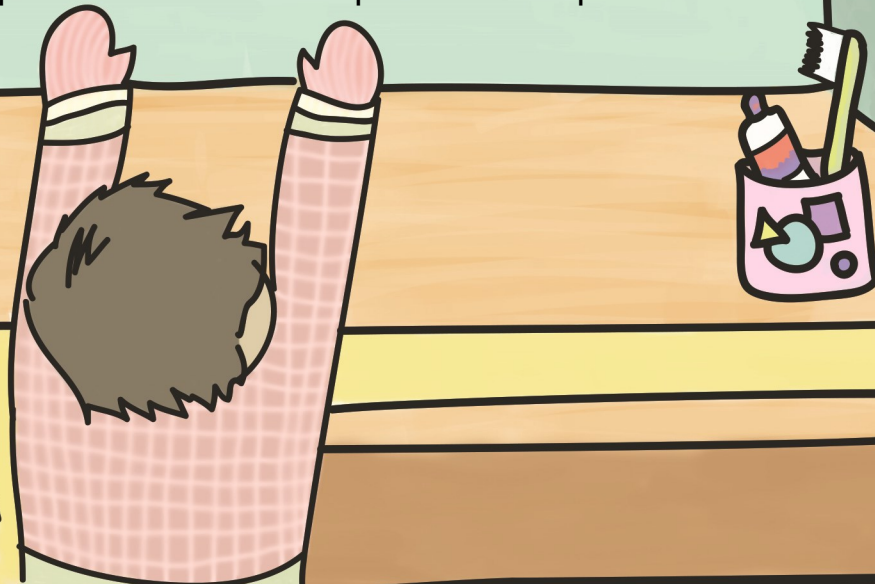
Parte 4

Cuidados na amamentação

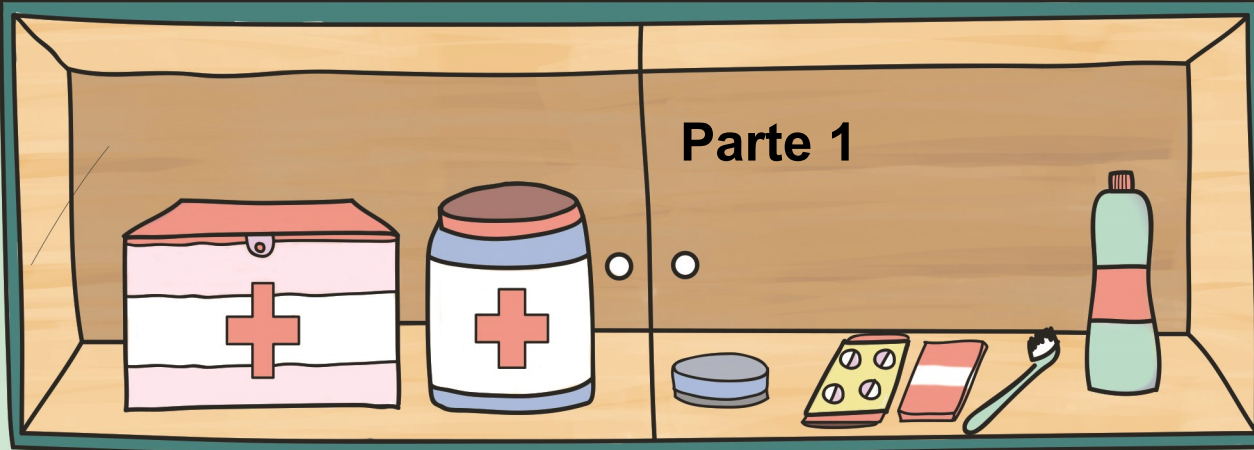
Não se sabe se a dexametasona passa para o leite, por isso ela não é recomendada para mães que amamentam. Dependendo do caso, se for o melhor a ser feito, o médico poderá receitar esse remédio e passará as orientações.

Outras informações

Se você está usando a dexametasona, coma mais alimentos com potássio (banana), cálcio, zinco, fósforo, vitaminas A, B6, C e D e coma menos alimentos que contenham sódio (sal). Se você for tomar algum remédio antiácido leia na bula se ele contém alumínio, cálcio, magnésio e outros. O importante é que a dexametasona tenha uma distância de 2 horas de remédio que contenham alumínio, cálcio e magnésio. Se você for tomar algum remédio para dor, utilize os anti-inflamatórios da família dos analgésicos (dipirona e paracetamol) e não os da família dos anti-inflamatórios (diclofenaco, ácido acetil salicílico, piroxicam e outros), pois eles aumentam o risco de sangrar e de problemas no rim. A dexametasona diminui as defesas do organismo. Mantenha a sua carteira de vacinação em dia e consulte quais são as vacinas que você pode utilizar e quais são as vacinas que você não pode utilizar.



FOSFATO SÓDICO DE PREDNISOLONA



Como devo administrar a prednisolona?

Mãe, a prednisolona pode ser utilizada de diversas formas, isto é no olho na forma de colírio e pela boca na forma líquida que pode ou não ter açúcar. Olhe bem o rótulo.

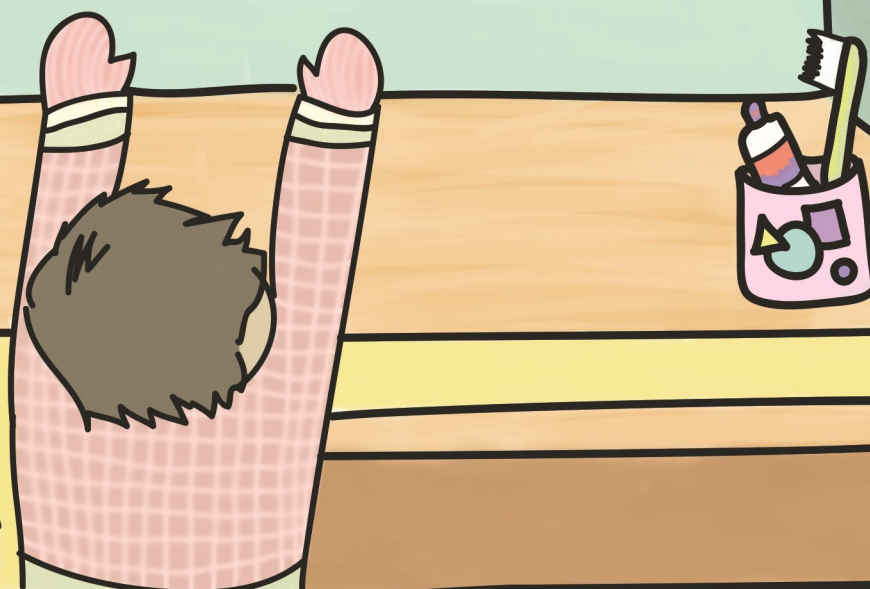
Administração da prednisolona no olho - colírio

A data de validade da prednisolona na forma de colírio muda depois de aberta. O frasco depois de aberto dura apenas 30 dias e deve ser utilizado apenas por uma criança (não deve deixar outras pessoas usarem). Coloque a validade no frasco após a sua abertura. Portanto, cuidado! Não fique guardando colírio na bolsa porque além da validade do frasco você deve marcar a validade depois que abriu.

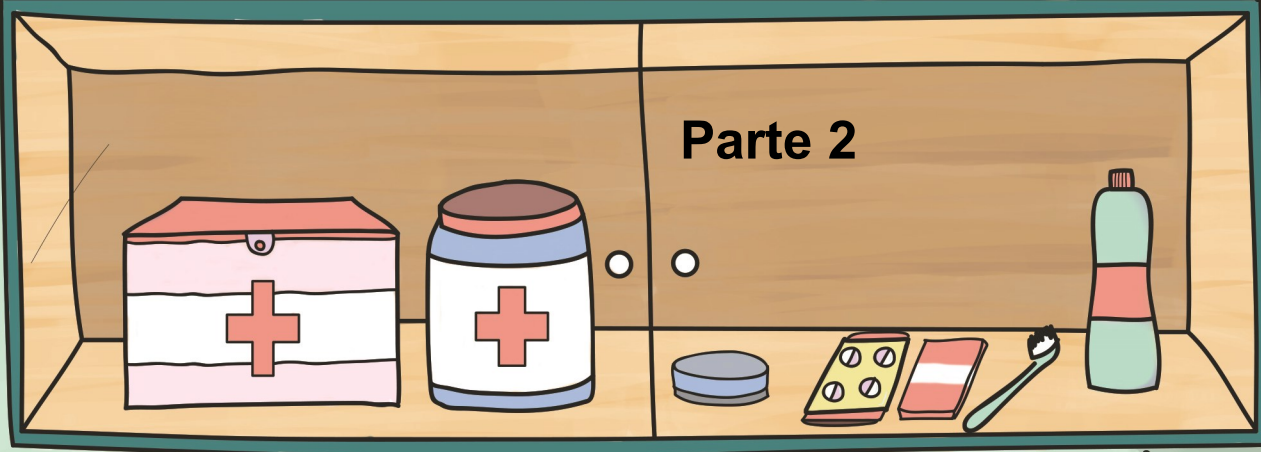
Se o seu colírio for líquido, mas estiver escrito suspensão, agite antes de usar e leia a bula para verificar se tem um bisulfito sódico porque pode causar alergia no olho.

Administração da prednisolona pela boca (líquido em gotas ou xarope com açúcar)

Leia na bula se o xarope tem álcool benzílico porque pode causar reações alérgicas graves com dificuldade para respirar.



FOSFATO SÓDICO DE PREDNISOLONA



Se for tomar pela boca este remédio vai ser absorvido no estômago e alguns cuidados devem ser tomados.

Tome com alimentos para evitar dor de estômago.

Quando for tomar a prednisolona, evite tomar junto com alimentos que contenham cálcio (iogurte, leite). Dar intervalo de 2 horas entre o remédio e esses alimentos que contêm cálcio.

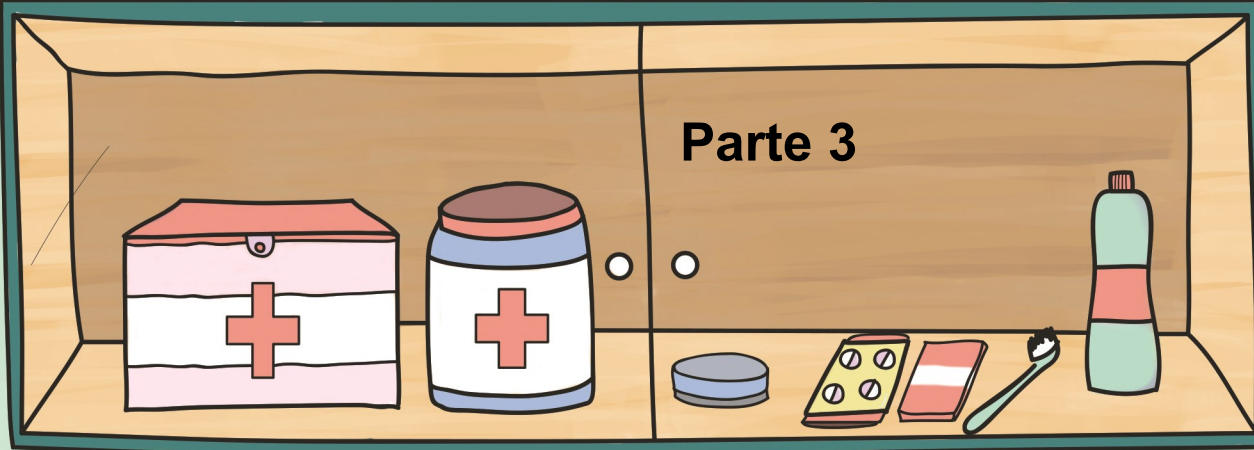
Diminuir a quantidade de café ou bebidas com cafeína como Coca-Cola, chá mate e preto. Converse com o seu médico para orientá-la no consumo de alimentos com vitamina A, B6, C, D, cálcio, zinco e fósforo.

A prednisolona é um remédio que tem a duração intermediária. A criança só deve tomar a prednisolona (corticosteroide) pelo período da manhã, as 7 ou 8 h da manhã com comida para diminuir vontade de vomitar. A administração matinal diminui os efeitos ruins provocados pelo corticoide (prednisolona), como por exemplo, a supressão da glândula adrenal e a falta de sono à noite (insônia).

Caso você se esqueça de dar a prednisolona pela manhã, esqueça esta dose e só volte a tomar no outro dia no mesmo horário. Observe bem porque a prednisolona deve ser administrada de 24 em 24h.



FOSFATO SÓDICO DE PREDNISOLONA



Faça uma tabela com os horários e dias que o seu filho tomou a prednisolona e leve na próxima consulta com o seu médico.

Posso parar de tomar a prednisona de uma vez?

Não. A dose deve ser reduzida aos poucos, só faça isso com orientação do seu médico.

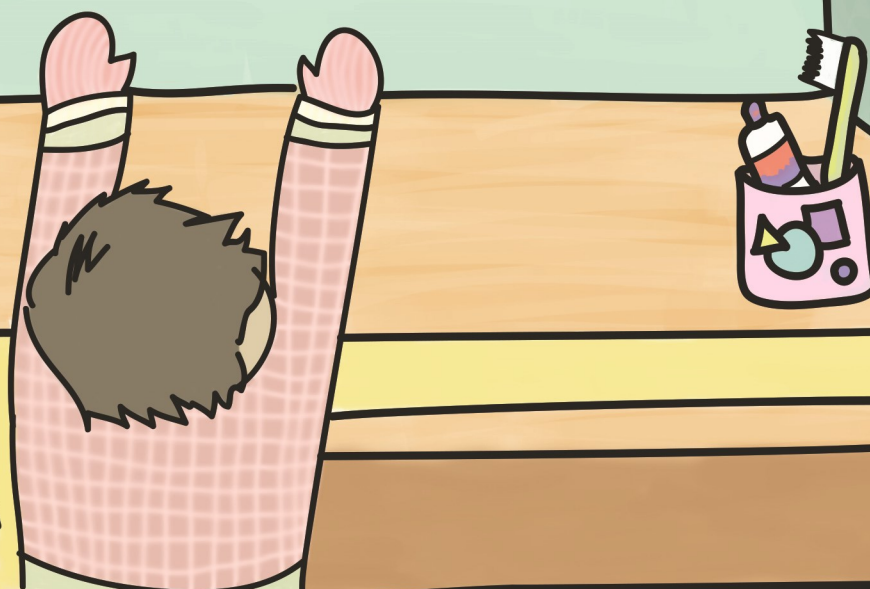
Como devo guardar a prednisolona?

Proteja a prednisolona da luz e do calor.

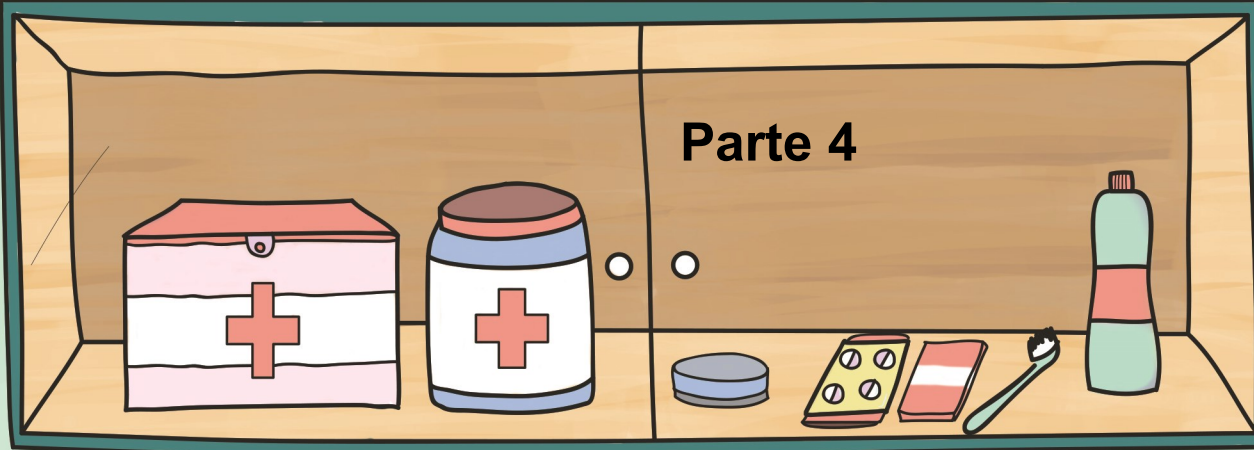
Quais são os efeitos ruins da prednisona que eu devo observar no meu filho?

Os efeitos ruins da prednisolona podem ocorrer em vários locais incluindo açúcar no sangue, problemas no osso, no olho, no músculo e na pele. Olhe os cuidados com atenção!

Cuidados com o açúcar no sangue e com os ossos: a prednisolona pode aumentar o açúcar no sangue, retardar o crescimento da criança e causar fraqueza nos ossos. Veja se a criança está tomando a suplementação de cálcio e vitamina D de forma adequada e com acompanhamento do médico.



FOSFATO SÓDICO DE PREDNISOLONA



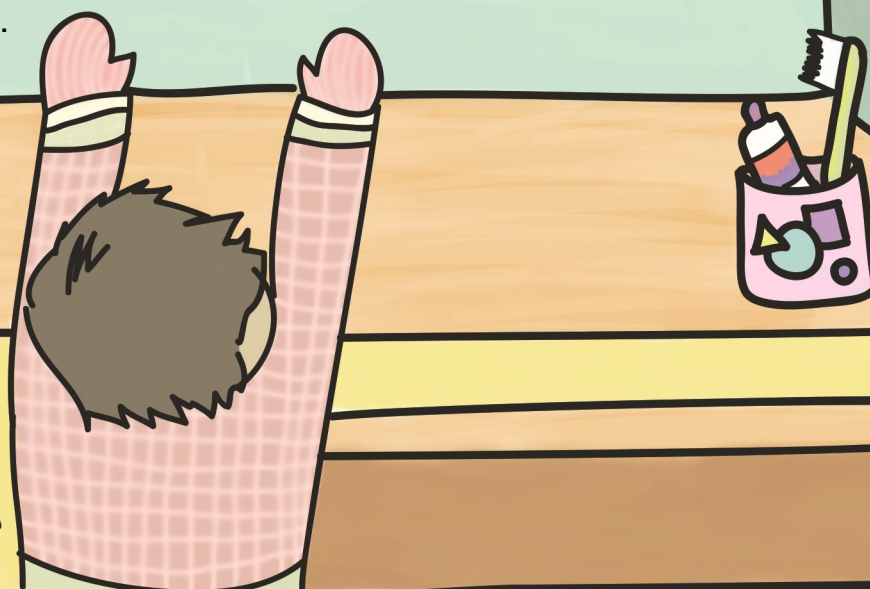
Cuidado com as defesas do organismo: a prednisolona diminui as defesas do organismo. Mantenha a carteira de vacinação em dia e consulte quais são as vacinas que podem ser utilizadas e quais são as vacinas que você não deve utilizar.

Cuidado no sangue: o sangue pode ficar mais fino. Avise seu dentista ou médico antes de fazer qualquer tratamento de dente ou qualquer tratamento que você possa sangrar. É importante que avise sobre a utilização de corticoide nos últimos 12 meses.

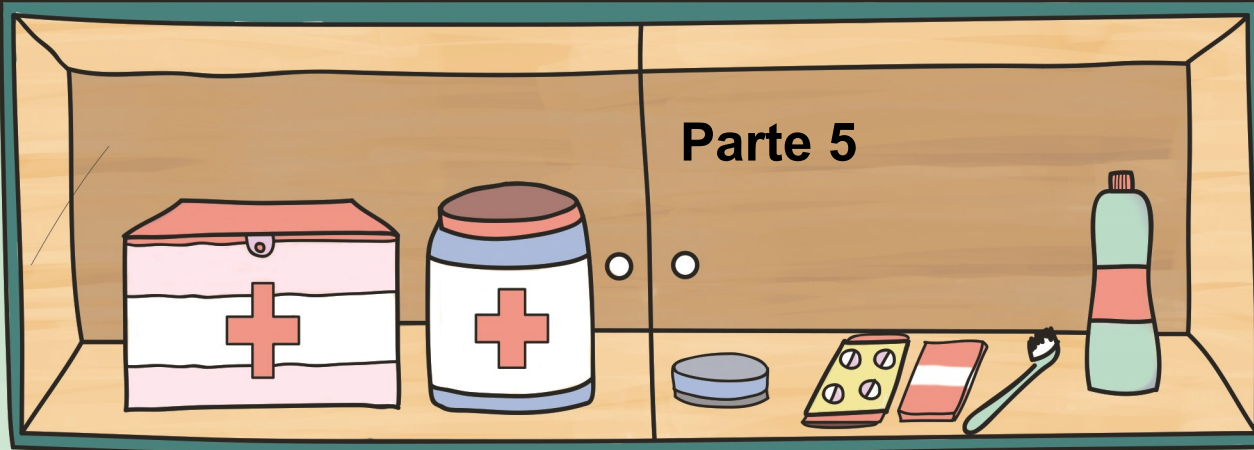
Cuidado no olho: a pressão do olho pode aumentar principalmente se for utilizar durante muito tempo. Consulte regularmente o médico do olho.

Cuidados com o coração: se o seu filho for tomar prednisolona durante muito tempo, consulte um médico do coração para verificar como está a pressão do sangue.

Cuidados com outros remédios que o seu filho pode tomar junto com a prednisolona: se você for tomar algum remédio antiácido leia na bula se ele contém alumínio, cálcio, magnésio e outros. O importante é que a prednisolona tenha uma distância de 2 horas entre estes dois remédios.



FOSFATO SÓDICO DE PREDNISOLONA



Se você for tomar algum remédio para dor, utilize os anti-inflamatórios da família dos analgésicos (dipirona e paracetamol) e não os da família dos anti-inflamatórios (diclofenaco, ácido acetil salicílico, piroxicam e outros). Aumenta o risco de sangrar e problemas no rim.

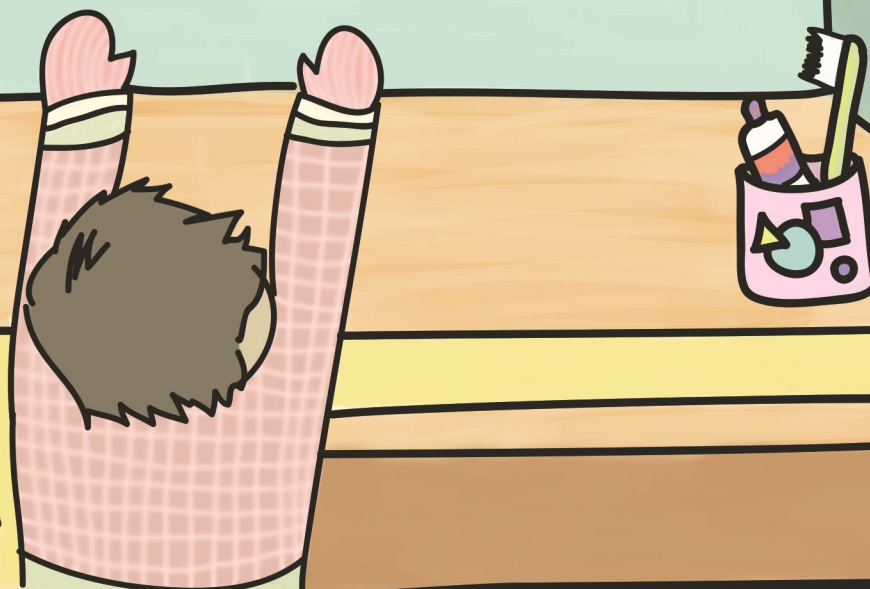
Outras orientações:

Se você está usando prednisolona, coma mais alimentos com potássio (banana), cálcio, zinco, fósforo, vitaminas A, B6, C e D e coma menos alimentos que contenham sódio (sal).

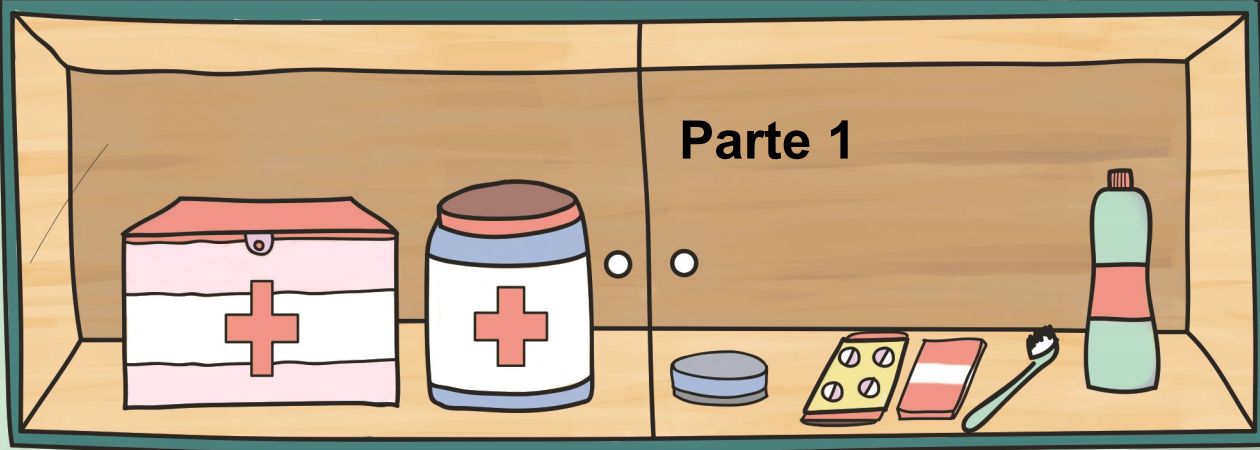
Evite beber álcool e bebidas que contenham cafeína (café, chá preto, Coca-Cola).

Evite contato com pessoas que estejam com catapora ou sarampo.

Se isso ocorrer, procure um médico rapidamente.



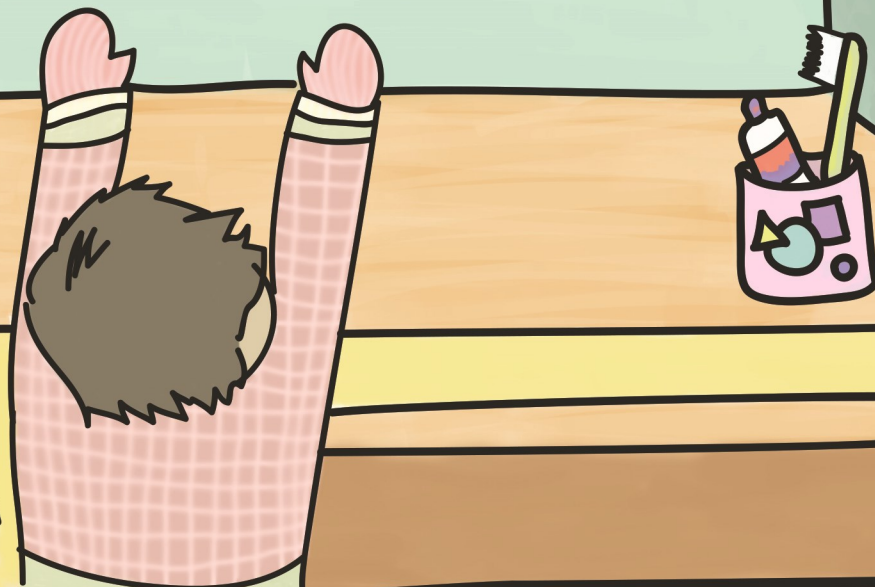
PREDNISONA



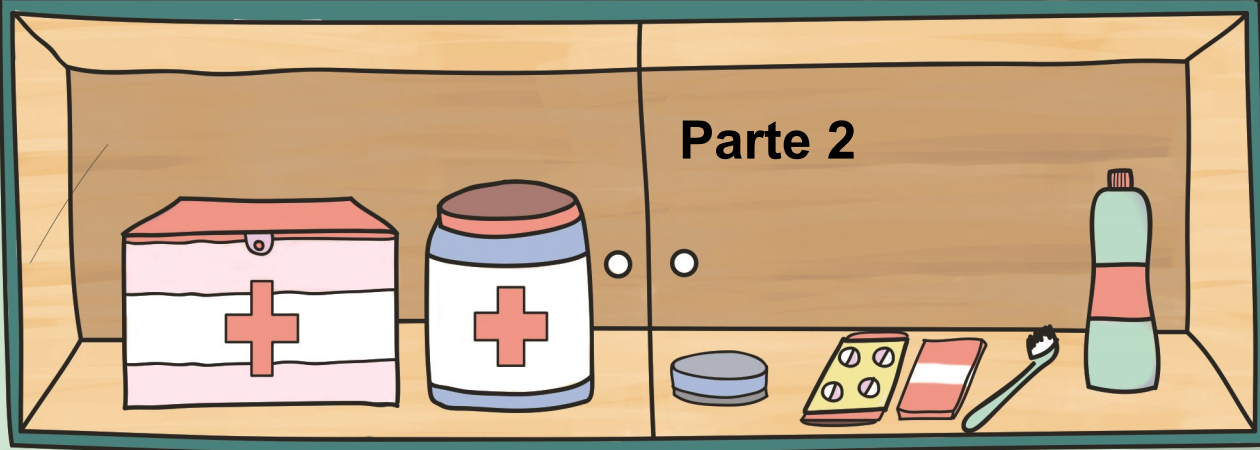
Não esmagar, dividir ou mastigar esse remédio, você deve engolir o comprimido inteiro. Tomar com um copo grande cheio de água. Tome com alimentos para evitar dor de estômago. Quando for tomar a prednisona, evite tomar junto com alimentos que contenham cálcio (iogurte, leite). Dar intervalo de 2 horas entre o remédio e esses alimentos que contêm cálcio. A prednisona é um remédio que tem a duração intermediária.

A criança só deve tomar a prednisona (corticosteroide) pelo período da manhã, as 7 ou 8 h da manhã com comida para diminuir vontade de vomitar. A administração matinal diminui os efeitos ruins provocados pelo corticoide (prednisona), como por exemplo, a supressão da glândula adrenal e a falta de sono à noite (insônia).

Caso você se esqueça de dar a prednisona pela manhã, esqueça esta dose e só volte a tomar no outro dia no mesmo horário. Observe bem porque a prednisona deve ser administrada de 24 em 24h. Faça uma tabela com os horários e dias que o seu filho tomou a prednisona e leve na próxima consulta com o seu médico.



PREDNISONA



Parte 2

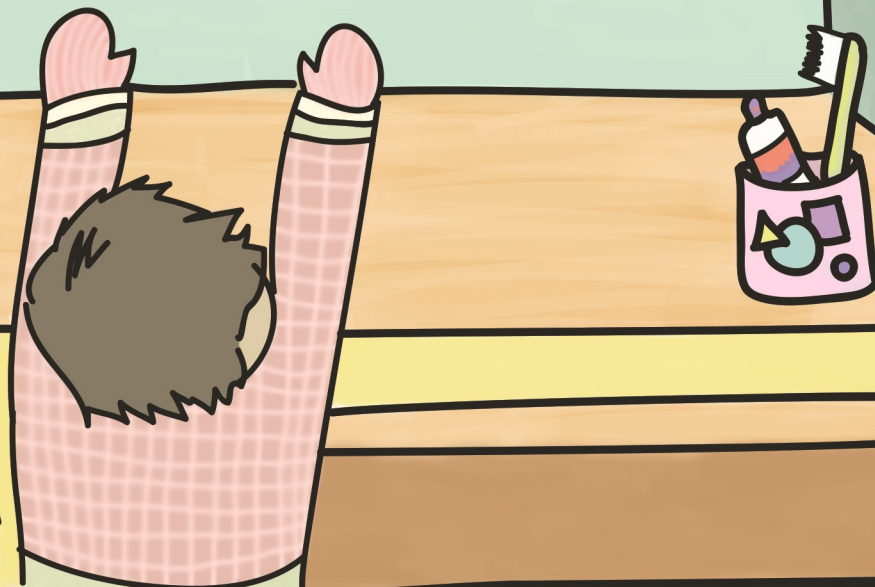
A prednisona é sintetizada pelo nosso organismo e funciona como um relógio. Devemos tomar, portanto, no mesmo horário que o nosso organismo produz para ele não ficar confuso.

Não pare de dar o remédio para o seu filho por conta própria, siga sempre as orientações do seu médico quanto ao tempo de tratamento e quantidade a ser dada ao seu filho, pois se você interromper por conta própria o seu filho poderá ter efeitos ruins como mal estar e aumento da pressão. A dose deve ser diminuída aos poucos.

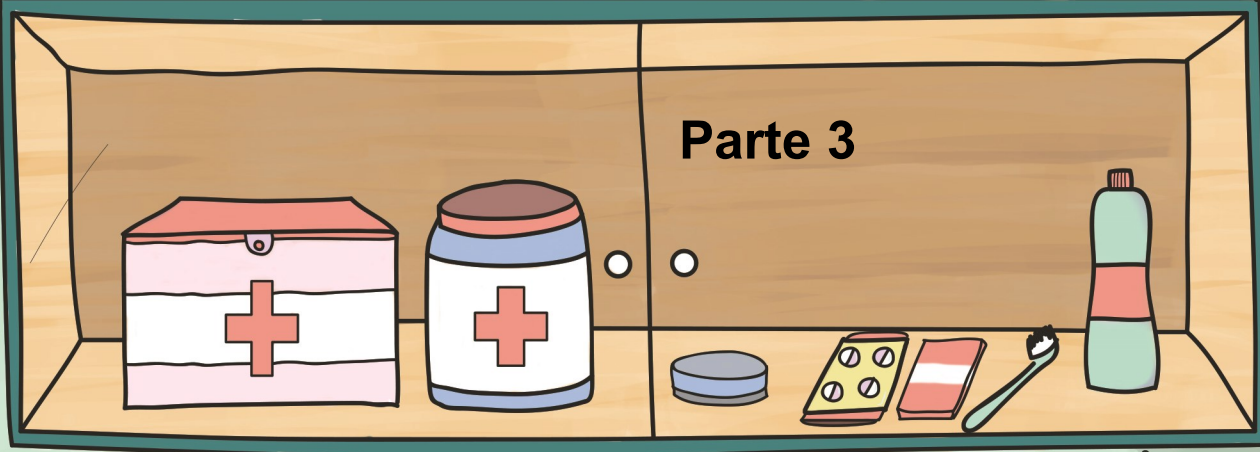
Mãe estimule sempre o seu filho a ter uma alimentação saudável, evite o excesso de carboidratos (pão, arroz), sal, e estimule a seu filho a comer mais frutas como, por exemplo, bananas, leite.

Mãe se o seu filho faz o uso desse remédio evite o contato com outras crianças que tenha tomado vacina oral contra poliomielite (gotinha).

Mãe se o seu filho usa esse remédio por muito tempo, estimule ele a praticar alguma atividade física e que beba bastante leite, iogurte (alimentos que contenha cálcio).



PREDNISONA



Parte 3

Mãe antes de começar vacinas contra a gripe, varíola ou outras vacinas converse com o seu médico, pois vacinas podem não funcionar tão bem, ou elas pode fazer algum mal ao seu filho quando estiver usando este remédio.

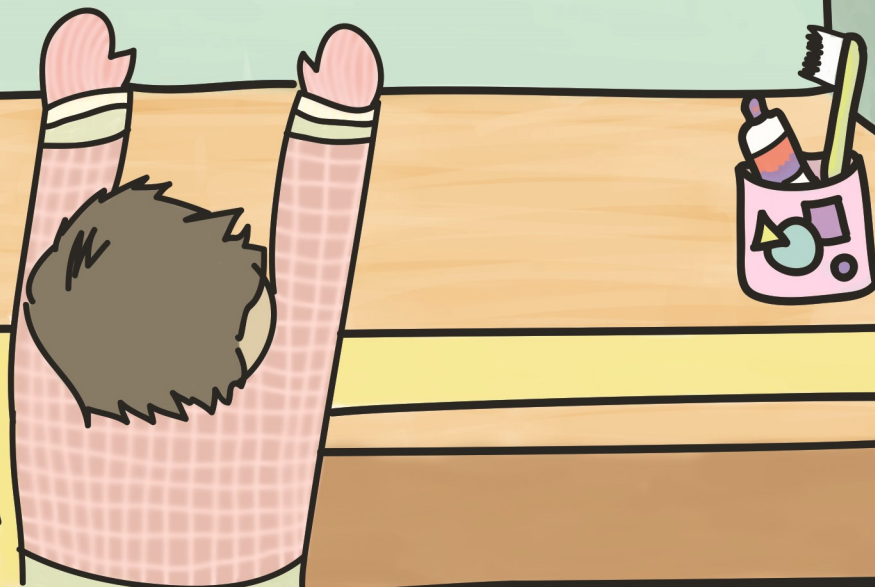
Mãe se o seu filho faz uso desse remédio por muito tempo é bom que se acompanhe o peso, a pressão, e a quantidade de açúcar que ela tem no sangue (glicose/glicemia) e observar se a criança fica inchadinha.

Mãe, se teu filho tiver diabetes, avise ao médico. Sempre avise ao médico todos os medicamentos que teu filho usa e todas as doenças que ele tem.

Mãe fique de olho e observe se teu filho está enxergando bem, pois este medicamento pode interferir na visão dele.

Evite contato com pessoas que estão com catapora.

O uso prolongado desse medicamento pode deixar você susceptível a ter infecções (você pega infecção mais fácil). Caso apresente febre, ou sinal de infecção procure seu médico.



PREDNISONA

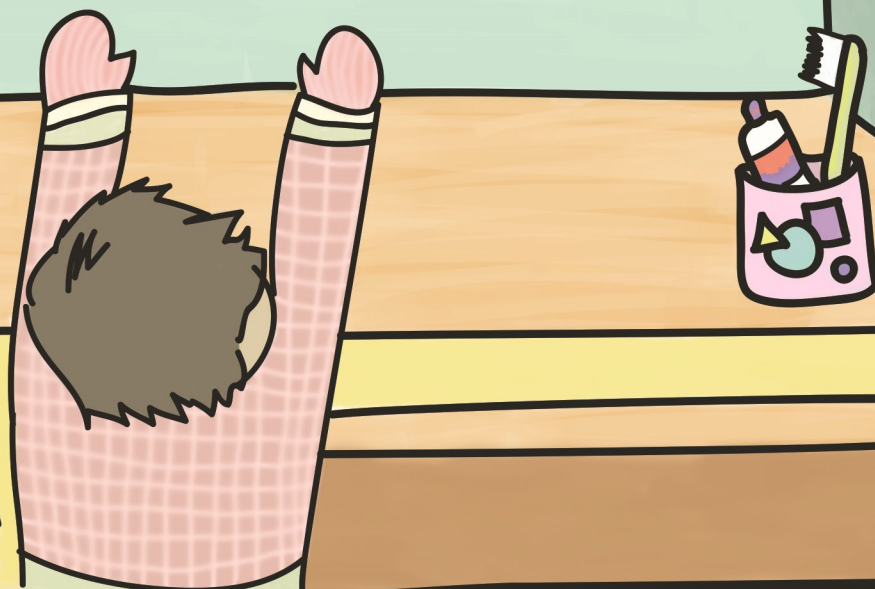


Se você está usando prednisona, coma mais alimentos com potássio (banana), cálcio, zinco, fósforo, vitaminas A, B6, C e D e coma menos alimentos que contenham sódio (sal).

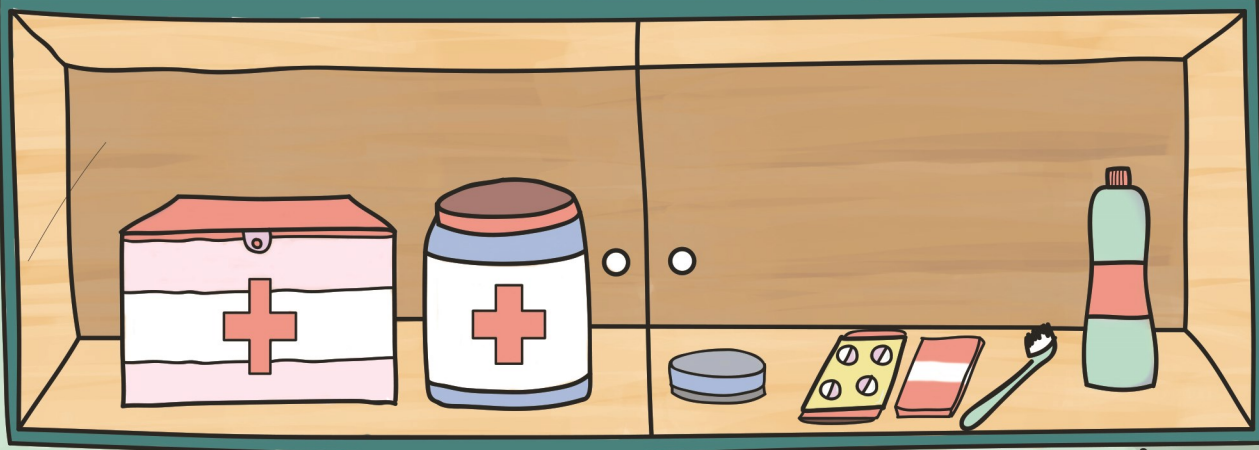
Evite beber álcool e bebidas que contenham cafeína (café, chá preto, coca cola).

Caso você use a prednisona por muito tempo, terá que fazer alguns exames para monitorar o teu organismo. Exames como: glicose (açúcar) no sangue, densidade óssea e crescimento e peso do bebê.

Mãe, a administração matinal diminui os efeitos ruins provocados pelos corticoides (prednisona), como por exemplo, a supressão da glândula adrenal e a falta de sono à noite (insônia). Por isso, prefira dar o remédio as 7 ou 8 horas da manhã.



METIMAZOL

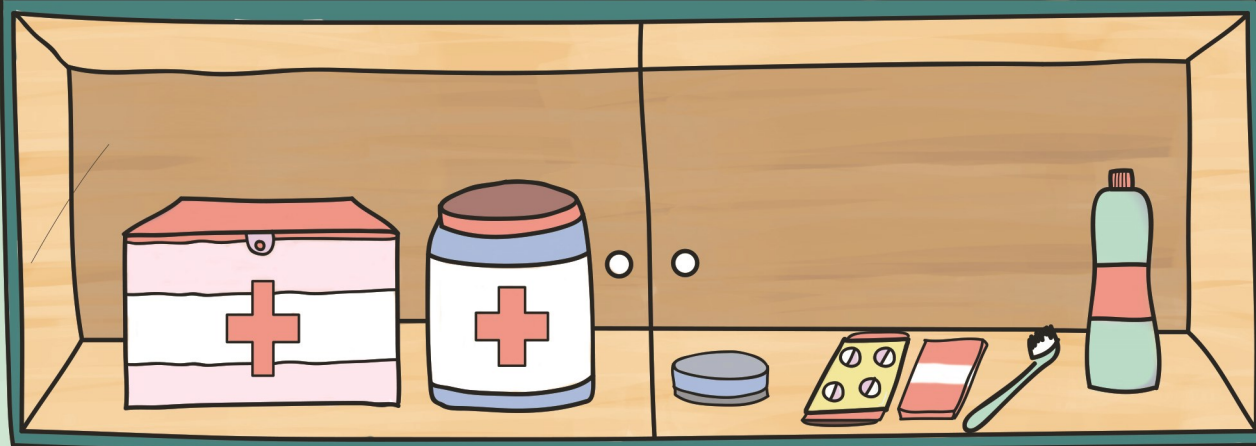


Mãe, o metimazol pode ser tomado com ou sem alimento. Caso você fique grávida avise logo o seu médico e interrompa o metimazol. Este remédio não pode ser utilizado enquanto você estiver amamentando. Informe o seu médico quais os remédios seu filho(a) está usando. Fique atenta para alguns efeitos ruins que o metimazol pode causar. Se a criança tiver náuseas e vômito, ofereça comida em menor quantidade, só que mais vezes ao dia. Outros efeitos ruins podem ocorrer no sangue como a anemia, portanto procure colocar a comida ao seu favor, tomar suco como de laranja lima com couve para aumentar a quantidade de ferro no organismo.

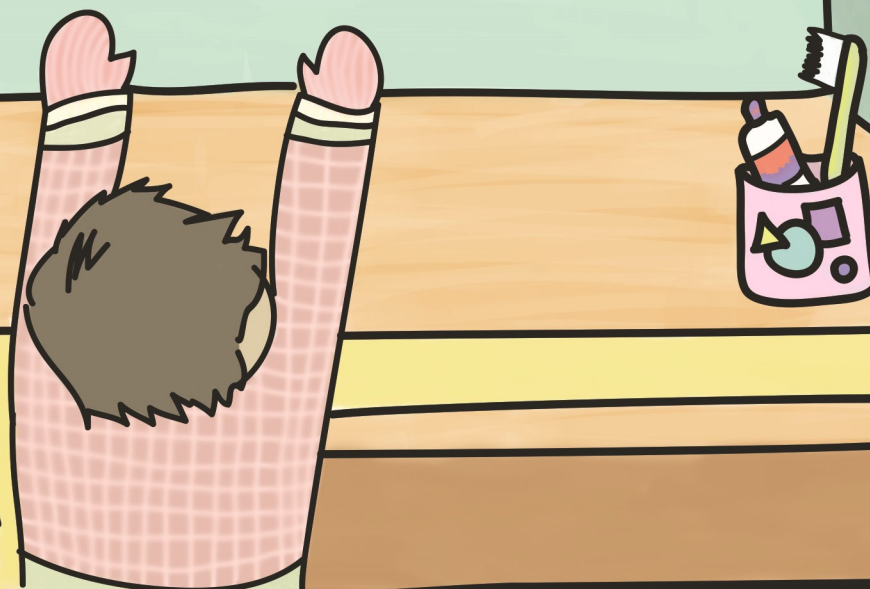
Algumas bebidas diminuem a quantidade de ferro no corpo e devem ser evitadas se o seu filho já tiver anemia como café, chá (mate, preto) e refrigerantes (principalmente Coca-Cola). O metimazol pode atacar o fígado. Observar se o olho da criança está amarelado, se o cocô está com a cor muito clara, se está com o xixi escuro, se tem dor nas juntas, náuseas, fraqueza, dor na barriga ou se a criança não tem vontade de comer, caso isso ocorra procure seu médico. Se a criança ficar amarela tomando metimazol avise o médico do seu filho. Esse medicamento não pode pegar luz.



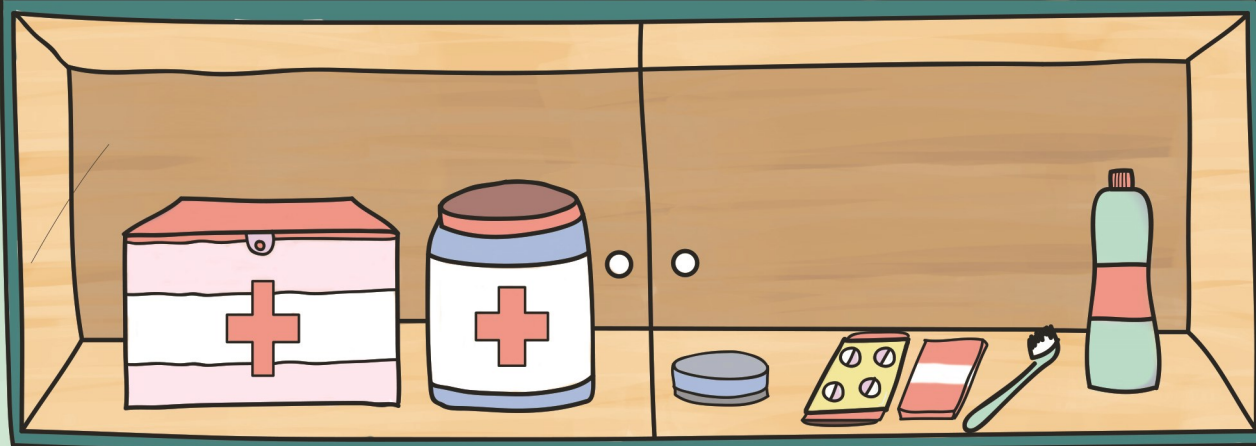
PROPILTIOURACILA



Mãe, o propiltiouracila pode ser dado à criança com ou sem comida desde que você tome todos os dias no mesmo horário. Se você estiver grávida, lembre-se que o propiltiouracila só pode ser utilizado até o terceiro mês de gravidez e que não pode ser utilizado enquanto estiver amamentado. Você deve ficar atenta a alguns efeitos ruins que o propiltuoracila pode causar incluindo náuseas e vômito. Para diminuir esta vontade de vomitar ofereça comida em menor quantidade, só que mais vezes ao dia. O propiltiouracila também pode causar anemia. Portanto, procure colocar a comida ao seu favor, tomar suco como de laranja lima com couve para aumentar a quantidade de ferro (fígado, carnes, feijão, ovo, gema de ovo e hortaliças folhosas) no organismo. Algumas bebidas diminuem a quantidade de ferro no organismo da criança, como café, chá (mate, preto) e refrigerantes (principalmente Coca-Cola) e devem ser evitadas. Além disso, o propiltuoracila pode atacar o fígado. Observar se o olho da criança está amarelado, se cocô está com a cor muito clara, se está com o xixi escuro, se tem dor nas juntas, náuseas, fraqueza, dor na barriga ou se a criança não tem vontade de comer, caso isso ocorra procure seu médico.

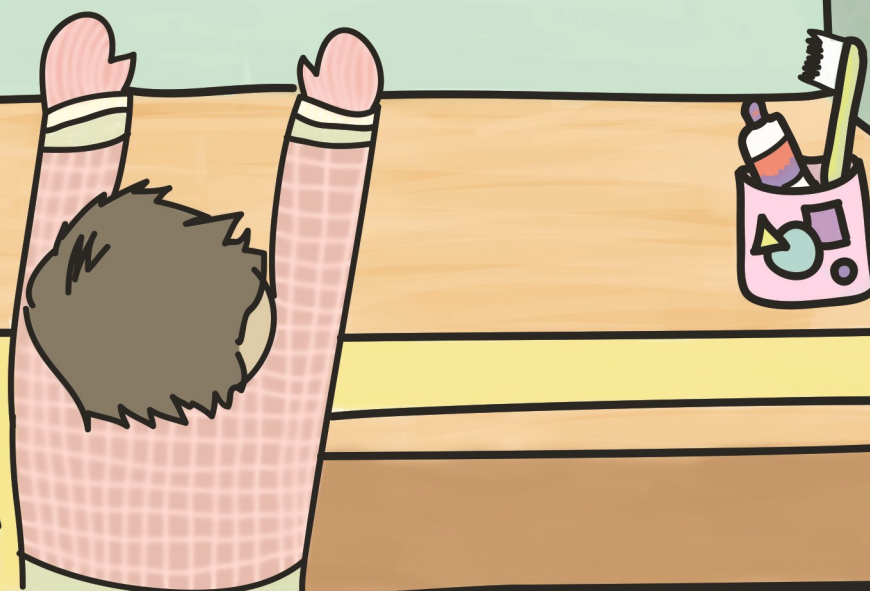


LEVOTIROXINA SÓDICA

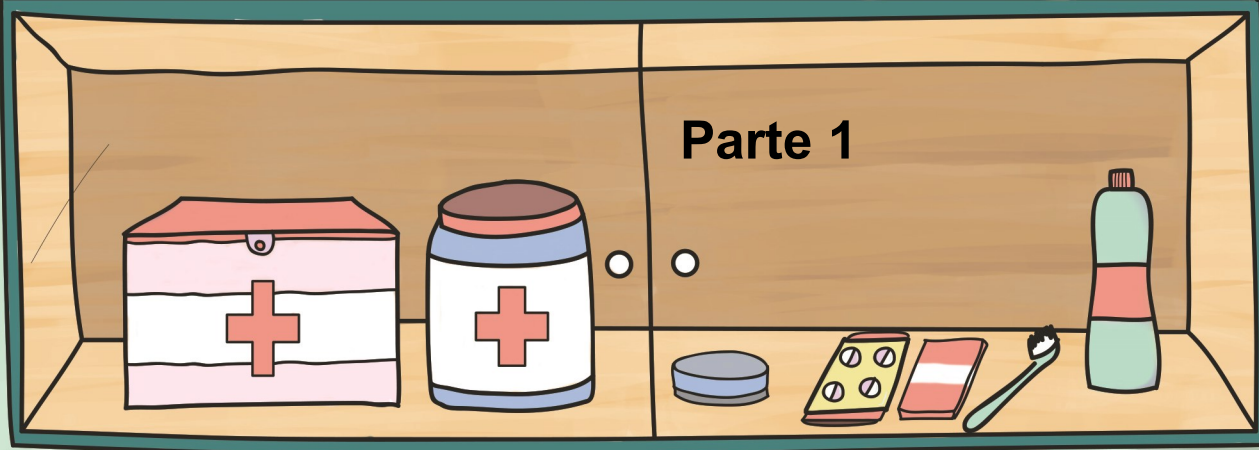


A mãe pode utilizar com segurança a levotiroxina durante a gravidez e amamentação. No tempo que o seu filho estiver tomando levotiroxina ele não pode comer comida que: tenha soja (leite de soja, óleo de soja, carne de soja, suplemento de soja); alto teor de fibras; farelo de algodão e nozes. A levotiroxina deve ser tomada em jejum pela manhã antes de tomar o café da manhã. A comida diminui o efeito deste remédio e, portanto tome o remédio com um copo de água grande e espere pelo menos 30 minutos para se alimentar. Outros alimentos também podem diminuir o efeito da levotiroxina e devem ser utilizados com cuidado incluindo alto teor de fibras; farelo de algodão e nozes.

Mãe você deve ficar atenta a qualquer alteração no seu filho incluindo raciocínio lento (ex: se estiver indo mal na escola), crescendo pouco, sonolenta e engordando, se a criança estiver irritada, tendo palpitação, ossos fracos, perda de peso com aumento de apetite. Não mude de marca da levotiroxina sem avisar antes o seu médico porque pode haver alteração na resposta deste remédio por mudança da marca.



ORLISTATE

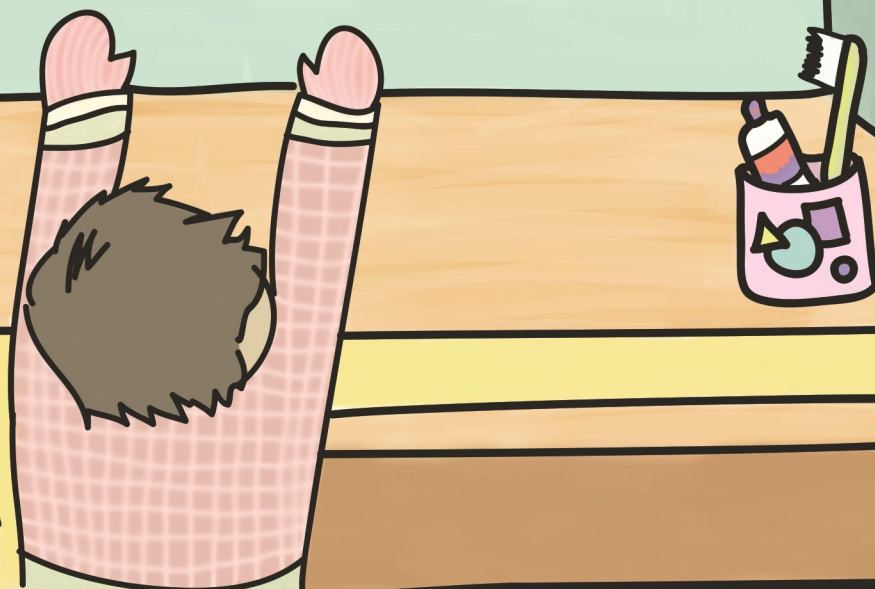


O orlistate é um remédio utilizado para o tratamento da obesidade e pode ser utilizado em crianças se ela tiver mais do que 12 anos de idade. A mãe deve administrar o orlistate 30 minutos antes ou 30 minutos depois da refeição que tenham gordura como o almoço ou o jantar.

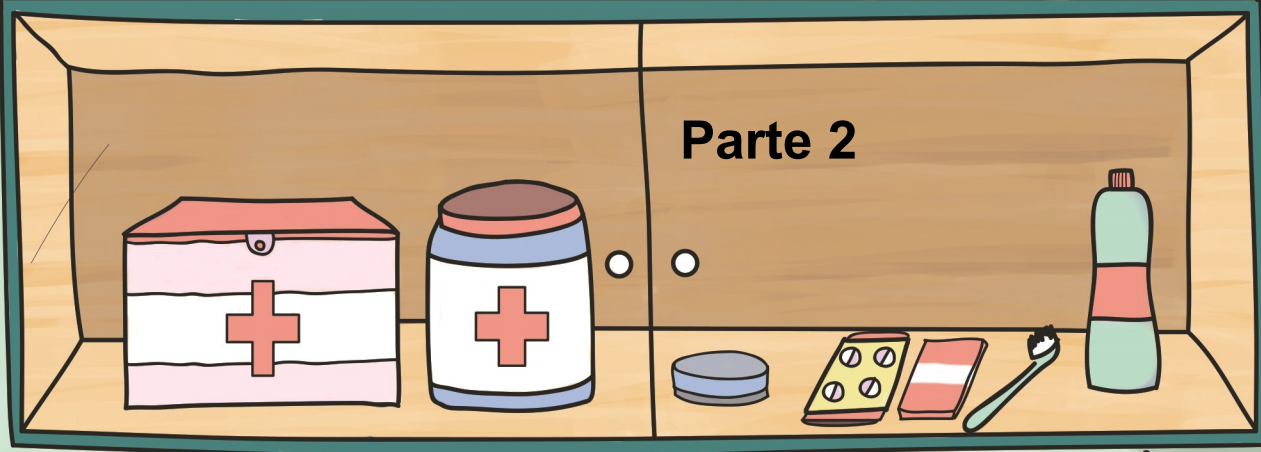
Os efeitos ruins mais comuns do orlistate inclui cólica, diarreia, cocô com gordura e falta de vitaminas que se dissolvem na gordura (vitamina A, D, E e K). O orlistate pode causar alguns efeitos ruins, mas raros e neste caso a mãe deve procurar imediatamente o médico (sangue na urina, urina escura e olhos amarelados).

O médico pode prescrever o orlistate até 3 vezes ao dia. Caso você se esqueça de dar o orlistate perto das refeições esqueça aquela dose.

Mãe, caso você esteja pensando em ficar grávida, interrompa imediatamente seu tratamento com o orlistate porque o bebê pode nascer com problemas sérios.



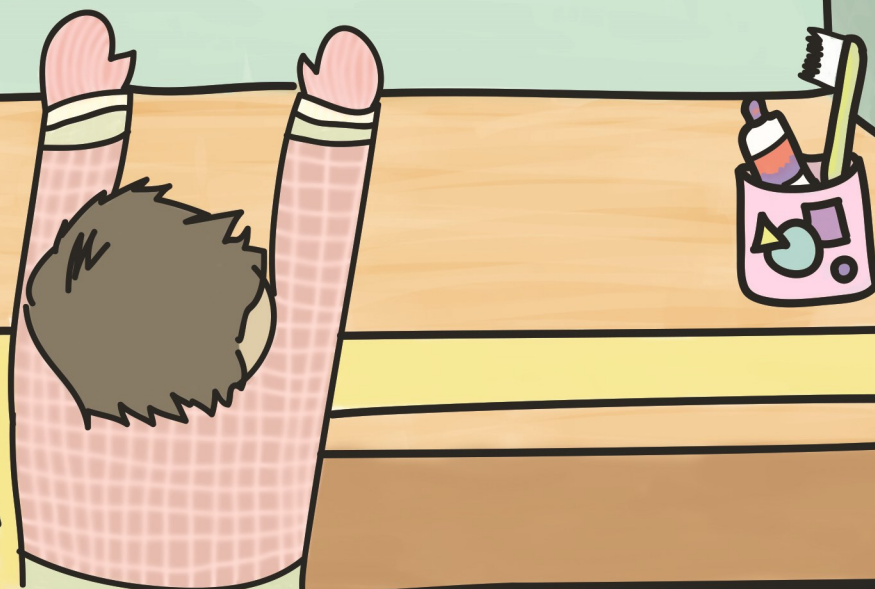
ORLISTATE



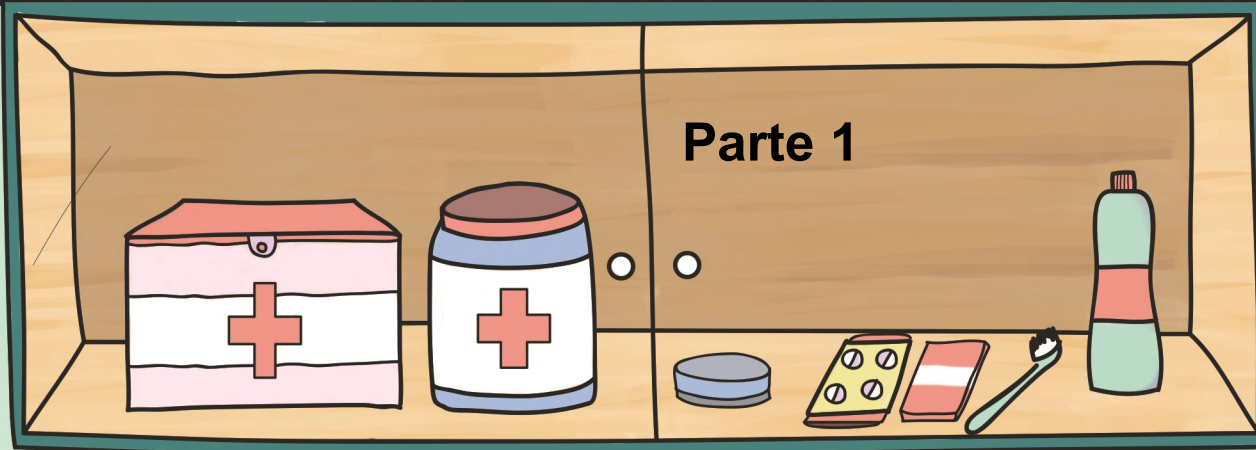
Até o momento não se sabe quanto de orlistate passa para o leite. O ideal é que você mãe pare de tomar o orlistate quando estiver amamentando. Levando em consideração que se as vitaminas boas para o bebê (vitaminas que se dissolvem na gordura) não sofrerem a absorção adequada, seu leite pode não ter quantidade suficiente destas vitaminas e a criança pode ficar deficiente destes nutrientes.

Pode ser utilizado pela criança desde que já haja o fechamento das epífises dos ossos (o crescimento é determinado pelo fechamento da epífese e deve ser avaliado pelo médico), o que ocorre normalmente aos 15 anos de idade no sexo feminino e aos 18 anos de idade no sexo masculino.

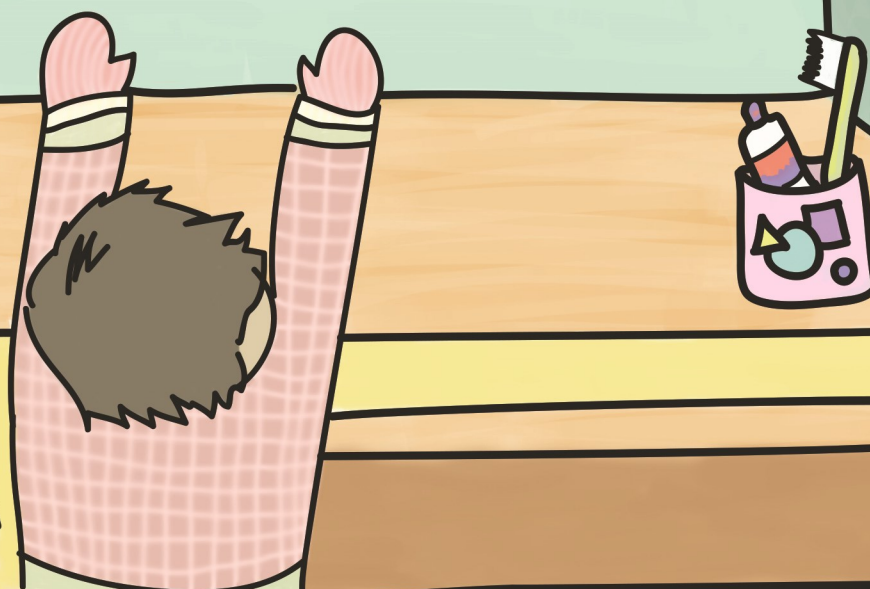
O cabelo e as unhas podem ficar fracos. Portanto, esse medicamento deve ser utilizado por um curto período de tempo, com acompanhamento do médico e não deve substituir a dieta e os exercícios físicos.



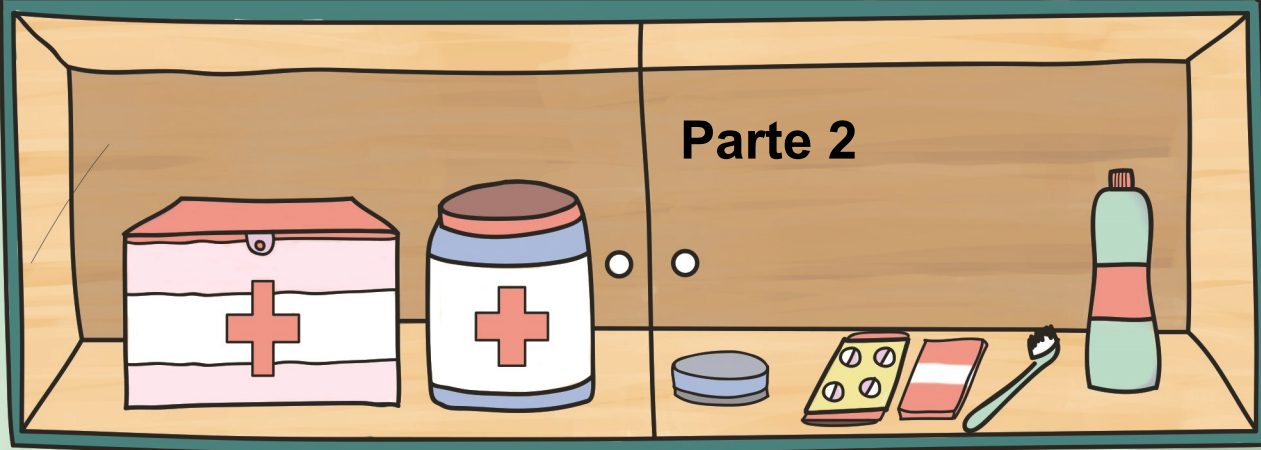
CLORIDRATO DE SIBUTRAMINA



A sibutramina é um remédio utilizado para o tratamento de obesidade. Você não deve utilizar a sibutramina quando você estiver tomando remédios da família dos descongestionantes nasais (remédios para desentupir o nariz), remédio para depressão, dor de cabeça, broncodilatadores (remédios para tratar a asma) e outros remédios para emagrecer. Cuidado, criança não pode tomar sibutramina. Converse com o seu médico. Os principais efeitos ruins da sibutramina incluem o coração batendo rápido e forte, dificuldade para dormir, boca seca e intestino preso. Todos estes efeitos ruins podem ser observados no bebê quando a mãe toma a sibutramina para emagrecer e amamenta. Desta forma a mãe não pode tomar sibutramina e amamentar. Além de todos estes efeitos, pelo fato da sibutramina ser um remédio para emagrecer, o bebê também diminui a fome e pode afetar todo o desenvolvimento da criança.



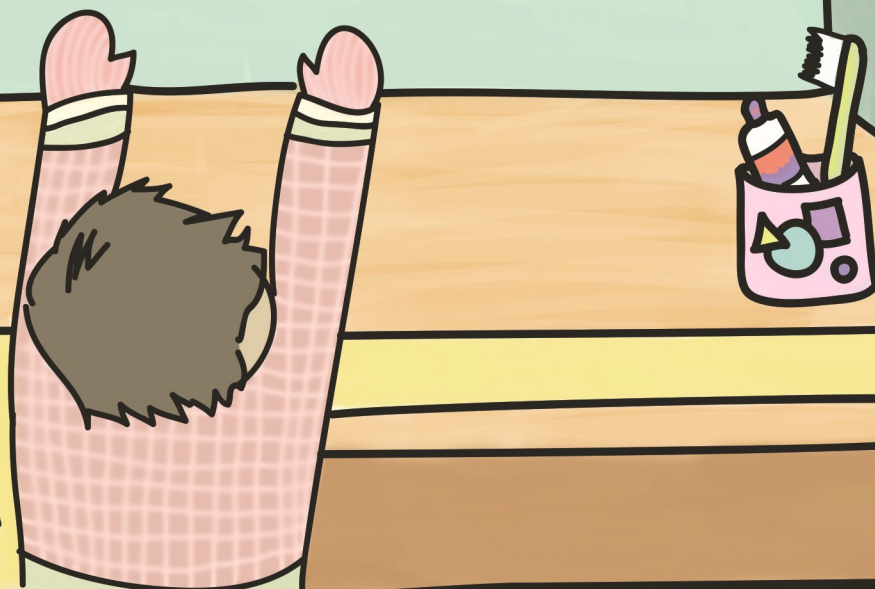
CLORIDRATO DE SIBUTRAMINA



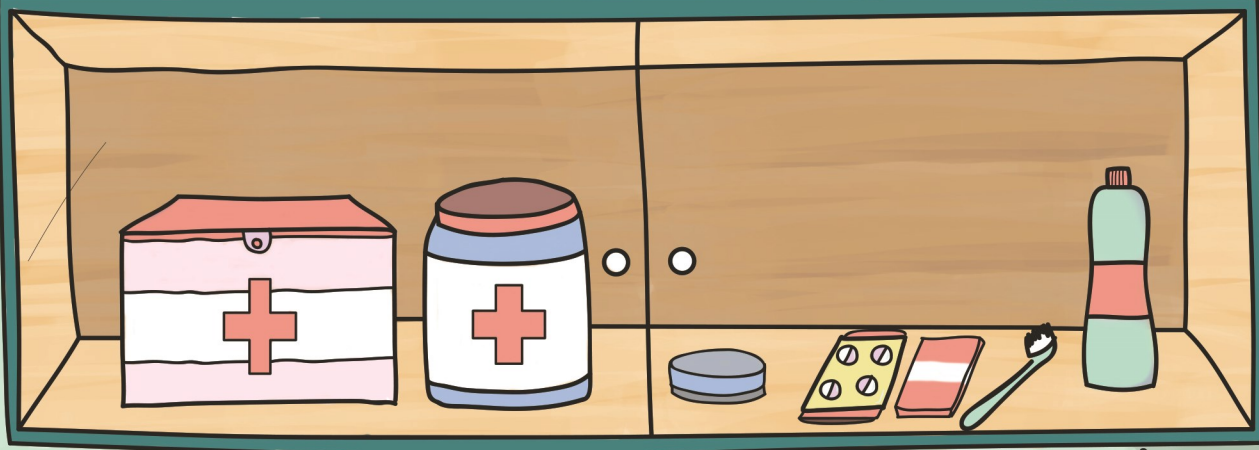
A sibutramina pode ser utilizada em adolescentes desde que já haja o fechamento das epífises dos ossos (o crescimento é determinado pelo fechamento da epífise e deve ser avaliado pelo médico), o que ocorre normalmente aos 15 anos de idade no sexo feminino e aos 18 anos de idade no sexo masculino.

Você deve tomar a sibutramina pela manhã porque causa dificuldade para dormir com comida para evitar náusea e vômito.

A sibutramina deve ser utilizada por curto período de tempo, com acompanhamento médico, exercícios e dieta.

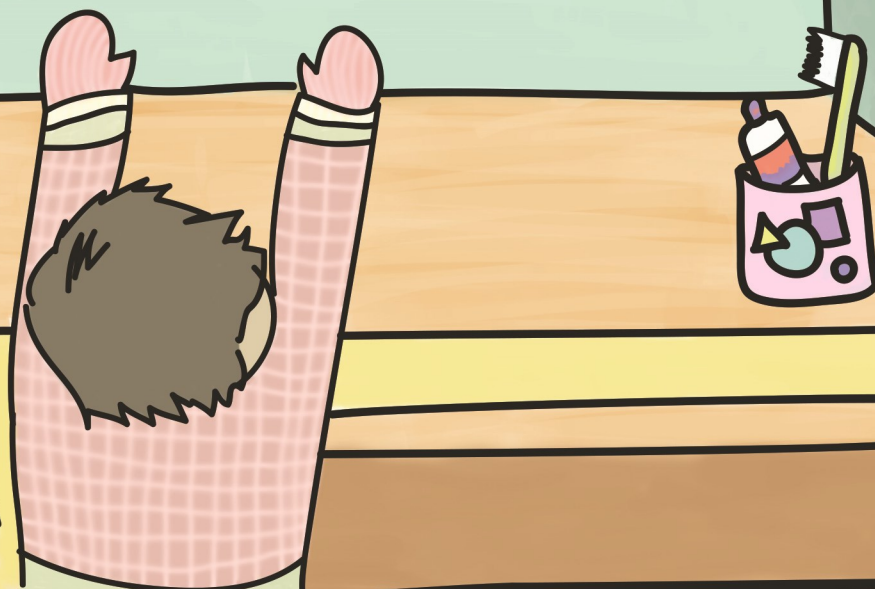


GOSSERRELINA

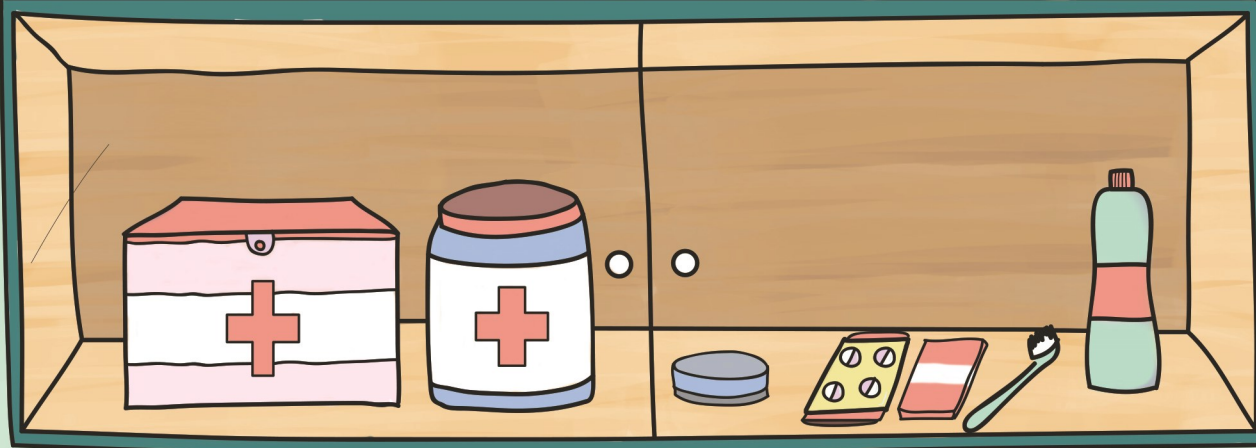


Mãe, a sua filha não pode usar a gosserralina se tiver mais que oito anos e o seu filho se tiver mais que nove anos. Em meninas a menstruação ou manchas podem ocorrer durante os primeiros dois meses de terapia, avisar o médico se o sangramento vaginal continuar após dois meses de uso do remédio.

Podem ocorrer alguns efeitos ruins, principalmente em meninos, como o aumento do açúcar no sangue, portanto converse com o seu médico para fazer os exames de sangue e acompanhar este efeito ruim. Outros efeitos ruins podem ocorrer como desânimo, tristeza, náusea e vômito. Se a criança apresentar náusea e vômito, oferecer comida várias vezes ao dia.

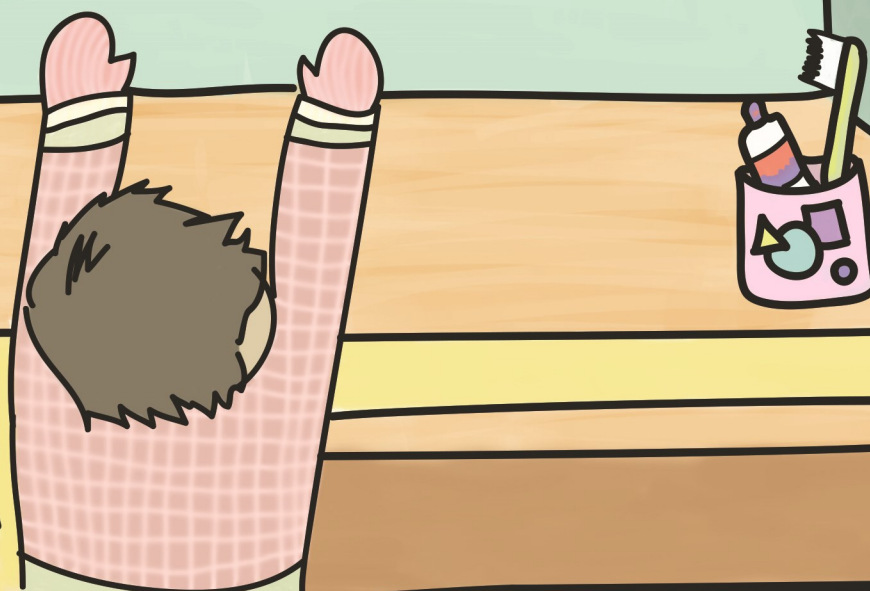


LEUPRORRELINA

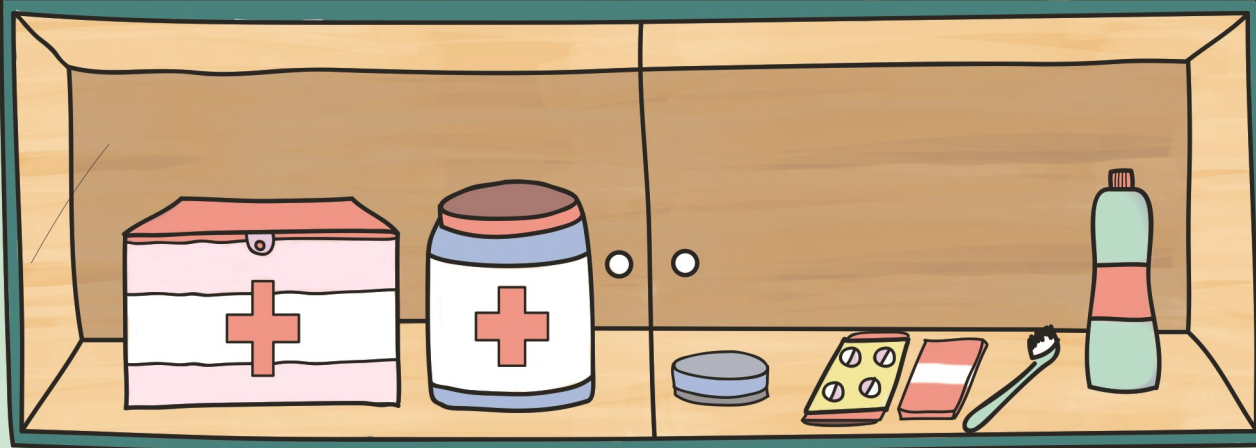


Mãe, a sua filha não pode usar a leuprorrelina se tiver mais que oito anos e o seu filho se tiver mais que nove anos. Em meninas a menstruação ou manchas podem ocorrer durante os primeiros dois meses de terapia, avisar o médico se o sangramento vaginal continuar após dois meses de uso do remédio.

Podem ocorrer alguns efeitos ruins, principalmente em meninos, como o aumento do açúcar no sangue, portanto converse com o seu médico para fazer os exames de sangue e acompanhar este efeito ruim. Outros efeitos ruins podem ocorrer como desânimo, tristeza, náusea e vomito. Se a criança apresentar náusea e vomito, oferecer comida várias vezes ao dia.



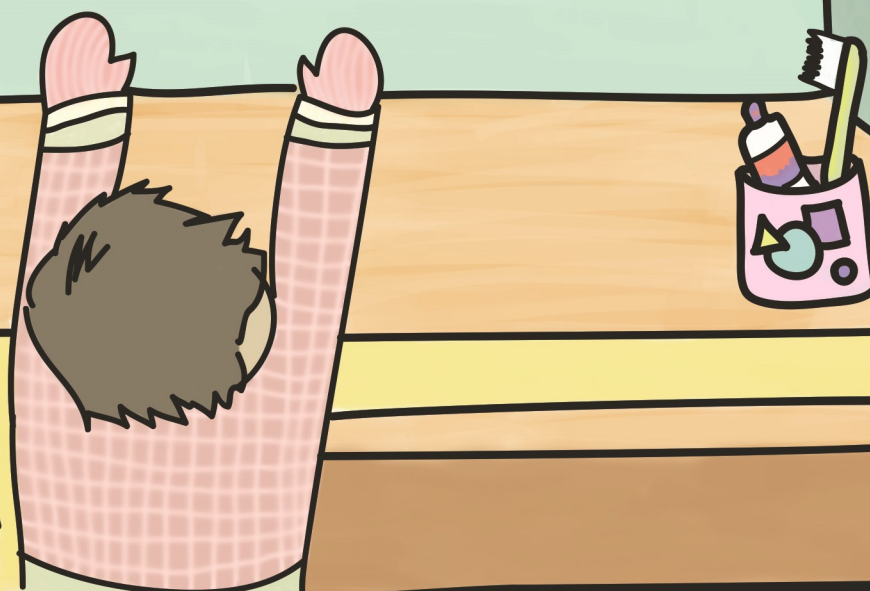
TRIPTORRELINA



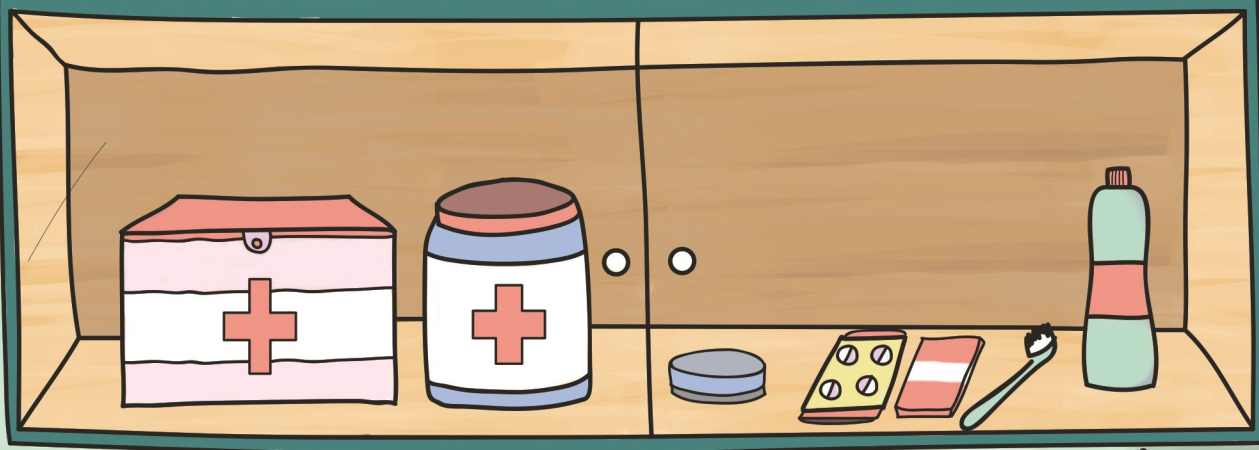
Mãe, a triptorrelina não pode ser utilizada em algumas idades. Siga a seguinte orientação. Pode ser utilizada em meninas menores de 8 anos e em meninos menores de 10 anos. O médico deve avaliar se a idade da criança está de acordo com a idade óssea do menino ou da menina.

Pode ser que a criança sinta náusea e vômito. Neste caso ofereça comida em menor quantidade, só que mais vezes ao dia. Esse remédio pode causar anemia. Portanto, procure colocar a comida ao seu favor, tomar suco como de laranja lima com couve para aumentar a quantidade de ferro no organismo.

Alguns alimentos diminuem a quantidade de ferro no organismo da criança, como café, chá (mate, preto) e refrigerantes (principalmente Coca-Cola). Esse remédio pode aumentar o açúcar no sangue, evite dar doces, balas e refrigerantes.



METILFENIDATO



Mãe, o metilfenidato é indicado para crianças a partir dos 6 anos de idade, porém sabe-se que nessa fase da vida a criança não possui os neurotransmissores formados para que o remédio exerça seu efeito, pois os neurotransmissores noradrenalina e dopamina só estão completamente formados aos 16 anos. Mãe, preste atenção, o diagnóstico de déficit de atenção deve ser feito a partir do momento que a criança apresentar os sintomas durante um período mínimo de seis meses e, além disso, deve apresentar em pelo menos três locais (escola, casa e local de lazer).

Se o seu filho(a) tiver a indicação para o uso desse remédio, ele deve ser tomado preferencialmente pela manhã, porque pode causar falta de sono se for dado a noite. Como metilfenidato pode causar náusea e vomito deve ser dado com comida.

Durante o tratamento com metilfenidato é necessário ver como está o crescimento da criança, pois esse medicamento pode atrapalhar o crescimento, além disso, ele pode acelerar o coração, caso isso ocorra informe o médico. Esse remédio pode provocar comportamentos estranhos, caso a criança esteja chorando mais que o normal, muito agitada ou muito sonolenta informar ao seu médico.

